

生命 的 糧

靈
修
短
文
集



印城華人教會
Chinese Community Church of Indianapolis

“我就是生命的糧。到我這裏來的，
必定不餓；信我的，永遠不渴”。

- 約翰福音 6 : 3 5



目 錄

(短文編排大體按日期順序)

序.....	1
一個改變教會屬靈生態的事工	
張志剛 牧師	
得勝在乎耶和華.....	2
008 小組 吳梅影	
耶和華是我的牧者.....	3
仁愛小組 呂強	
仰望讚美耶和華.....	4
豐收小組 杜勳球	
美善的神父.....	5
南堂 羅明娟	
殿裡的幔子裂為兩半.....	6
渴慕小組 黃曉華 長老	
三副眼鏡.....	7
成聖小組 李永福	
聖靈充滿，才能得著能力.....	9
008 小組 林天天	
腓利的榜樣.....	10
南堂 王樑傑	
試煉中的信心.....	11
漁夫小組 董娟如	
信耶穌基督是智慧的開端.....	12
008 成長小組 王明生	
傾聽.....	13
007 成長小組 張宏彥	
代禱可蒙主的悅納.....	17

東區一組 顧築華	
絕境中的盼望.....	18
良善小組 秦雯	
神是我的避難所.....	19
漁夫小組 劉芬慧	
向耶和華歌唱.....	20
重生小組 郝岩	
主啊，祢真偉大.....	21
MER 徐文傑	
神愛的拯救.....	22
南堂 張曉暉	
路上的光.....	23
008 小組 楊能宇	
在急難中經歷神.....	24
漁夫小組 周祥徹	
敬畏神的蒙福人.....	25
服福團契 劉鮮菊	
你的恩典何等長闊高深.....	26
平安小組 丁純進	
求神鑒察，引我走永生路.....	27
幸臨小組 徐冬青	
心中的香壇.....	28
李志雄	
神所賜的喜樂.....	29
幸臨小組 侯幸琳	
耶和華神是我們的拯救.....	30
隱基底小組 Ben	
榮耀尊貴的冠冕.....	31
良善小組 陸軍	
單單信靠神.....	33

如鷹小組 黃小毅	
愚頑人與神的子民.....	34
梅溪小組 劉湘蘋	
生命中要有從你而來的神聖.....	35
張志剛 牧師	
是心懷不平和嫉妒，還是以耶和華為樂.....	36
隱基底小組 李霞	
神的榮耀.....	37
007 小組 曹曉春	
等候耶和華.....	38
隱基底小組 吳淑媛	
在神豈有難成的事?.....	39
溫柔小組 黃聖華	
那憑信心投靠至高者的是有大福的.....	40
詩班 胡恆正	
理想的一天.....	41
信望愛小組 許文娟	
我的心，你要稱頌耶和華.....	42
漁夫小組 張宗淳	
人算得什麼?.....	43
賴敏超 傳道	
彼此相愛.....	44
仁愛西區 汪義萍	
行出主道，支持宣教.....	45
忍耐小組 王大鳴	
聖經是神對人類的救贖計劃.....	46
豐收小組 田宇	
敬畏耶和華，竭力尋求神所賞賜的「真」智慧.....	47
忍耐小組 黃曉曦	
大能者啊，願禰腰間佩刀，大有榮耀和威嚴。.....	48

良善小組 劉淑蘭	
把握今日.....	49
良善小組 孫鴻文	
尋求智慧.....	50
東區一組 朱世春	
尋求那將來的城.....	51
良善小組 郭順華	
學習讚美神.....	52
仁愛西區 劉本富	
對罪敏感.....	53
梅溪小組 谷文琦	
不可停止聚會.....	54
仁愛東區小組 陳悅豐	
人的敗壞與神的恩典.....	55
仁愛西區小組 張中飛	
我要高唱神的慈愛與信實.....	56
仁愛東區小組 蔡淑美	
你願意和神相親嗎?.....	57
忍耐小組 王樂仁	
向主呼求.....	58
信望愛小組 王穎	
在主裏面的滿足喜樂.....	59
良善小組 王素琴	
欣賞並稱贊你的配偶.....	60
南堂 李汝剛 傳道	
冬天已往.....	61
信望愛小組 吳穎哲	
面對死亡，你我懼怕嗎?.....	62
南堂 戴友良	
獻祭的條例.....	64

南堂 張高楠	
歡喜仰望.....	65
重生小組 朱昆	
倚靠造天地之耶和華.....	66
東區一組 陸式敬	
神的應許和咒詛.....	67
粵語堂 劉瑞媚	
仰望神，吾心安然！.....	68
平安小組 胡景輝	
才德的婦人勝過珍珠.....	69
重生小組 張麗莉	
像一棵樹，栽在溪水旁.....	70
重生小組 林海燕	
願我的言語和意念都蒙神悅納.....	71
小羊小組 郭文宏	
他向你求壽，你就賜給他.....	72
隱基底小組 譚超英	
赦罪之福.....	73
隱基底小組 吳淑媛	
靈魂綻放的樣式：在逼迫中喜樂地服侍.....	74
南堂 薛元	
唯有神是我的避難所.....	76
南堂 趙水清	
不要憂慮.....	77
南堂 林美玲	
遵行天父旨意，定睛屬天的盼望.....	78
南堂/幸臨小組 程瑞華	
生命中一切挑戰的本質.....	79
南堂 張中飛/余楠	
在困境中讚美神.....	80

007 小組 楊曉峰	
神是我們的倚靠.....	81
小羊小組 戎書汎	
神在我們心中的地位.....	82
隱基底小組 杜宇	
智慧的本質.....	83
芥菜籽小組 賈韶娟	
凡事謝恩.....	84
良善小組 楊繼慧	
美麗的外表需要神的內駐才能長久.....	85
重生小組 劉四九	
神有裝眼淚的皮袋.....	86
詩班 丁美文	
大使命.....	87
平安小組 肖蕾	
神是我們生命的源頭，盼望和倚靠.....	88
南堂 劉本富	
跟隨聖徒的足跡讓福音傳遍.....	89
梅溪小組 潘幼芳	
關乎救命的事.....	90
007 小組 阮曉萍	
世世代代仰望神.....	91
009 得勝小組 朱彼得	
神的教誨真是每一次讀都有不同的感悟.....	92
隱基底小組 謝軼舟	
向神悔改必蒙福.....	93
隱基底小組 黎妙婷	
我是誰?.....	94
芥菜籽小組 樸英淑	
被接上去的枝子.....	96

小羊小組 王瑞中	
晝夜在你面前呼籲.....	97
小羊小組 劉健	
我生命裏的避難所.....	98
良善小組 李玉	
信靠主，仰賴主，得安息.....	99
良善小組 鄒旭楷	
寫給耶穌的信.....	100
008 小組 康彬	
成為效法基督的基督徒.....	101
信望愛小組 成方舟	
寫給耶穌的信.....	102
信望愛小組 吳霞	
世上的雜念取代了對主的敬畏.....	104
仁愛東區小組 吳宜昌	
對悔改者的應許.....	105
仁愛東區 姜勇	
獨一的真神.....	106
南堂 朱曉冰	
關於基督徒生活中幾個基本問題的思考.....	107
三元小組 王朝輝	
不讓撒旦偷竊你的純良.....	108
粵語堂 易明 牧師	
神的應許必會成就.....	109
粵語堂 如鷹小組 李思豪	
蒙神喜悅的奉獻.....	110
粵語堂 忠心小組 古立敦	
一念之差.....	111
平安小組：楊超英	
探尋神的祝福.....	112

009 小組 孟宏第	
神的言語是我的倚靠	113
信望愛小組 蔣文珍	
願意呼求的口	114
仁愛西區 楊帆木易	
患難中的依靠	115
成聖小組 李永福	
禱告的榜樣	116
信望愛小組 吳穎哲	
信心是蒙福的鑰匙	117
忍耐小組 王大鳴	
婚姻的秘訣	118
小羊小組 劉健	
不依靠自己的聰明	119
信望愛小組 王穎	
神那永遠的寶座、正直的國權。	120
良善小組 劉淑蘭	
神的孩子	121
重生小組 郝岩	
安靜專等候神	123
良善小組 陸軍	
基督徒	124
南堂 張曉暉	
聽見了!	125
008 小組 阮曉萍	
在當做工時就做工	126
小羊小組 郭文宏	
順服神的帶領	127
隱基底小組 李霞	
耶和華引導我的路	128

良善小組 王素琴	
稱頌耶和華的公義.....	129
MER 徐文傑	
禱忘記我要到幾時呢?	130
漁夫小組 董娟如	
因主的應許充滿喜樂.....	131
南堂 李汝剛 傳道	
滅城之際.....	133
重生小組 朱昆	
神的話是我們的盾牌.....	134
007 小組 楊能宇	
真正的認罪悔改.....	135
東區一組 陸式敬	
在神永恆的居所裏.....	136
008 小組 康彬	
出生入死，還是出死入生?	137
良善小組 郭順華	
全心全意信靠和順服.....	139
如鷹小組 黃小毅	
新命令.....	140
梅溪小組 劉湘蘋	
尋求耶和華的面.....	141
平安小組 楊超英	
使人和睦的人.....	142
仁愛東區小組 陳悅豐	
智慧何處尋.....	143
忍耐小組 王樂仁	
如鹿切慕溪水.....	144
溫柔小組 黃聖華	
憂傷的靈才是悔改的祭.....	145

南堂 薛元	
恆久忍耐，得著應許	146
重生小組 張麗莉	
唯有禱，主耶穌	147
仁愛組西區 汪義萍	
耶和華是我們一生的依靠	148
粵語堂忠心小組 古立敦	
最圓滿的宣告	149
賴敏超 傳道	
時刻警醒	150
仁愛東區小組 姜勇	
做「膽壯」的義人	151
幸臨小組 徐冬青	
我要和大衛一樣高歌	152
008 小組 吳梅影	
怎樣看待大衛近乎咒詛的言語	153
梅溪小組 潘幼芳	
神的話是良藥	154
007 小組 楊能宇	
在困境中依然持守對神的信心	155
隱基底小組 杜宇	
祈禱如香	156
溫柔小組 黃曉華 長老	
歡喜與神同在，齊心投入獻祭	157
詩班 胡恆正	
惟有謙卑才可以認識神	158
重生小組 劉四九	
誰願作遭毀滅的器皿	159
張志剛牧師	
神的慈愛	160

梅溪小組 谷文琦	
口唱新歌贊美神.....	161
平安小組 肖蕾	
主的恩典夠我用.....	162
平安小組 丁純進	
安息日的讚美詩篇.....	163
詩班 丁美文	
沒有一個人行善.....	164
李志雄	
我們所擁有的，到底屬於誰？.....	165
009 得勝小組 朱彼得	
神是我的力量.....	166
007 小組 張宏彥	
愛神愛人的基督徒.....	168
服福團契 劉鮮菊	
警醒.....	169
芥菜小組 樸英淑	
神的僕人為主辛勤作工.....	170
良善小組 孫鴻文	
神啊，祢是我的王.....	171
信望愛小組 許文娟	
三塊錢福音.....	172
重生小組 林海燕	
神是我的高台，我的避難所.....	174
東區一組 朱世春	
耶穌的悲傷.....	175
東區一組 顧築華	
緬懷母親.....	176
漁夫小組 劉芬慧	
門徒的見證.....	177

南堂 羅明娟	
敬畏耶和華是智慧的開端.....	178
南堂/幸臨小組 程瑞華	
聰明反被聰明誤.....	179
007 小組 楊曉峰	
智慧的心.....	180
良善小組 秦雯	
稱謝耶和華.....	181
豐收小組 田宇	
真誠的可貴.....	182
仁愛東區小組 蔡淑美	
不明白的四個問題.....	183
南堂 林美玲	
學會讚美.....	185
南堂 張中飛	

序

一個改變教會屬靈生態的事工

張志剛 牧師

一方水土，養一方人；教會的更新在於教會文化的改變，在於如何打造一個良好的屬靈生態環境。這些年我們印城華人教會得以順利轉型，得益於「全教會以小組為單位的個人靈修」。

整整四年了，今天回頭來看，這是一個聖靈為之量身定做，幫助我們弟兄姐妹生命成長的一個「根基性」的服事。這個靈修事工，不同於坊間眾多的靈修體系，是因為它成功地加入了我們教會「自己」弟兄姐妹的元素，接著了「地氣」。大家每天能被神的話牧養，能被自己所熟悉的弟兄姐妹的生命見證所激勵。日復一日，年復一年，全會眾的心明顯變得柔軟受教，對神的話變得渴慕認真，能被聖靈激動、願意被主使用的人越來越多了。

我自己也藉此養成了每天早起，為自己而讀經的個人靈修習慣。默念中的甘甜，能夠使自己容易轉換跑道，勝過服事的自高、焦躁和壓力；持之以恆，生命變得活潑了，靈裡變得清新了，對神的提醒敏感了，對神的話語渴慕了。作為牧師，我多少也把自己每日靈修的短文視為對教會弟兄姐妹日常的牧養。我也要求自己每日的靈修，往「內」、往「深」、往「己」、往「小」處去。不料無心插柳，卻已被《牧者恩言》《微讀聖經》選用了幾百篇。

教會為之設立了「中央廚房」，由歷任的教育執事督導，每晚將「屬靈套餐」（一篇詩篇帶領敬拜讚美，一章經文帶領學習神的話語，一篇自己弟兄姐妹的靈修短文帶領生命應用，一個相關的導讀問題帶領默想和禱告）定時發至各小組靈修員；清晨小組靈修員則將屬靈套餐定時發送自己小組的微信群。方便小組弟兄姐妹醒來，在看新聞、郵件、短訊之前先看神的話，在與人說話之前先與主說話；鼓勵弟兄姐妹每天對主說「我只要一句話就夠了」，每天一點點，生命大改變。而今教會各小組半數以上的成員都養成了每日靈修讀經的習慣，幾年來，共累計 105 位弟兄姐妹參與撰寫每日應用性的靈修短文，到目前為止，已收集了七百多篇的靈修短文，我們每年都可以出教會自己「荒漠甘泉」！

這本電子文集《生命的糧》精選彙編了這幾年弟兄姐妹所寫的靈修短文，在慶祝教會五十週年之際，作為馨香的祭，獻給我們的神！

得勝在乎耶和華

經文：「有人靠車，有人靠馬；但我們要提到耶和華我們神的名。」 路加福音 1:18 - 20

車和馬是人們眼目所能看見的可以依靠的勢力，當我們面對挑戰時，往往會習慣地仰仗自己的經驗，循行自己的方法，運用自己的實力，或是尋求有能力有權勢的人的幫助。所以聖經特別提醒我們這些屬神的人，不要依靠自己的才能，不要依靠他人的勢力，要緊緊依靠神的靈去行事。

聖經列王記講說有一天亞蘭王打發車馬大軍趁著夜色圍困先知以利沙，年少的僕人清早起來大驚失色。以利沙求告耶和華求神的靈開少年人的眼睛，讓他看到滿山有火車火馬圍繞保護他們（參王上 16: 16~17）。以利沙說了一句很有名的話「不要懼怕，與我們同在的，比與他們同在的更多。」

大衛面對巨人歌利亞也一樣，年少的大衛看歌利亞只不過是一個血肉之軀的凡人，與他放羊時遇見的獅子和熊差不多。年少的大衛無法披戴戰袍只拿著放羊的杖和打狼的甩石小工具上場與歌利亞對陣。大衛也說過一句有名的話，「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戳；我來攻擊你，是靠萬軍之耶和華的名」（撒下 17: 46）

問題是：是誰使圍困以利沙的亞蘭軍眼睛昏迷，是誰讓那顆小石子不偏不倚擊中歌利亞的腦門心？

當我面對難處面對試煉，我們會習慣地依靠什麼？是自己的才能，他人的勢力，還是耶和華的靈，這是我們要常常捫心自問的。二十多年前我們出去傳道時，心中曾有許多的懼怕：有年紀大讀書的痛苦，有手頭拮据的窘況，有高齡生育的擔憂，有缺少恩賜能力的困難。我們常常在無依無靠中禱告神，烏鴉叼餅、沙漠中的江河，大海中的道路，聖經中神超然介入的故事真的發生在我們的生命中。記得在我最困難的時候，蘇（文峰）師母親自寫信鼓勵我，她的父母曾經擔心她嫁給文峰會受窮，但如今卻引以為傲，我記得最清楚的一句話就是「要以神的信實為糧」。二十多年過去了，我回顧我們奉獻傳道的經歷，我從心裡阿們大衛的讚美，他的詩歌真的是可以經歷的，「有人靠車，有人靠馬；但我們要提到耶和華我們神的名。」

禱告：主啊，求你赦免我時而還有的小信和自以為是的罪，讓我面臨生命的難處和挑戰時能更加依靠你。因你是我的力量，是我的磐石，是我隨時的幫助。

008 小組 吳梅影

耶和華是我的牧者

經文：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」 詩篇 23:1

每當我讀到詩篇二十三篇，耳邊總會想起那首靈糧堂的歌曲「詩篇 23 篇」。這首歌曾經給我太多的安慰。每次情緒低落時，我都會找出這首歌來哼唱。

在跟隨主的日子了，不同的階段我聽出了不同的信息。剛剛信主時來美國不久，日子艱辛，靠的是「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏」，聽後心中總是喜樂。後來工作不久，諸事順意，在順境中享受著「他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊」。後來工作中壓力大，面對老闆的無理要求，常常默念「在我敵人面前，你為我擺設筵席」。在生病中，靠著「我雖行過死蔭的幽谷，也不怕遭害」剛強壯膽。當我靈裡軟弱、受到試探時，這句「他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」會讓我猛然警醒，幡然醒悟。

信主多年，有主作我的牧者是我永遠的福氣。

仁愛小組 呂強

仰望讚美耶和華

經文：「耶和華的眼目看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛的人，要救他們的命脫離死亡，並使他們在饑荒中存活。」 詩篇 33:18-19

詩篇三十三篇教導我們要靠耶和華歡樂，每天仰望讚美信靠神。因為耶和華創造宇宙萬物，他是自然界，人類歷史，和世上一切的主宰。耶和華是全能全在全知的，信實慈愛的神。當我們的心願意來等候仰望神，稱謝讚美神，祈求神的時候，我們就必蒙神的幫助和保護。

當前新冠疫情肆虐，人心恐懼驚惶，沒有平安喜樂；人類在只有電子顯微鏡底下才能看見的病毒面前顯得軟弱無助，人的一切計劃都被疫情打斷。我們作為神的選民，現在更加要信靠神，相信神的公義、正直和慈愛是永遠不變的。神是無所不能、無所不在、無所不知的，他一定也在天上查看世上所有受疫情困擾的人們，神一定知道我們的所需所想，一定會幫助我們戰勝疫情，一定會保護我們平安健康地度過每一天。

親愛的天父，我們仰望讚美您，求您讓我們在新冠疫情中不灰心、不喪膽，更加依靠您，求您賜領導者、科學家、醫護工作者智慧和能力，大家齊心協力，一起共渡難關。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

豐收小組 杜勳球

美善的神父

經文：「你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了！」詩篇 34:8

詩篇 34 篇是大衛在死裡逃生之後所作的一首感恩詩。詩人用自己的經歷見證神的良善，他讚美神，榮耀神，最後勉勵眾人敬畏神。今天，這首詩歌不僅鼓勵我們更多地順服和依靠神，也是一個很好的傳福音的典範。記得我曾經和慕道友分享過這一節經文（詩篇 34:8）。今天再讀起來，真是覺得這簡樸而又美好的經文中包含了很重要的福音信息。

首先，什麼是主恩呢？我想這裡包含了兩方面的意義：「主」的稱謂代表了一個人對神的降服；「恩」則是指神的恩典。信主之前，我曾經以為所擁有的一切都是靠自己的努力得來的，難免心生驕傲，生活也很辛苦。信主之後將目光轉向神，才體會到其實我們日用的飲食，所享受的陽光雨露、田野山川，甚至我們的每一次呼吸，都是神的供應和恩典。神愛世人，藉著祂愛子耶穌基督在十字架上的救贖，將永生的禮物白白地賜給一切願意接受祂的人。當我們以敬畏和感恩的心領受從神而來的恩典，我們所得到的將是那對永恆生命的盼望，是與主同在的喜樂，是獲得豐盛供應的滿足，是不怕遭害的平安。這就是詩人所說的主恩的滋味吧。

論到神的美善，我不由地想到神創造宇宙萬物的奇妙大工，想到創世之初伊甸園中的美好，想到神的聖潔，公義，慈愛和憐憫。自從始祖亞當夏娃受誘惑背離了神，罪就進入了人間。隨之而來的各種邪惡、黑暗、疾病和痛苦充斥了這個世界。然而正因為如此，我們更需要仰賴美善的神。他是光，可以驅走死蔭的黑暗；他是善良純潔的力量，可以抵擋一切邪惡；他是慈愛的父，知道我們的一切需要；他是滿有憐憫的神，是我們在患難中隨時的幫助。這時耳邊響起一首歌：「所有美善力量都奇妙遮蓋，不論如何都期盼那安慰。在晚上，在早上，每個新的一天，上帝都將與我們同在。」

朋友，你曾品嚐過主恩的滋味嗎？來吧，不要猶豫，不管你現在的處境如何，來投靠這位美善的神，他必將那屬天的福氣大大地澆灌與你。

南堂 羅明娟

殿裡的幔子裂為兩半

經文：「日頭變黑了，殿裡的幔子從當中裂為兩半。」 路加福音 23:45

黑暗是神咒詛有罪之人的一個象徵；它象徵神從人中間離開了。因為在人類歷史各種可怕的行為中，最可怕的就是把神的兒子耶穌釘十字架。在整個世界歷史裡，沒有別的時間比那三個小時更黑暗、更罪惡了。

殿裡的幔子是位於猶太聖殿之內殿-至聖所-門口的幔子，這至聖所只有大祭司可以進入。大祭司會一年一次進入至聖所為自己的和百姓的罪獻祭。耶穌死的時候，這塊位於至聖所門口的幔子從上到下裂為兩半，這是神蹟！這幔子裂開的意義就是希伯來書 10:19-20 所說的：弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所，是藉著他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。這幔子就是耶穌的身體。幔子裂開才能使人從幔子經過，到至聖所親近上帝。主耶穌被賣的那一夜曾說：這是我的身體，為你們掰開(林前 11:24)。主耶穌的身體為我們掰開，在十字架上給我們開了一條又新又活的路，使我們可以親近上帝。幔子裂開表示舊約時代的結束與新約時代的開始。掛在聖所和至聖所中間的幔子攔阻人到上帝面前去總共一千五百年，從此之後成為敞開的門戶，這意味著大祭司不再需要進入至聖所為百姓的罪獻祭。耶穌是最後的贖罪祭，我們不再需要別的祭了。因著耶穌所獻的祭，神已經赦免信徒的罪，並宣告他們為義。不但如此，由於信徒已經被神稱義，所以他們可以直接來到祂面前。阻隔著我們親近神的幔子已經不再存在了。

感謝主耶穌的身體為我們掰開，寶血為我們流出；我們要存著誠心和充足的信心來到神面前，也要堅守我們所承認的指望，因為那應許我們的是信實的。

渴慕小組 黃曉華 長老

三副眼鏡

經文：「義人誠然有善報，在地上果有施行判斷的神。」 詩篇 58: 11

這幾天的詩篇靈修經文中有許多咒詛的經文，例如 58 篇第 6-10 節，相信許多人讀了之後心中沒有平安。如果去讀第 109 篇的話，一定會讓人震驚不已；類似的經文在舊約中並不少見，在新約中也偶爾出現。面對今天的經文我猶豫了很久，不知該從何處入手。我能從中學到什麼呢，又能寫怎樣的文字可以使人得益處呢？

我們的創造主在照著他的形象和樣式造人時，使人身上有公義感和對公義的訴求。當人看到邪惡橫行、不公不義的事情發生時，雖然自己弱小無力，卻總是義憤填膺，恨不得拔刀相助，而且渴盼正義伸張。有沒有想過，我們每一個人在人生中的某個時間、地點，不止一次作過受欺壓者和惡人，在人生的舞台上正反面兩種角色我們都扮演過。

這些「求災詩歌」（imprecatory psalm），需要戴上三副眼鏡來觀察才能看明白。讀詩篇 58 篇需要帶上第一副眼鏡，就是受欺壓者、或者是與這些人感同身受的旁觀者的身份。作為弱小受欺壓的人，因著自己無能為力又無可奈何而從內心發出憤恨的咒詛，同時呼求公義的上帝施行拯救並懲治惡人，這是出乎公義感的一種本能反應；這些咒詛是否會實現跟這些受欺壓者無關。還要戴上第二副眼鏡，就是本詩篇第 1-5 節中的審判不秉公義的官員和那些沈默的、以及與他們沆瀣一氣的吃瓜群眾；這些人或身居高位或是既得利益者，他們為了個人利益或私慾而任意作惡，屈枉正直，欺壓弱者，他們只在乎今生的權勢、地位、利益和財富，他們心中不怕神。觀看一下我們當今的世界，就可以知道與三千年前大衛所處的時代大同小異。要真正明白這些咒詛的經文，必須戴上第三副，即終極審判官的眼鏡，就是透過耶穌基督的眼睛來看待這一切，因為唯有他才能使咒詛變成真實的審判，也唯有他能廢掉這些咒詛；只有他批准了才能成就。經上也明明白白地記著，公義的神在他所定的時候，必定會施行審判，各人要按所行的，或善或惡受報。

那麼，神創造了人類，難道就是為了讓人因著善惡得報應嗎？絕不是的！因為神斷不喜悅惡人死亡，而是喜悅惡人悔轉，離開所行的惡而存活。對於始終硬著頸項、不肯悔改的人，神的心是憂傷的，因為惡人自己選擇進入死亡。那麼惡人還有什麼指望嗎？有的。當人悔改了，他的罪被除去的時候，他就脫離了咒詛，這只有在人接受了耶穌基督作救主之後才可能發生，因為聖潔無瑕的耶穌親身承擔了世人的罪孽，你我才得以脫離死亡的咒詛。

自從去年以來，面對前所未有的新冠瘟疫，社會動蕩，以及讓許多人失望的美國大選，或許有人會問：既然聖經上都這麼白紙黑字的寫著，為什麼我不能引用這些經文來咒詛那些我不喜歡的人呢？其實，即時你嘴上不說出來，心裡不是已經在咒詛了嗎？我有幾句經文請三思：親愛的弟兄啊，不要自己申冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：「主說：申冤在我，我必報應。」經上又說，「你仇敵跌倒，你不要歡喜。他傾倒，你心

不要快樂。恐怕耶和華看見就不喜悅，將怒氣從仇敵身上轉過來。」所以，在使用這些求災詩歌時我們要何等地慎重呢。

主啊，你知道我們所經歷的一切，也能體卹我們的軟弱，在我們經歷患難困苦，被人欺壓，遭受不公正的對待時，我們本心所能發出的就是憤怒，怨恨，苦毒，甚至是報復，我們的本性就是不願意饒恕，何況是七十個七次，除非我的生命被你摸著，才能聽懂只要祝福不可咒詛的話，求你掉轉我的眼目，學習用你的眼光看待事物，奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

成聖小組 李永福

聖靈充滿，才能得著能力

經文：「彼得說：『金銀我都沒有，只把我所有的給你：我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！』於是拉著他的右手，扶他起來；他的腳和踝子骨立刻健壯了，就跳起來，站著，又行走，同他們進了殿，走著，跳著，讚美神。」使徒行傳 3：6-8

使徒彼得奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫那一位生來是瘸腿、絕不敢幻想求得醫治的病人，能夠立刻腳和踝骨健壯了，就跳起來，又行走。他走著，跳著，讚美神。這是講到，當主升天后的五旬節，使徒們被聖靈充滿，得著能力，得以奉主的名，醫病、趕鬼、行異能，放膽傳講主的道，使福音遍傳。

奉主的名，就是宣告主的權柄，承接主的託付，彰顯主的大能。彼得在使徒行傳 3 章 16 節告訴我們「我們因信祂的名，祂的名便叫你們所看見所認識的這人健壯了；正是祂所賜的信心，叫這人在你們眾人面前全然好了。」使徒們有全備的信，被聖靈充滿，所以非常篤定，愛主所愛，遵行神的旨意，因而神能夠通過他們顯出神蹟奇事。

要成為使徒那樣有堅固信心和聖靈能力的門徒，一點都不容易，也不是靠自己就能達成的。我們並不是天生就能成為屬靈人。在這個敗壞的世界裡，我們必須依靠主所賜的信心，全然信靠、依賴、仰望為我們創始成終的救主。我省察自己，雖信主多年，卻在對主的信心與順服上，多有不足；信心比自己以為的要小，沒有讓主在我的生命中完全掌王權，沒有被聖靈充滿，以至為病人禱告時，我沒有足夠的把握與底氣，沒有使徒們那樣的篤定，奉主耶穌基督的名，叫病人好起來。

祈求主幫助我，帶領我，堅固我的信心，聖靈充滿我，使我能盡心、盡性、盡力、盡意愛神，遵行神的旨意，在世界分別為聖，過聖潔得勝的生活，成為主可用的器皿。也與主同行，憐愛喪失的靈魂，勸人與神和好，傳揚主名，使主得榮耀！

008 小組 林天天

腓利的榜樣

經文：「有主的一個使者對腓利說：『起來，向南走，往那從耶路撒冷下加沙的路上去！』那路是曠野。腓利就起身去了。聖靈對腓利說：你去！貼近那車走。… 腓利就開口從這經上起，對他傳講耶穌。… 腓利說：你若是一心相信，就可以。他回答說：我信耶穌基督是神的兒子。… 後來有人在亞鎖都遇見腓利；他走遍那地方，在各城宣傳福音，直到該撒利亞。」 使徒行傳 8：26, 27, 29, 35, 37, 40

最初看到使徒行傳 8:26-40 節的時候，印象最深的是埃提阿伯的太監，他對聖經知識的渴求，（上耶路撒冷禮拜，回來的路途上自己念以賽亞書，向腓利求教），在聽到腓利對他傳講耶穌之後，就有如此的信心，（二人正往前走，到了有水的地方，太監說：看哪，這裡有水，我受洗有什麼妨礙呢？（有古卷在此有：腓利說：你若是一心相信，就可以。他回答說：我信耶穌基督是神的兒子。））

今天看到，腓利作為神的僕人，也給我們今天的生命做了榜樣。在教會大受逼迫分散的景況下，腓利在撒瑪利亞傳道，福音的事工很有果效，（「在那城裏就大有歡喜」（徒 8:8））但當主的使者前來讓腓利去往荒無人煙的曠野的時候，腓利的回應很簡單，就是「起身去了」。他沒有困惑和質疑嗎？為什麼神讓他離開這片他剛剛開始起步的福音沃土，要去到荒無人煙的曠野呢？但是他明白，這是神的旨意，所以他順服聖靈的帶領，立刻就去行了。我們今天的生命如何呢？是一個敏銳於聖靈的生命，還是一個獨立思考的生命呢？是一個肯順服聖靈帶領的生命，還是一個自我帶領的生命呢？

當埃提阿伯太監的車經過的時候，聖靈再一次對腓利說話，腓利帶著順服的心，憑著愛心去和太監接觸。「你所念的，你明白嗎？」「沒有人指教我，怎能明白呢？」（徒 8:30-31）簡短的對話，就讓兩個陌生人之間沒有了嫌隙，讓一個有大權的人願意請腓利上車指教，這是神奇妙的作為，當神要一件事成就的時候，聖靈會做雙方面的預備，預備腓利用愛心上前，預備太監謙卑求教，今時的日子也是如此。

愛我的主耶穌，我感謝讚美你。謝謝你不僅僅用十字架上成就的救恩將我從罪惡過犯中拯救，更是賜下聖靈，進駐到我的生命裏。主啊，求你赦免饒恕我，在我的生命中仍然有自我在擠壓聖靈；求你幫助我，改變我，真正的將自我、老我釘死在十字架上，讓聖靈完全的帶領、主宰我的生命；主啊，求你讓我有一個敏銳於聖靈的生命，清楚明白你的旨意和帶領；求你讓我放下驕傲，有謙卑順服的心，來接受你的帶領。奉主耶穌基督的名禱告！阿門！

南堂 王樑傑

試煉中的信心

經文：「這時候，彼得清醒過來，說：『現在我確實知道主派了他的天使來，救我脫離希律的手和猶太民眾所期待的一切事。』」 使徒行傳第 12 :11

相信大家都非常熟悉，使徒行傳第 12 章是講述有關彼得神奇出監獄的故事。這段經文當時的狀況是，希律王迫害教會，剛殺了雅各，彼得在這時被抓下監獄，希律王要在逾越節後提他辦他。在整章中，我看到彼得在危難時對神的信心，和神對彼得的保護與預備，對我有很大的鼓勵與提醒。

1. **祂是安慰的神：**彼得雖然被監禁起來，希律王要辦他，依人來看，彼得該是何等的憂傷難過，何等的寂寞孤單！然而神藉著教會安慰了他：因為教會的弟兄姊妹，都懇切的為他禱告，禱告在聖靈裡面，是彼此相通的；因為我們的神是活的神，他無所不在；我們的禱告也就成為活的禱告，而無所不通了，「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。」（林後 1:4-5）
2. **祂是賜安息的神：**在第 6 節「今夜一過，彼得就要被提辦了。鐵鍊鎖著，兵丁看著」，如果是一般人，將會焦急似火，坐臥不寧，哪裡還能睡得著覺呢？然而彼得在這氣氛最緊張，生命受威脅的情形之下，彼得還能處之泰然，安睡無慮。我們呢？在苦難中受試煉的時候，有彼得那樣的信心嗎？能安靜地等候神嗎？「主耶和華以色列的聖者曾如此說，他們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩……」（賽卅 15）
3. **祂是拯救的神：**從第 7-11 節看到神如何幫助彼得離開險境，是我們無法想像的。當我們在試煉中，我們可以不要擔憂嗎？可以相信神必安排一切嗎？可以完全順服，沒有自己的意思，不按自己的意思走嗎？就像彼得那樣的順服天使，跟從天使，就可以從患難中平安出來了！然而我們願意放下一切，完全讓神來掌權嗎？「耶和華阿！求你救我脫離我的仇敵，我往那裡藏身。求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神。你的靈本為善，求你引我到平坦之地。耶和華阿！求你為你的名將我救活，憑你的公義，將我從患難中領出來……因我是你的僕人。」（詩 143:9-12）

透過彼得的故事，相信神並不是簡單地要把一些苦難加給我們，祂乃是要藉著苦難來試煉我們，好使我們的信心越發堅固，成為金銀寶石，成為貴重的器皿。彼得為主重用了，因為他被主試煉過。他在受試煉的時候，毫不憂愁，乃是靠神保守他。神從前怎樣保守彼得，相信我們在苦難中，只要我們倚靠神，神也要保守我們，因神說：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你」（賽 41:10）。阿們！

漁夫小組 董娟如

信耶穌基督是智慧的開端

經文：「喜歡管教的，就是喜愛知識；恨惡責備的，卻是畜類。」 箴言 12: 1

本章中將義人與惡人，智慧人與愚妄人，通達人與愚昧人，殷勤人與懶惰人都做了比較。他們的所思所言所行是何等大的不同！他們的人生命運也有天壤之別！前者一生內心平安喜樂，對他人充滿愛心；後者一生憂愁煩苦，對他人充滿冷漠。我認為造成這種結果的根本原因是二者的智慧不同；而智慧不同又源於他們信仰的差異。

使徒行傳第 19 章講述保羅第二次佈道之行時，保羅給門徒們解釋施洗約翰所施的悔改之洗和主耶穌的聖靈之洗。保羅憑智慧勇敢面對掌權者和民眾對他的逼迫，堅持弘揚耶穌基督的道，對惡勢力毫不退縮。保羅的智慧源於其對耶穌基督有堅定的信心。保羅堅信耶穌基督是創造的主，他創造並掌管著宇宙間的一切規律；耶穌基督也是救贖的主，凡信他的人罪得赦免；耶穌基督又是審判的主，一切願意和不願意悔改歸順他的人，終將都會受到審判。

現在，我們基督徒仍會受到試煉和遇到各種試探，遭遇人生的種種不順利。要像保羅那樣追循耶穌基督的腳蹤，堅定耶穌基督的信仰；從耶穌基督那裏汲取人生智慧。西方一位哲人將人類的思維層級分為三類：初級是科學，中級為哲學，高級乃是神學。這正是對信耶穌基督是智慧的開端的最好注釋。

耶穌基督是耶和華的獨生愛子，信耶穌基督就是開啓人生智慧之門的鑰匙；這個智慧是最大和最重要的人生智慧。憑借它我們可享用一生的平安與喜樂，並得到永生的盼望！

008 成長小組 王明生

傾聽



經文： 「未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」 箴言 18:13

「To answer before listening— that is folly and shame. 」 Proverbs 18:13 NIV

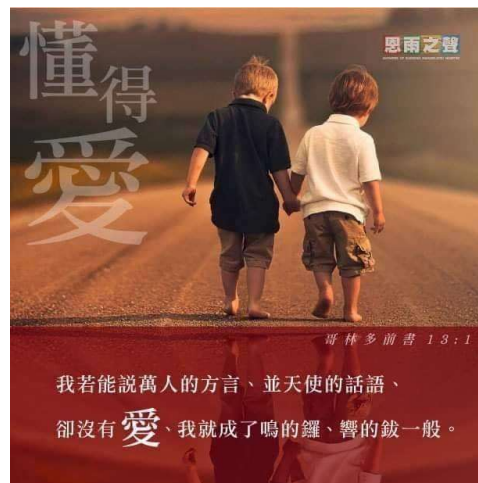
讀完這段經文，我的腦海裏浮現出許多的畫面來。首先是想到了網上的一個段子，標題是「別急」，全文如下：大媽早上去廣場散步，看到有個老頭拿著海綿筆在地上寫大字，忍不住湊上去看。老頭看了大媽一眼，提筆寫了個「滾」字。大媽心想：看一下至於嗎？……老頭又看大媽一眼，又寫個「滾」。大媽再也忍不住了，上去一腳將老頭踢倒在地……警察來了問咋回事，老頭委屈地說：「我就想寫句『滾滾長江東逝水』，剛寫頭兩個字，就被這個神經病踹倒了」。所以呀，朋友們，凡事別急！

這個故事盡管講的是眼睛的故事，但和經文的中心意思有異曲同工之處。



在我們的日常生活中，不管是在家裏，還是在教會或工作的單位上，我們也會有時犯這樣的錯誤，沒有等別人把話講完或沒有聽懂別人說的意思，就管不住舌頭，發表自己的看法。經上說「但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」（雅各書 1:19 和合本），上帝的話讓我領悟到聽比說重要，沒有好的傾聽而說出的話會成為自己的愚昧和羞辱。

聖經啓示我們要成為一個用心去傾聽的人，當我再深入默想這些話，覺得用心傾聽對我們基督徒來說是一門非常重要的功課，需要我們平時借助聖靈大能的幫助與指引，去操練去學習。下面我就分享一些我的心得。



傾聽是愛的表現

在每日的生活中，我們如何能讓別人體會到我們的愛心？當別人說話的時候，專心聽他人的講話，別人就會體會到你的愛心，因為專心聽他人說話，別人會有一種被尊重的感覺，而尊重是愛的基石。如果別人說話的時候，面帶微笑，雙目注視對方，這樣的話效果會更佳，別人會深深體會到你的愛心。

傾聽是愛的事奉

許多人心裏生氣的時候，喜歡找人述說，說完心裏就開心了，這個時候只要用心聽不要說任何話，就可以幫助到別人。很多時候，有時我們周圍的人最需要的只是被他人所認可，他們需要我們的關心和傾聽。

不用批評及審判的態度去聽話

良好的傾聽，需要避免帶著偏見去聽，以為已經知道別人要說什麼了，傾聽需要集中注意力，專心聽，直到對方把話說完。傾聽的態度應該是接納、重視，而不是抵擋和貶低，傾聽是從對方的角度理解對方。

愛人從傾聽開始，理解別人的心情，尊重別人的感受。



總結

如果我們不能很好地傾聽別人的心聲，可能也會聽不到神的聲音，傾聽是一個重要的蒙恩之道。

傾聽必然要帶著基督的心（腓 2:5），存心謙卑，看別人比自己強（腓 2:3）；不是單顧自己的事，也顧對方的事（腓 2:4）；傾聽是忍耐、有恩慈的表現（林前 13:4）。





007 成長小組 張宏彥

代禱可蒙主的悅納

經文：我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。他願意萬人得救，明白真道。 - 提摩太前書 2:1

我天天為我自己、為我的家庭和親人禱告，因為我愛他們，不論是他們的身心的需要還是靈裡的長進，都是我禱告的內容和目的，因為離開了主，我什麼都不能做。

我們教會常常會帶領會眾為在災難、戰爭中受苦的民眾，為還未認識救主耶穌的世人代禱。以前到這時候，我都有些不以為然，覺得跟自己沒多大關係，而且心裡問這樣的禱告有用嗎？

但是，今天提摩太前書這一段經文讓我清楚的看到神給我的吩咐和啟示。

這段經文給我的教訓是：

1. 保羅說：「我勸你」，其勸戒是相當懇切、無可推辭的。
2. 保羅說：「第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此。」
3. 理由很直接，因為「這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。他願意萬人得救，明白真道。」

保羅的心沒有一刻忘記主耶穌的使命，要把福音廣傳至地極，在主面前蒙悅納！

並使萬人可以敬虔、端正、平安無事的度日！可見代禱是一件榮神益人的、討神喜悅的事，在查經小組中相互的代禱讓我們共同經歷神的愛和大能。

如果我們真能為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，我們的屬靈生活自然會變得很豐富。求主賜我一顆虔誠的心常為萬人代禱！

東區一組 顧築華

絕境中的盼望

經文：

「耶和華拯救我的神啊，我晝夜在祢面前呼籲。願我的禱告達到祢面前，求祢側耳聽我的呼求。」詩篇 88:1-2

「主必救我脫離諸般的兇惡，也必救我進祂的天國。願榮耀歸給祂，直到永永遠遠。阿們！」提摩太後書 4:18

很多人說詩篇 88 篇是聖經中最黑暗的一篇，但是當我多讀幾遍之後看到的是黑暗中的一縷光明，是絕境中的盼望。詩人也許一直疾病纏身，自幼受苦，幾乎死亡。他心裏滿了患難，像是處於極深的坑裏，臨近陰間，而且與他的良朋密友隔絕。詩的結尾依然愁苦，好像沒有一點轉機。但是在詩人的禱告中，我們能夠清楚地看到詩人正牢牢地抓住神的應許，他求告神的慈愛，神的信實，神的公義和奇事，他確信耶和華就是那一位能拯救他的神。雖然苦難如水環繞他，終日圍困他，但是詩人晝夜求告神向神舉手，他堅信神是他絕境中榮耀的盼望。

每個信徒可能都會經歷一些無法消除的痛苦，而我們經歷的痛苦也並不獨一無二。聖經裏記載了許多先知使徒們經歷的各種人生磨難，被追殺，被鞭打，被監禁，被捆鎖，受窮乏，受試探。比如大衛，比如保羅，他們都憑著信心走出黑暗。大衛說「要等候耶和華。當壯膽，堅固你的心。我再說，要等候耶和華。」（詩 27:14）保羅說「無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的被造物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。」（羅 8:38-39）苦難使他們與神更親密，靈裏更剛強，在忍耐等候中依然可以說「父啊，是的，祢的美意本是如此」（太 11:26）。他們都因信而看輕這世上的苦楚，盼望那天上更美的家鄉，天父更大的獎賞。

提摩太後書是保羅所寫的最後一封書信，他當時在羅馬的獄中已經自知「離世的日子到了」，他將要為主殉道。「主必救我脫離諸般的兇惡，也必救我進他的天國。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。」這是保羅鏗鏘有力的信心宣告，願我們所有奔走天路的後來者都能被激勵，即使身處絕境也不灰心喪膽，因為我們的救贖主活著，神是我們榮耀的盼望！阿們！

良善小組 秦雯

神是我的避難所

經文：「住在至高者隱密處的必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說他是我的避難所是我的山寨是我的神是我所倚靠的。」 詩篇 91：1-2

這是一首讚美詩。詩人見證全能神的信實和保守。雖然處在各種的患難中，全能者必用自己的翎毛覆蓋你。當我們投靠在他的翅膀底下他的誠實是我們大小的盾牌。

這首詩歌也稱為是軍人的詩歌。據記錄在第一次世界大戰期間 1914 到 1918 年期間 L. T. C. Whittensley 是英國陸軍的軍區司令。每天早晨他的團都朗誦詩篇 91 篇，大聲宣告他們的信仰相信上帝會保護他們免受危險。

對我個人而言詩篇 91 章也讓我真實的經歷到當我住在至高者的隱密處。必住在全能者的蔭下。在 2010 年我經歷了生命中一場健康的風暴。一向身體健康且注重飲食和有慢跑習慣的我竟然必須要經歷一場手術。感謝神手術順利。但是手術之後的我非常虛弱無力。仇敵恐嚇我死亡的驚嚇常出現在我腦海中。和姊姊分享後，她提醒我當我身體軟弱的時候，仇敵常常藉機起來恐嚇我。她提醒我是神定我們生命的年日。我裡面的靈要剛強起來抵擋仇敵。

在恢復的期間我每天多次背誦詩篇 91 章。我一邊在家裡走路增加體力，同時嘴裏大聲誦讀詩篇 91 篇。漸漸的神的平安和確信如同盾牌四圍環繞我使我不再害怕，仇敵死亡的驚嚇也不再出現。我真實的經歷神話語的力量。當我將我的心思意念居住在至高者的隱密處，我的心就安穩的在全能者的保護蔭下。他保護我不受仇敵的威嚇。聖靈與我同在將我穩妥的藏在神的翅膀蔭下。就如同約翰福音所說的你們若常在我裡面，我也常在你裡面（約翰 15:4）

親愛的天父，謝謝你讓我經歷你話語的大能和聖靈同在所帶來的平安。你星大有能力值得稱頌的神。願頌讚尊榮都歸於你。奉主耶穌的名禱告阿們。

漁夫小組 劉芬慧

向耶和華歌唱

經文：「我要歌唱慈愛和公平。耶和華啊，我要向你歌唱！」 詩篇 101:1

我的手機相冊裏有一張照片，它提醒我如何向耶和華歌唱。

事情是這樣的，有一天我在單位上班遇到了煩心事，這使得我下班後練習星期天的敬拜詩歌時不能集中精力，以致進展緩慢。知道再練下去也不會有多大進展，我就決定去體育館鍛煉身體，放鬆一下。健身完畢去更衣室換衣服時，發現有一個年輕人正在那個地方。他明顯是一個身體上有特殊需要的孩子，邊上有一個義工在幫助他換衣服。年輕人口裏發出讓人費解的聲音，我聽著不是講話，也不是歌唱。我只好等著，感覺我不順利的一天還在繼續。這時候有個年長者經過，興高采烈地與那個年輕人打招呼，少年人艱難地露出一絲笑容，口裏還是發出奇怪的聲音。旁邊的義工把手機遞給他，他把想說的話寫到手機裏，然後讓手機讀出來。我聽見手機讀出的是：「I like hymns, I was singing.」年長者聽後，就為他祝福！回想起那個場景，我既羞愧又感動。我想如果我處在那個少年的位置，歌頌上帝的慈愛怎麼可能？抱怨上帝不公平卻太有可能。可是那位少年人卻能夠做到了不受身體上的局限，在靈裏為主歌唱！

這使我明白了我們屬世的肉體是不完全的，所以假如沒有聖靈的幫助，我們其實很難為主歌唱。這與歌唱技巧和音準沒有關係，而與心靈和誠實切切相關！

願上帝賜福我們，使我們在歌唱時記著自己的身份，成為合神心意的器皿。正如詩歌所唱：

真理聖靈在我心中，
自由運行做善工。
發出亮光，照耀啓示。
使我識主並自己。
不是依靠勢力才能，
唯獨依賴主聖靈，
心眼光明，靈耳開通，
聖潔器皿合主用。

重生小組 郝岩

主啊，祢真偉大

經文：「看哪，這不過是神工作的些微，我們所聽於他的是何等細微的聲音！他大能的雷聲誰能明透呢？」 約伯記 26:14

約伯頌贊神說，「祂把北極鋪在空間，把地球掛在太空。祂把水包在密雲中，水下面的雲卻不破裂。祂遮蔽自己寶座的正面，把雲鋪在上面。」然後又說，「這些不過是祂的作為的一點點，我們從祂那裏所聽到的，是多麼的微小！祂大能的雷聲誰能夠明白呢？」（約伯記 26:7- 9, 14）

讀到約伯對神的頌贊，讓我想起了一首許久未唱的讚美詩。這首讚美詩名叫：「祢真配得讚美」。

太陽不足彰顯祢的光輝
藍天裝不下祢的意念
繁星數不盡祢的恩典
群山無以表明祢威嚴
哦耶穌 祢真配得讚美
哦耶穌 唯你配受敬畏
誰能述說祢無比的榮美
誰能測度祢無限的智慧

主啊，我們今生可以看到的祢的創造已經讓我們振震撼不已，而如今祢更告訴我們，原來我們今生所看到的這一切只不過是祢作為的一點點，我們所能明白的更是微不足道。

是的，主啊，我這有限的人怎麼能夠測度祢無限的偉大呢？是的，主啊，原來祢要我嚮往的是那將來完全的榮耀，是那永恆的榮耀，是神祢自己的榮耀，是比我今生所看到的更偉大幾千萬倍的榮耀。

主啊，求祢幫助我學習約伯一樣敬畏祢，並立志過一個敬虔的人生；讓我體會你無限的偉大和我自己的有限和渺小；讓我心中真正地盼望那將來祢自己將要彰顯的、永恆的榮耀。

主啊，讓我從祢每一天所顯明給我的一點點，祢每一天告訴我的一點點，去體會、去經歷祢的同在、看顧和保守，去體驗出祢那無比的恩典和榮耀。

主啊，讓我每一天都要活出敬拜讚美的生活，讓我心裏時刻都能唱出「你真配得讚美」的詩歌。

MER 徐文傑

神愛的拯救

經文：「主耶和華啊，求你為你的名恩待我；因你的慈愛美好，求你搭救我！」 詩篇 109:21

詩篇 109 篇所表達了憤怒和復仇的強烈心理反應。對於古時的人來說，咒詛不單只是言語的事情，而是一項行動，對他們來說，這行動是有能力的，也是有效的。當我們經歷別人對自己的仇恨、中傷和苦害時，我們是否在某種程度上就能夠比較容易理解這種咒詛或報復的反應呢？詩篇 109 篇帶給我們一些什麼樣的反思呢？

大衛受到人「無故地攻擊」（3 節）而困擾愁煩，因此他向神列數敵人的罪狀。大衛祈求神向欺壓他的人施報，咒詛他們，使他們蒙羞。他又「因為我困苦貧窮」而求神「按著神美好的慈愛拯救我」。大衛等候神來為他伸張公義，而不是自求報復，這是我們今天應當學習的寶貝功課。

我們大多數人都知道憤怒會帶來的傷害，及可能造成的痛苦。而且當我們自己受到傷害時，就會生出報復的心態。在感到憤怒時，能夠誠實地向神及一些人訴說心中的感受，會幫助我們朝向饒恕的方向成長。

在舊約和新約聖經裏所教導並警戒我們的真理是：「主說：伸冤在我，我必報應」（申 32:35；羅 12:19）。不斷毀滅別人、打擊別人、傷害別人，只會給自己和對方造成許多困難。主的意思是說：「不要這樣，報復在我，因為唯獨我才有全備的智慧去處理這樣的問題。」詩人認識到這個原則，因此把事情完全交託給神。我們看到，詩人最後也只有訴諸於上帝的慈愛和公義，因為，最終，是上帝的慈愛和公義必要取得彰顯和勝利。

因此，當我們遭受攻擊、傷害和不公平的對待時，我們的態度、心思和意念應該專注在哪裏？

南堂 張曉暉

路上的光

經文：「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」 詩篇 119:105。

光對我們的日常生活和植物生長非常重要。人的視力再好，但在黑暗裏，就像盲人一樣。年少時自己走黑路的經歷，仍在我腦海裏記憶猶新。當年老師帶領我們去鄰縣縣城遠足，下午回家時，為能少走十裏路，我與三個小夥伴結伴抄走小路，結果我們在山裏迷路。當時周圍漆黑一片，時不時走進墳群，讓我們十分懼怕。後來我們終於看到遠處微弱的燈光，靠著燈光的指引，我們終於走出困境。

神的話是光明的道，引導我們人生的方向。我們在奔走天國的道路上，如果沒有神話語作腳前的燈，路上的光，就會如同行走在漆黑的夜晚，就會迷惘，甚至跌倒。因此，神的話使我們眼目光明，不走彎路。當我們清晨醒來，打開聖經，神的話一解開，就會發出亮光，使我們每一日，都行走在神的光中，在光明中與神相交。

「你們是世界的光」，這話是主對他的門徒說的，這是我們作為主的門徒所要擔負的責任。領人歸主，不僅要用我們的好行為如光照在人前，影響他們；更要傳耶穌的十字架，吸引他們看見真理的光，找到回家的路。

我們天上的父，謝謝你的話語，如燈照在我們前面，指引我們奔走天路，使我們不至迷失方向。願我們一生行走在你的旨意中，感恩祈求奉主的名，阿門！

008 小組 楊能宇

在急難中經歷神

經文：「我在急難中求告耶和華，祂就應允我。」詩篇 120:1

人總是遇到困難才懂得去親近神、尋求神。但無論如何，當人終於能夠謙卑下來，來到神的面前求告神的時候，那就是他人生的轉機。

作為人，生活在世上，我們有對真和善的尋求和執著；作為基督徒，我們必須認真地追求神，更多地認識神。我們也要緊緊地倚靠神，並且耐性等候祂的作為。

記得有一天在上班時，我接到醫院打電話來說，媽媽突然失去意識，生命危急，要我趕快去醫院看她。於是我立刻向單位請假，奔向醫院，途中也聯繫家人去醫院會合。當我們到達時，醫護人員要我們做好心理準備。進到母親病房時，看到她沒有任何意識，我心裏非常難過。當下我們家人一起圍著病床，一邊放著、唱著母親最喜歡的聖詩「耶穌是我知心的朋友」，一邊一起向神呼求禱告，求神保守醫治。我們也求神讓媽媽不害怕，因有神與她同在。經過一段時間的流淚禱告和讚美敬拜，感謝神的恩典，媽媽逐漸恢復意識，後來更是完全康復。神藉此讓我們全家一起經歷在危難中呼求神，並蒙神垂聽應允的神蹟奇事。

主啊！我感謝祢，因為祢是那位應允我呼求、拯救我脫離一切急難的神！求主幫助我不只是追求脫離環境的急難，更因祢的真理使我成為聖潔。求祢幫助我，將生命中的難處和挑戰，看為祢賜給我在禱告中尋求祢的機會，並且使我更多來認識祢，經歷祢，更多來愛祢，阿們！

漁夫小組 周祥徽

敬畏神的蒙福人

經文：「凡敬畏耶和華、遵行他道的人，便為有福。…願耶和華從錫安賜福給你；願你一生一世看見耶路撒冷的好處。」詩篇 128: 1, 5

詩篇 128 是一首上行之詩。神揀選了我們，讓我們有機會聽神的教導，就是神給我們的恩典。敬畏神、遵行他道的人就是有福之人。這人必蒙神的賜福，並且賜福直到其後代。雖然，在這個世界上，每個人對「有福」的定義不同。世人眼中的有福人，多是有錢有勢，名利雙收，兒女雙全，身體健康等等。但對於歸入主名下的信徒，我們都知道信靠耶和華是有福的開端。這位創造宇宙萬物、唯一的真神是何等的偉大，我們因他的恩典得以拯救，成為他的兒女，這是何等的有福！我們也當順服他的旨意，向他樹立的標桿努力奔跑前行。

我們基督徒的家庭是神祝福的所在，也是我們為主向外面的世界作的見證。建立一個甜蜜的基督化的家庭是真的有福，也是真的見證。很多信徒注重在外行事為人，回到家就卸下自我約束，說話做事隨肉體情慾放縱自己，把神的話通通拋之腦後，比如對家人言語過激，說別人的是非，沈迷電玩、遊戲、追劇等等。家是私密、安全、自由的，在家沒外人知道我們的行事作為，但家裏的親人、孩子都是我們的見證者，我們對待神的態度也影響著他們。家是我們的小牧場，與自己最為親密的家人也需要我們的牧養。我們要以神為標榜，無論何時何地都要有一顆尊主為大，敬畏耶和華的心，凡事討神的喜悅。我們唯有依靠耶和華，謹記神的教導才能改變自己，勝過世俗。這些不能只停留在言語上，要在家庭生活中真真切切的行出來，努力建立一個基督化的家庭，這樣必蒙神的賜福。

近期教會組織學習了蘇牧師的牧養心與領導力，大家都很有感觸。蘇牧師在書中講到家庭是事奉的基地，牧養從家庭開始，甜蜜的基督化的家庭本身就是一種賜福。求主幫助我們每一個家庭的夫妻、孩子，一起成為敬畏神的人，讓我們能得見耶路撒冷的好處，因著敬畏神而蒙神的賜福。從現在開始，讓我們一起努力做個敬畏神的有福人。

服福團契 劉鮮菊

你的恩典何等長闊高深

經文：「耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧！我若不記念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛！」詩篇 137:5-6

親愛的天父，你的恩典何等長闊高深。

我們在順境時記念你，一切的榮耀和所得都歸於你。

我們在逆境時紀念你，一切的仰望和信靠都交給你。

清晨醒來時記念你，感謝你賜給我們新的一天。

黃昏日落時記念你，感謝你保守我們一天的平安。

宅在家中記念你，因為有了你，我「也不怕黑夜行的瘟疫」（詩 91:6）。

出門在外記念你，因為有你的保守，就“出也蒙福，入也蒙福”（申 28:6）。

發生爭執時紀念你，因為有你的教導，說「不可含怒到日落」（以 4:26）。

有压力時記念你，擔子就會變輕省，因為你說「我的軛是容易的。」

親愛的天父，我們記念你，因為你創造了我們和世間萬物。

我們記念你，因為你愛子的寶血洗淨我們的罪惡，讓我們得以重生。

親愛的天父，天地可以廢去，你的話永遠長存。

親愛的天父，日月可以升落，你的恩典總與我們同在。

阿門！

平安小組 丁純進

求神鑒察，引我走永生路

經文：「耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。 …

我往哪裏去躲避你的靈？我往哪裏逃躲避你的面？ …

神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念。看在我裏面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」 詩篇 139:1, 7, 23-24

在詩篇 139 篇中，大衛以自己深切的體會講述神無所不在、無所不知的全能作為；講述神對自己百姓真實的關切與了解；講述神與他兒女同在，神比我們更了解我們自己，我們的坐臥行走都牽動神的心。大衛說，他不能逃避神的面，他願意向這樣一位神完全順服。

學習詩篇 139 篇，邊讀邊對照自己。我看到自己對經文往往是按照自己的喜好來選擇性地使用，而沒有完全按照神的話語，按神的旨意去行。

每當我在順境中的時候，我常常會大聲讚美神：「我要稱謝你，因我受造奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。」（14 節）；每當我覺得自己做了討神喜悅的事情的時候，我會說：「你也深知我一切所行的。」（3 節下）；每當我在困苦中需要幫助的時候，我求神：「你在我前後環繞我，按手在我身上。」（5 節）；每當我看到罪惡的時候，我會說：「神啊！你必要殺戮惡人。」（19 節）；每當別人誤會我的時候，我懇求神明察秋毫：「我坐下，我起來，你都曉得……我行路，我躺臥，你都細察……」（2-3 節）。我覺得神時時刻刻與自己同在，我永遠不會失去安慰與支持。

但是，每當我自己得罪神，或者有不潔的言行的時候，因為我心有虧欠，就會躲躲閃閃，不敢見神，我就會害怕讀詩篇 139 篇。因為這裏面的經文就像一盞巨大的無影燈，把我照得無所遁形。「我往哪裏去躲避你的靈？我往哪裏逃躲避你的面？」（7 節）「黑暗也不能遮蔽我使你不見，黑夜卻如白晝發亮。」（12 節）「我知道我的一舉一動，一正一誤神都細察。「這樣的知識奇妙，是我不能測的。」（6 節）我無法躲避神對犯罪的懲罰，我唯一要做的就是認罪悔改，求神赦免，才能重新回到神的面前與祂親近。

神啊，今天再一次讀詩篇 139 篇，想想我自己是何等的渺小，竟蒙你眷愛；我是何等的遠離，竟蒙你尋回；我是何等的背逆，竟蒙你赦免。如今我還是常常得罪你，剛硬的心不肯順服，犯了罪想要躲藏。神啊！我要認真讀懂你的話語，切實明白你的心意；我要一生感謝你，全身心敬畏你，俯伏敬拜你，全然順服你。

「神啊！求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念；看在我裏面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」

幸臨小組 徐冬青

心中的香壇

經文：「你要用皂莢木做一座燒香的壇。——亞倫在壇上要燒馨香料做的香，每早晨他收拾燈的時候，要燒這香。黃昏點燈的時候，他要在耶和華面前燒這香，作為世世代代常燒的香。——亞倫一年一次要在壇的角上行贖罪之禮。他一年一次要用贖罪祭牲的血在壇上行贖罪之禮，作為世世代代的定例。這壇在耶和華面前為至聖。」 出埃及記 30: 1-10

出埃及記 30 章 1-10 節裏記載了耶和華指示摩西如何製作香壇。這個香壇是放在約櫃的帳幕外面，讓大祭司焚香時用的。

神沒有叫摩西自己去設計一個香壇，而是把所有細節包括尺寸大小都告訴摩西了。很多時候神給我們設計了藍圖，為的是讓我們少走彎路，少犯錯誤，不要自作主張。我們需要做的，就是按著神的話做，不要以為聰明。

我們現在不需要製作實物的香壇了，但是神的話沒有過時。神要我們在心裏建立敬拜他的香壇。我們從出埃及記 30 章 1-10 節裏，學到很多的功課，學會如何建立心中的香壇。

心中的香壇代表了我們跟神連絡交通的地方。這是我們向神禱告的地方，是我們跟神建立關係的地方，也是我們跟神直接面對面的地方。神讓摩西把香壇放在約櫃前的幔子外，對著約櫃上的施恩座，指明這就是神要與摩西相會的地方。所以，心中的香壇，是我們與神相會的地方。

神讓摩西用皂莢木做香壇。皂莢木是很堅硬的木，蟲子都蛀不進。心中的香壇也要由堅固的信仰組成，容不得私心雜念和世俗的算計。

香壇的外麵包裹著黃金。黃金代表著貴重，永恆，不受侵蝕。心中的香壇，應該成為我們生命中最珍貴的東西，永不褪色，永不雕零。

神讓摩西在香壇旁邊做四個環，可以插上包了金的擡槓。我開始不明白，這是放在至聖所外面的香壇，為什麼要預備擡走呢？其實，神要的是香壇永遠跟著約櫃，神走到哪裏，香壇跟到哪裏。我們心中的香壇，何嘗不應該是這樣？

神要亞倫每天在壇上燒兩次香。我們也每天都要在心中的香壇上跟神溝通，定時，堅持，不因世事忙碌而幹擾，世世代代永不間斷。

神說只能燒馨香料做的香，不可燒別的香，不可在香壇上獻祭。神讓我們在跟他交通的時候有一顆清潔的心，善良的心，正直的心，不可有苦毒，嫉妒，私心。

神讓摩西一年一次在壇的角上行贖罪之禮。提醒我們像每年過感恩節一樣，每年都要行贖罪禮，為自己的罪，為得罪神的地方，祈求神的赦免。

讓我們把建立心中的香壇成為世世代代的定例，讓心中的香壇在耶和華面前為至聖。

李志雄

神所賜的喜樂

經文：「願聖民因所得的榮耀高興，願他們在床上歡呼。」詩篇 149:5

2021年7月26日張家朗在東京奧運會花箭比賽奪得金牌。上千的香港市民在一個特大的商場裏，透過超大的屏幕觀看了這場比賽。當他們看到張家朗上臺領獎的時候，大家都歡呼跳躍，激動不已。他們高呼 We are Hong Kong, We love Hong Kong。我相信除了在商場的香港市民以外，在家中觀看電視的人同樣也是興奮不已。

我的媽媽兩年前從樓梯上摔下來，之後大腦受創萎縮得厲害。她的言語行動和思維都有很大的障礙。但是，當我問她看到張家朗拿金牌高不高興，她露著笑臉說：好高興。

當我在寫這篇靈修的時候，何詩培又為香港奪取兩面游泳銀牌。感謝神在這個時候借著張家朗和何詩培將喜樂歡呼賜給香港人。求神看顧這個世界，求神更多地賜下祂的恩典，讓世人更多地明白這都是神用祂大能的創造給人賜下的速度、敏捷、力量和美，讓世人為神所賜予的健康和能力充滿感恩，讓這個世界充滿更多的喜樂和美好！

幸臨小組 侯幸琳

耶和華神是我們的拯救

經文：「神是我的盾牌；他拯救心裡正直的人。」 詩篇 7:10

這首詩歌是一首呼求神正義的詩歌，也是受壓迫，受冤屈者對神的公義信心熱切的表述。大衛在這首詩中多次求神拯救，求神站出來，不要再沈默不語，作出一個公義的審判。

面對敵人無緣無故、殘暴惡毒的攻擊與迫害，詩人大衛仰望神，祈求神來為他伸張正義，他相信公義的神必定會應允他的請求。他同時向指控他的仇敵莊嚴的宣告：至高的神「是天天向惡者發怒的神」，是「公義的審判者」。他相信，耶和華神是他的唯一拯救，是他的盾牌。他專心仰望神，讚美神的公義，稱頌神的偉大。讓我們來細想這首詩歌，學習詩人的信心：堅信在神的國度裡，所有人都將獲得公平對待。

我們以往常常聽到，當我們面對逼迫壓力和不公正的待遇時，我們要多多的忍耐，要聽憑主怒，不要訴諸世間的法律。可是最近我聽到一個姊妹的分享很受啟發和感動：幾年前當他們的家庭教會在面臨房東無理提前解約，聚會場地要被迫關閉的困境下，弟兄姐妹沒有委屈求全，而是同心禱告，尋求神的智慧，堅持真理，依據正當的法律程序，勇敢機智，有理有據的抗爭，最終保存了聚會場所。至今這個教會的場地仍然在繼續得以使用，聚會仍在正常進行。教會的弟兄姐妹們通過這件事，學到了信心的功課，得到激勵。多麼好的見證！感謝讚美神。深信神是信實公義的神！我們面對邪惡勢力，不是僅僅被動的等待，而是恆心的禱告，積極的尋求，依靠神的智慧和能力，戰勝邪惡。

大衛提醒我們，當面對仇敵的奸惡、虛假和強暴時，主的公義審判有時不是馬上臨到。他在詩歌中曾三次向神呼求「施行審判」，他堅信由神而來的公義審判，雖然暫時沒有出現，但一定會來到。這對我們是很好的提醒。在當今信仰受到許多逼迫的末世時代，我們需要好好祈求神，從神那裡支取智慧和力量，堅持真理，依據公平正當的程序與惡勢力抗爭，即或我們的努力沒有「成功」，我們也學會接受，因為我們已經盡了應盡的責任，最終的結果是在神掌管之下的。相信神是掌管天地萬物的主，神的意念高過我們的意念，祂允許一些事情的發生和暫時的存在，有其特定的目的和旨意。讓我們看到在與仇敵的任何爭戰的背後，一定是一場屬靈爭戰，而我們的主是徵戰的元帥，靠主才能得勝，也正因為如此，我們不能憑自己的肉體和血氣來爭戰。

此時，我們迫切地為那些因基督信仰而受到逼迫、苦害和不公正待遇，甚至為主殉道的弟兄姐妹禱告，特別紀念在塔利班組織控制的阿富汗的主內肢體們，和在其它逼迫基督徒國家內的基督徒們，求神賜給他們堅定的信心，保守他們的心懷意念，和他們的人身安全，讓他們依靠神的大能、智慧和力量度過每一天。同時我們也為那些被迷惑的、無知的人，甚至逼迫苦害基督徒的人禱告，求神憐憫他們，光照他們，賜他們悔改歸正的心。也肯求神斥責，擊打，阻擋魔鬼惡者的一切作為，願神的公義得以彰顯，願神的旨意得以成就。「『是了，我必快來！』阿們！主耶穌啊，我願你來！」（啟示錄 22:20）。阿們！

隱基底小組 Ben

榮耀尊貴的冠冕

經文：「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？你叫他比天使（或譯：神）微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。」 詩篇 8:3-5

因著兒子押沙龍的背叛，大衛眾叛親離，從一個國王成為一個被別人追殺的人。在詩篇前幾篇，我們看到大衛的痛苦：「我因唉哼而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。」（詩 6: 6），我們也看到大衛求告神對他的仇敵施行審判：「神啊，求你定他們的罪！願他們因自己的計謀跌倒；願你在他們許多的過犯中把他們逐出，因為他們背叛了你。」（詩 5:10）

可是到了詩篇第八篇，我們彷彿看到大衛夜間舉目望天，也許是在一個空曠的郊野，也許是在正逃難的途中，大衛的眼目不再是僅僅注視在他的苦難和哀怨，而是迴轉單單注視神，他看到神是何等偉大！看到神在人身上的心意，便不由全然俯伏敬拜，滿心讚美主：「耶和華——我們的主啊，你的名在全地何其美！」

當我看著皓繁天穹上的星月爭輝，看著它們在夜空裏流轉，看著那條星光熠熠的銀河，我心裏便不禁悠然嚮往。當人類登上月球，目睹巨大的，蔚藍的地球在飛船前面緩緩旋轉時，使人不自覺卑微渺小，感嘆神奇妙的創造，讚美神的智慧和偉大。人算甚麼？隨時都可能遭遇各樣天災人禍，小小的新冠病毒短時間使數以千萬的人被感染患病，成千上萬人的不幸死亡。人來自塵土歸於塵土，無論我們有多富足，地位有多高，如果不認識主，人生也只不過是一聲歎息。

記得小時候讀安徒生的童話醜小鴨的故事，講的是一隻天鵝蛋在鴨窩中孵出，因為跟別的小鴨子不一樣，被大家嘲笑為醜小鴨。一隻啄它的鴨子說它被嫌棄欺負的原因就是「長得太特別了」，它不僅在農場裡受到譏笑和欺凌，甚至連自己的兄弟姐妹也不認同它，只有孤孤單單地離開農場，在外面遭遇了很多苦難，它不知道家在哪裡？它的夥伴在哪裡？終於經過寒冷的冬天之後，在一個春暖花開的日子，彷彿心靈的呼喚，它遠遠看到湖畔上有一群美麗的白天鵝，便鼓起勇氣遊向它們，那群美麗的白天鵝都過來向它打招呼，親近它，接納它。當它看見自己在水中的倒影時，才發現原來它不是一隻醜小鴨，它是一隻美麗的白天鵝。

其實神揀選我們的時候，我們每個人在神的眼中是如此寶貴，真就如天鵝的美麗高貴。但是，很多時候，我們就如同這隻小天鵝一樣，不知道自己的身份，或者是忘記了自己的身份。小天鵝若是在鴨群裡太久，整日在汙泥、水溝裡打滾，那麼看起來它就是一隻小鴨子。我們也是如此，很多時候在不知不覺中，就被這個世界同化了。當我們看周圍的時候，是不是發覺自己和不信神的人沒有什麼區別？要知道神在創世之前就揀選了我們，賜給我們有尊貴榮耀的冠冕，這冠冕就是我們的屬神兒女的身份。人的尊貴是來源於人能

夠榮耀神，神在我們的生命中都有這個獨特的計劃和命定。而且，我們之所以能夠榮耀神，是因為他先給了我們榮耀，是因為我們有這樣一位在天上的父親，祂愛我們，顧念我們，眷顧我們，賜榮耀尊貴為我們的冠冕。

我們信主的人是與這個世界分別出來的。靠著那加給我們力量的，我們要殷勤作工，要結出聖靈的果子，就像小女孩看到那隻醜小鴨的時候，會驚喜地指著它說：「媽媽快來看，那隻美麗的白天鵝！」我們也要活出基督美好的見證，讓別人看到我們，就認出我們的身份，說：「看那，這位真是耶穌的門徒。」

願我們都能像保羅一樣宣告，「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了，從此以後、有公義的冠冕為我存留、就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的，不但賜給我、也賜給凡愛慕他顯現的人。」（提後 4:7-8）

良善小組 陸軍

單單信靠神

經文：「因為耶和華是公義的，他喜愛公義，正直人必得見他的面。」 - 詩篇 11:7

當你讀到這段經文時，面對一位公義的神，你的第一反應是什麼？是敬畏，懼怕，疑惑，感恩，還是平安？

我敬畏祂，是因：「祂是磐石，祂的作為完全，祂所行的無不公平，祂是誠實無偽的神，又公義又正直。」（申命記 32:4）

我懼怕，是因我是罪人，無法承受祂的審判：「唯獨禰是可畏的，禰怒氣一發，誰能在禰面前站得住呢？」（詩篇 76:7）

我有時不明白神的作為，是因我是個有限的人，無法完全明白神無限的意念和智慧：「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，祂的智慧無法測度。」（以賽亞書 40:28）「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」（以賽亞書 55:9）

我感恩，是因雖我是罪人，神仍然如此愛我：「耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。」（詩篇 145:8）「唯有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅馬書 5:8）

我有平安，是因靠著神的大愛，讓我能肯定自己有永生：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不致滅亡，反得永生。」（約翰福音 3:16）「我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。」（約翰一書 5:13）

希望你也願意來信靠、順服這位神。

如鷹小組 黃小毅

愚頑人與神的子民

經文：「愚頑人心裏說：沒有神。他們都是邪惡，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。」
詩篇 14:1

「但願以色列的救恩從錫安而出，耶和華救回他被擄的子民。那時，雅各要快樂，以色列要歡喜。」 詩篇 14:7

詩篇 14 篇中有兩種人，一種人被神稱為愚頑人，一種人是被神救回的子民。這裏愚頑人並不是智力不足的人，而是指無神論者。聖經中指責愚頑人，是認為沒有神的人，他們都是邪惡，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。從字面上看，這話好像講的太絕對了。不信耶穌的人，很多人不承認自己是罪人，有不少人也行善事，為求自己的功德。然而在這位獨一真神的面前，在這位創造生命，創造萬物，聖潔無瑕的大主宰面前，人如果不認識他（1 節），不順服他（1 節），不明白他（2 節），不尋求他（2 節），不走他的道路（3 節），不求告他（4 節），不敬畏他（5 節），也不把希望放在他身上（7 節），這樣的人在造物主面前就是愚頑，就是邪惡，這些人的一切善行都是枉然，不被神記念。「敬畏耶和華是智慧的開端」，「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」脫離被神所憎惡，邪惡的愚頑人的途徑非常簡單，就是承認自己是個罪人，需要耶穌基督的救贖，接受主耶穌做自己的救主和一生的主宰，那我們就成為詩篇 14 篇中的第 2 種人，就是得蒙救贖的子民。「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。」

主啊，我曾經也是愚頑人，也是邪惡的。謝謝主的揀選和救贖，讓我今天成為歸回天家的子民，我為所得到的這美好的救恩，天天都歡喜快樂！主啊，今天在我的身邊還有很多的親戚、朋友都是你眼中看為愚頑的人，求主讓我借著今天的經文，讓我更多的為這些失喪的靈魂禱告，同時活出榮神益人的生命，廣傳福音，要把更多的人帶到你的家中，成為你的子民。主啊，我雖然認識你已經多年，但有的時候，我的言行舉止還會回到無神論者的愚頑狀況之中。什麼時候我的心思意念離開救我的主，又憑我驕傲的本相做事情，就會再落入愚頑人的光景。求主讓我時時警戒，常常悔改，不要讓自己離開救贖我的主，不要再犯愚頑人所犯的錯誤。求主讓我一旦發現自己走偏了，就趕快轉向你，伏在主的權柄之下。

梅溪小組 劉湘蘋

生命中要有從你而來的神聖

經文：「我就說：主耶和華啊，我不知怎樣說，因為我是年幼的。耶和華對我說：你不要說我是年幼的，因為我差遣你到誰那裡去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。你不要懼怕他們，因為我與你同在，要拯救你。」 耶利米書 1:6-8

先知的人生無疑是一個悲劇，因為是神要差遣他到誰那裡他都要去，好比約拿去了尼尼微；神吩咐他說甚麼話他都要說，好比以利亞直面亞哈王。然先知問神，我們所說的有誰要聽？神卻說，你不去傳，有誰會信？先知抱怨說，君王、首領、祭司，並地上的民眾都反對他；神就說，那我就使你成為堅城、鐵柱、銅牆，他們攻擊你，卻不能勝過你。

先知的悲劇還在於，他在本地本家沒有人尊重，就連耶穌在拿撒勒自己的家鄉，一旦被人視為先知，照樣被人攆走，照樣被人驅逐。先知的悲劇還在於，神的靈已經入了他的心，他若不提耶和華的名，不再奉神的名講論，就會有燒著的火閉塞在骨中，不能自禁，無法含忍。

保羅在提及「講道」這個恩賜的時，都要冠上「先知」一詞，不是你想講說什麼，而是要像先知一樣講神要你講的話。沒有先知的靈，人是不會講道的；沒有先知的心，人是不敢講道的。所以傳道人的生命多少都會帶著一點悲劇的色彩。職分使然也！

主啊，願我被你的靈充滿，在講台上多一份絕對，看人的臉都是模糊的；主啊，願我被你的靈激動，在人群中多一份膽量，認自己就是你的器皿；主啊，願我被你的靈澆灌，在生命中多一份滋潤，要有從你而來的神聖。

張志剛牧師

是心懷不平和嫉妒，還是以耶和華為樂

經文：「不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。你當倚靠耶和華而行善，安居地上，以他的信實為糧；又當以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。」 詩篇 37:1-5

面對這個動蕩不安充滿醜惡的世界，面對反反復復持持不斷上升的疫情，面對疫情中身體的難處、生活工作的壓力，面對各種各樣的人際關係，很多人陷入焦慮、恐懼、痛苦，甚至憤怒之中。

我們基督徒也常常陷於這些困難的情緒當中，但是，感謝神將這麼智慧的言語與美好的應許展現在我們面前。這裏，最懂神心意的大衛在神面前傾心吐意。在詩的一開始，他就提出：「不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。」幾千年過去了，這個教導今天還是這麼智慧、清晰。

心生不平和嫉妒，帶出來的是苦毒；依靠自己，憑血氣思想，憑血氣行事，導致的是焦慮。這些負面情緒不去處理掉，會導致惡性循環，就會奪去神兒女心裏的喜樂平安，也會使我們靈裏枯幹，怨氣連篇，禱告無力，落入惡者的圈套。相反，在難處中轉眼仰望耶穌，專心向神祈求，將擔心和焦慮交託給神，讓神做主，耐心安靜等候神，神就會賜給我們出人意外的屬天的平安。「我要向山舉目。我的幫助從何而來。我的幫助從造天地耶和華而來。」（詩 121:12）

交託等候不是一件很容易的事，但只要我們肯謙卑順服神的帶領，不住地操練，我們就能在難處中享受神，經歷屬天的平安。我嘗過這其中的甜美，相信你也可以。

我想到「耶穌恩友」這首詩歌，這是我非常喜歡的詩歌之一，它唱出了耶穌基督是我們的朋友，而且是至愛至親的朋友。弟兄姐妹，我們是完全可以將萬事帶到這位親愛的密友面前祈求。

「又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。」（詩篇 37:4）這是神對祂兒女的應許，這也是我們每個神的兒女所期盼的。如何使這個應許實現在你我身上呢？大衛在這詩中也清楚地指示我們，我們需要做的是：1) 依靠耶和華行善；2) 以他的信實為糧；3) 以耶和華為樂。

親愛的主，慈愛公義的神，謝謝你讓我又一次看到你的智慧、信實與偉大，求你深深地吸引我，保守我的心懷意念，帶領我去行你所喜愛的事，幫助物質貧窮、身體軟弱的人，關愛靈裏有需要的人，傳揚你至善至美的奇妙福音。主啊，求你幫助我，在日常生活中學習凡事交託，依靠相信你，不斷操練與主同在、同工的甜美。讓我享受在地如在天的喜樂與平安！

「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裏倚靠他就得幫助。我心中歡樂，我要用詩歌稱謝他。」（詩篇 28:7）

感謝讚美神，阿門！

隱基底小組 李霞

神的榮耀

經文：「諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。」詩篇 19:1

今年初夏，我與家人和朋友一起遊覽了美國西部的七個國家公園，真的是美不勝收，大飽眼福！

當我們在享受大自然的美景時，大衛的這首詩便在我的腦海裏不斷閃現，「諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。」我們一路上邊欣賞邊感慨，一切自然的東西，我們為什麼這麼喜歡？那是因為神創造的萬物是這樣美好！

而沒有造物主，這一切是多麼的不可能。當我們靜下心來，默想我們週邊的一切，如我們生存需要的氧氣、水都是從哪裏來的？太陽為什麼每天按時升起、降落？為什麼會有四季？樹木為什麼會隨四季而變化？果樹為什麼每年會按時供給我們果子？一粒種子放到地裏，為什麼會結出許多的籽粒？哪一個人可以創造這些？再偉大的科學家，研究數年，也只能對之稍作修飾，如品種改良。可是原創是從哪裏來的呢？所有這一切，不得不讓我們認識這位創造天地萬物的主！正如羅馬書 1:20 所講：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。」這段經文給了我們最恰當而真實的答案。

當我們把神放在心中，觀察生活中的一切，我們可以感受到神的無所不在、無所不能！不僅如此，祂也是無所不知的神！知道我們一切的需要。祂創造了美景供我們觀賞；創造了各樣糧食、瓜果、蔬菜供我們享用；創造了空氣供我們呼吸；巧妙地通過雨和雪將水從海洋傳送到陸地供我們生命所需；等等，……那不可勝數的神的充滿恩典和大能的作為。在我們每天習慣了的「自然」裏，殊不知包含了數不盡的神的恩典！我們的神是偉大創造的神，又是仁義慈愛的神！祂值得我們用一生來稱頌和贊美！

007 小組 曹曉春

等候耶和華

經文：「願全地都敬畏耶和華；願世上的居民都懼怕他。因為他說有，就有；命立，就立。」詩篇 33:8-9

前段時間跟幾個剛認識的朋友吃飯聊天，有個朋友聊到說她對面鄰居家裏鬧鬼，感到很害怕；另一個人接著卻說，相比鬼，我更害怕人。

是的，在這世上有很多可怕的事物，有妖魔鬼怪，也有邪惡的人。現在的世界如此的動蕩，充滿危險，我知道真的有很多人感到害怕，甚至恐懼，乃至夜裏都睡不安寧。可是，有多少人懼怕神呢？這一位「聚集海水如壘，收藏深洋在庫房；諸天借他的命而造，萬象借他口中的氣而成」的主宰者，有多少人懼怕呢？

我記得自己剛信主不久，當時我還沈浸在神是愛，他會安慰我的心，也會給我帶來祝福的滿足當中。慶幸的是，我聽到一位牧者的講道《約櫃在我家》，這個講道好像給我的心靈深深一擊。原來我似乎是把神當成是一個阿拉丁神燈，一個安慰劑。我在禱告中讓神來滿足我的需要，神不應允的時候我就抱怨。我就像應了很多不信主的人的嘲笑，他們說，你們基督徒只不過是找到一個精神寄託，一個精神安慰而已。當時聖靈藉著講道來喚醒我，我雖然可以背誦「敬畏耶和華是智慧的開端」，可是其實我並不明白什麼是真正的敬畏耶和華。

現在我知道，敬畏耶和華，就是知道神擁有絕對的主權，宇宙萬物包括人，都是在神的主宰之下，因為他「說有，就有；命立，就立。」當人還在籌算的時候，神「使列國的籌算歸於無有，使眾民的思念無有功效。」

敬畏耶和華的人是歡喜快樂的。因為當我們敬畏他的時候，當我們從心底裏願意遵守神的命令的時候，神是信實的，他必「向愛他、守他誠命的人守約，施慈愛直到千代。」（申命記 7:9）

敬畏耶和華的人是有福的，因為「耶和華的眼目看顧敬畏他和仰望他慈愛的人，要救我們的命脫離死亡，並使我們在饑荒中存活。」所以我們怎麼還會害怕妖魔鬼怪或者動亂不安的世界呢？

親愛的父神啊，求你讓我們的心來等候你，因為你是我們的幫助、我們的盾牌、我們的山寨，你是我們的拯救。我們因著敬畏你大大地歡喜快樂，我們向你唱新歌，聲音洪亮，讓全地都來敬拜讚美你。願全地都敬畏耶和華，願世上地居民都敬畏你，阿門！

隱基底小組 吳淑媛

在神豈有難成的事？

經文：「我是耶和華，是凡有血氣者的神，豈有我難成的事嗎？」耶利米書 32:27

上帝是全能的上帝嗎？祂能把我們的悲傷變成快樂嗎？祂能讓不可能變為可能嗎？祂能移山嗎？祂能改變我們的命運嗎？祂能讓一切恢復正常嗎？

我記得小時候發生的一件事。那天，我最小的妹妹上車時，她的拇指被車門砰地一聲夾住了。一些天之後，她的指甲漸漸變成褐色，指甲下面的組織看起來又薄又黑，指甲也慢慢地與下面的組織分開了。她去看了很多醫生，他們都不樂觀，談到的事包括手術、截肢、癌癥等等。她接受了手術，切除了指甲和下面的組織，隨後進行了進一步的治療。當時我沒有和家人在一起，當我聽到這個消息時，我感到非常震驚。一想到截肢或癌癥，我的心就很不安，我為妹妹非常的難過。我就來到主的面前，祈禱並懇求上帝介入並醫治我的妹妹。在那個季節，我花了很多時間與主交談。我唸的高中有一個小教堂，我常在那裡自己一個人安靜在主的面前。在完全的安靜中，我與上帝交談。我卸下我的痛苦和悲傷，向上帝祈禱。有幾次，我經歷了神同在的提升和肯定。然而，我的心依然沈重和壓抑，我心中沒有喜悅。黑暗繼續籠罩著我的生活，我身上的擔子很重，那樣的狀態持續了好幾個月。

就在那時，有一天晚上睡覺的時候，我看到了一件不尋常的事情。我在睡夢中發現自己身處在非凡的光明和榮耀當中，而且是在這個世界之外。我也看到了一個人的身影，光彩奪目。雖然我看不見他的臉，但不知何故，我知道那是耶穌。我沈浸在無法形容的喜悅中，我是如此興奮地站在祂面前。耶穌告訴我，祂已經醫好了我妹妹的病。醒來時，祂的話在我腦海中還在回響著。我感受到如此強大的喜樂，就像我仍然在主面前一樣。我起來，但仍然被浸沒在神同在的喜悅中。我在房間裡走來走去，充滿驚喜和感恩。我不斷地重復著說：「耶穌治癒了我的妹妹，耶穌治癒了我的妹妹。」我不記得我在我的房間裡走了多久，我就在那讚美著上帝。這確實是一種超凡脫俗的體驗，我沈重的負擔因之消失了，我的憂愁和痛苦也沒有了，我感到完全煥然一新。哈利路亞！

我為這經歷以及祂對我和妹妹的恩典和憐憫而感謝上帝。藉著妹妹的病痛，我得以經歷祂的同在、祂的全能和祂的信實。我感謝上帝的啟示，這經歷也讓我肯定：上帝是真實的，祂是獨一、大能、慈愛的神。我想更深入地認識祂，並通過向祂順服來體驗祂自己，就是祂本性的無比榮耀和豐滿。

溫柔小組 黃聖華

那憑信心投靠至高者的是有大福的

經文：「我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂。」路加福音 1:46-47

「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。… 神說：『因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在。我要搭救他，使他尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。』」 詩篇 91:1, 14-16

路加是位歷史學家，在第一章之初即以年長不孕的以利沙伯和童貞女馬利亞懷孕記述了神的心意和作為。這些記錄也彰顯了那至高神的話語是沒有一句不帶著能力的。在那位無所不能的唯一真神之前，任何在世人「正常」邏輯下不可能發生的事，在神的旨意下都能成就應驗。或許這兩位表姊妹在當時的生理狀況有很大的不同，但是聖經福音書清楚的告訴了我們，她們都是信心與順服的表率。

以利沙伯（那名的意思是「上帝是我的誓言」），因著忠心和信實而得著恩典，生下了施洗約翰，一位從母腹就被聖靈充滿，被預備成為行在彌賽亞之前的開路先鋒。而那「我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂」的馬利亞，更是滿滿地見證了神的作為。雖然一開始她有些是驚慌，也一時無法了解神完全的心意，但她仍憑著信心來順服神，終究在伯利恆生下那至高至聖、國度也無窮無盡的救世和平君王。有誰能否認這是何等榮耀的事！神實在通過以利沙伯和馬利亞賜下了何等寶貴的恩典！

願我們都學習以利沙伯和馬利亞，而不再當那小信之人。因為那位至高、全能、永遠信實的神對我們說：那住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。祂還說：「因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；他在急難中，要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。」

在這紀念聖潔救世主誕生的前夕，在歡慶之餘，願我們也能再次思想並效法這些可敬的先知和聖徒們，來專心愛神，尊主為大，並凡事信靠神。感謝、讚美神，哈利路亞！

詩班 胡恆正

理想的一天

經文：「稱謝耶和華！歌頌你至高者的名！用十弦的樂器和瑟，用琴彈幽雅的聲音，早晨傳揚你的慈愛；每夜傳揚你的信實。這本為美事。」 詩篇 92: 1-2

我們每一天的早晨如何開始，以及夜晚如何結束，決定了這兩者之間所發生的事。在這一篇詩篇的第 1 至 2 節，詩人描述了理想的一天：「稱謝耶和華！歌頌禰至高者的名！用十弦的樂器和瑟，用琴彈幽雅的聲音，早晨傳揚禰的慈愛；每夜傳揚禰的信實。這本為美事」。

這就是我們每一天該過的生活。親愛的弟兄姐妹，我們早晨醒來，就要記得祂的慈愛，千萬別嘟著嘴，說：「慘了！又是無趣的一天！」我們應該說：「今天，主還是愛我！我的生命在祂慈愛的手中，沒有什麼好害怕的。」

每一天，我們都要向神獻上讚美與感恩——「稱謝耶和華！歌頌禰至高者的名… 這本為美事。」不論是大事或小事，我們都可以找出讚美神的理由，諸如找到停車位、平安出門、平安返家、看見美麗的花草、有工作及服事、…

而當這一天快要結束的時候，我們要記得神的信實。當我們在早晨仰望神的慈愛，又在這一天經歷神的慈愛，那麼在當天要結束的時候，我們可以回顧，並且告訴自己：「神是信實的！」於是，無論這一天對我們來說，曾經走過多少的困難和歡笑，我們都可以像先知耶利米一樣說：「禰的信實極其廣大！」

當我們擁有這樣的生活態度，就能在每一天的勞苦、愁煩中，看見神的工作與祂大能的作為！若我們的生命能夠這樣被「栽於耶和華的殿中」（13 節），就能如同棕樹與香柏樹一樣（12 節）——即使經歷暴風雨的摧殘，仍然能夠向下紮根，在曠野仍能汲取水分，向上結果，並且能夠「滿了汁漿而常發青」（14 節），甚至到了晚年的時候，仍然多結果子。

親愛的弟兄姐妹，但願我們活出的每一天，都能彰顯神的榮耀與恩典！

信望愛小組 許文娟

我的心，你要稱頌耶和華

經文：「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」詩篇 103:2

「我的心，你要稱頌耶和華」，這首讚美之泉的詩歌，一直是我非常喜歡的。每次唱的時候，心裡都有很大的感動。這首詩歌便是根據詩篇 103 篇的經文所寫的。詩篇的開始與結束都是同一句話，「我的心哪，你要稱頌耶和華」，可見稱頌耶和華對基督徒而言是多麼重要的。

稱頌讚美神是基督徒的本分，也是打開祝福之門的鑰匙。然而人的心經常是善忘的，特別是遇到難處，挫敗的時候。如同以色列人，剛經歷出埃及的恩典與神跡，卻在曠野的艱難與缺乏當中，對神口出怨言，多有埋怨。我們也經常被生命中的難處抓住了視線，口裏出的不是讚美，而是抱怨與質疑，卻忘了神已經給了我們無數的恩典與祝福，而其中最好的恩典與祝福——就是耶穌基督！

求聖靈經常提醒我這「善忘的心」，眼目要註視生命中的恩典而非磨難。當我數算神的恩典時，我的心裏、口裏都充滿感恩與頌讚。

我的心哪，你要稱頌耶和華！

漁夫小組 張宗淳

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

- 詩篇 119:105



人算得什麼？

經文：「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：『人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他。』」 詩篇 8:3-4

每次讀到詩篇 8 篇，就會想起 1969 年阿波羅 11 號首次登月的情景。兩位宇航員阿姆斯特朗 (Neil A. Armstrong) 和艾德林 (Edwin E. Aldrin) 腳踏在月球的時候，真實地感悟到詩篇 8:3-4 所說的：「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：『人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他。』」。他們在那裡朗誦了詩篇 8 篇，並且禱告說：「藉著這次登月得以進一步地感謝、認識創造宇宙人類和維持宇宙的神。」，最後他們把這篇詩文和美國國旗一起留在了月球上。1971 年另一位在月球上停留了 18 小時的宇航員艾爾文 (James B. Irwin) 也見證說：「登上月球我的第一感覺就是親眼得見神的創造和神的榮耀。」

是啊，人算得什麼？任何人只要曾略窺宇宙穹蒼之壯麗，都會讚嘆神的偉大，感嘆人的渺小。我雖然沒有宇航員那樣上天賞月的經歷，卻曾經在地觀賞鬼斧神工、壯觀瑰麗的科羅拉多大峽谷，飽覽落基山脈高聳連綿、千姿百態的冰川雪山的時候，領略到神創造大自然的偉大和奇妙，不禁放聲高歌：「主啊，你真偉大！」

親愛的主，感謝讚美你是全能偉大的創造主。你的榮耀彰顯於天，你的作為顯明在地。日月星辰都向你揚聲歡呼，山川河流也為你翩翩起舞。當我看春去秋來，觀花開花落，就知道你是宇宙的主宰，而人算不了什麼。我要謙卑俯伏，屈膝向你敬拜，因為你是造我、賜我榮耀尊貴為冠冕的主。

賴敏超傳道

彼此相愛

經文：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」約翰 15:12-13

「彼此相愛」這四個字是我們常在教會聽到的。是神先愛了我們，祂揀選了我們，親自為了我們的罪，做了挽回祭。而現在我們即是蒙召得救的人，受了祂極大的恩惠，我們豈不是應當照樣行嗎？可是說真的，弟兄姐妹們，我們身邊的每一位弟兄姐妹，我們都愛得起來嗎？

憑著我們肉體這樣子的愛，是一種有所求的愛，是一種你來我往的愛，你給我好處，回報你。相反，若你處處為難我、給我難看，我就非給你一點顏色瞧瞧不可。是不是這樣？

但是，在這章經文中，明白地說了「彼此相愛」這可是耶穌給我們的命令呀。可是要我去愛一個常常傷害我的人，處處為難我的人，他的存在讓我很不舒服的人，真的是非常困難。主的這條命令，靠我自己的力量，真的無法遵守。

感謝神，神就是愛。祂愛我們愛到將祂唯一的獨生子賜給我們，背負我們的罪孽，釘在十字架上。這樣捨己犧牲的愛，藉著耶穌向我們顯明了。神愛我們，告訴我們何為愛，祂在世上所做的一切，以至為罪人而死，這就是最大的愛了。

弟兄姊妹之間的「彼此相愛」並不是因為對方可愛，也不是因為對方先愛我們，我們才以愛來回報，乃是因為主耶穌愛對方，所以我們也要愛對方。我們對弟兄姐妹的愛，不是以人的愛來愛，乃是以基督的愛來愛。人的愛只能愛他所認為可愛的人，人的愛只能愛那些愛他的人；但是，基督的愛是無私的愛，如此長闊高深的愛，是包括仇敵在內。

「彼此相愛」不只是主耶穌要我們遵守的一條命令，也是我們為主作出的一個見證。基督徒中間如果真有彼此相愛，那麼四周的人就可以認出他們是基督的門徒，並且也羨慕做一個基督徒了。想想今天有誰特別需要你的愛，是否可以盡你所能的去愛他？

仁愛西區 汪義萍

行出主道，支持宣教

經文：「有弟兄來證明你心裏存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜樂。我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。」 約翰三書 1:3-4

今天的靈修經文是約翰三書。讀了之後，我感覺到，通過這短短的一篇書信，使徒約翰清楚、鮮明地為我們基督徒指出瞭如何接待主內家人的準則。

其實，他也是說，對於一個基督徒來說，誠然，將真理存在心中是件好事，但更好的是透過我們的生命將真理展現出來。

基督耶穌用祂的寶血洗淨了我們的罪，讓我們知道信靠祂得永生，這當然是非常重要的；但是，更重要的是，我們需要按照祂賦予我們的使命去做，讓世上的人也聽到這一寶貴的福音。回想在 2019 年 7 月，我第一次參加了到緬甸的短宣。這是主讓我領受的一次非凡的經歷，它特別加強了我傳福音的責任感。就在這一年我參加了三福的培訓，然後又加入二期隊長的訓練。我嘗到了帶人信主的喜樂，且從中加強了我信仰的根基。

這卷聖經接下來的經文又說：「親愛的兄弟啊，凡你向作客旅之弟兄所行的都是忠心的。他們在教會面前證明了你的愛；你若配得過神，幫助他們往前行，這就好了。因他們是為主的名出外，對於外邦人一無所取。所以我們應該接待這樣的人，叫我們與他們一同為真理做工。」（約三 1: 5-8）

每年，我們教會都在支持全球各地的宣教士。我們是通過什麼方式支持他們了呢？他們當中一些會來到我們教會，介紹他們的事工。他們好比是在前方戰場上英勇奮戰的勇士，他們回來休整，並匯報前線的消息。我們要怎樣接待他們呢？我們用真心的熱誠接待他們了嗎？或者只是客氣地打個招呼，或者還是避而遠之？我們的言行和支持起到了幫助他們繼續前行的作用了嗎？

主啊，感謝禰通過這一章經文讓我受到禰的教誨，提醒我要忠心接待來到教會家中的弟兄姐妹，行出來自禰的愛，阿門！

忍耐小組 王大鳴

聖經是神對人類的救贖計劃

經文 1: 「耶穌用比喻對他們講了很多事。」 馬太福音 13:3

「至於我，我曾說：『耶和華啊，求你恩待我！求你使我痊癒，因為我對你犯了罪。』」 詩篇 41:4

我個人覺得聖經記載了兩方面的事。一方面是神的所做所為和對人講的話；另一方面是人的所做所為和對神講的話。我喜歡那種把神的話和耶穌的話用紅色標出來的聖經，一目了然。今天的兩段經文正好是這兩方面各取一段。

馬太福音 13 章是道成肉身的耶穌講給眾人的。耶穌的話常常顛覆我的認知，像對仇敵，對宗教，還有這裏講的天國。常聽人說信耶穌進天堂；耶穌在這裏講了很多「天国就好像…」，是不是與你對天堂的想像不太一樣？至少與我對「天堂」的認知不太一樣。

詩篇 41 章是大衛病中向神的祈禱。人有順服神、依靠神的；也有不認識神、背逆神的。大衛是前者的典範。我以前不認識神，偏行己路；信主之後有時還會有老我在裏面不順服神，可是在病痛中、危難時肯定會向神禱告。這真是我們做基督徒的福份。

陳敏欽牧師講過「聖經是神對以色列人，以及全人類的救贖計劃」。不知這是他的感悟還是另有出處。我很喜歡，就把這句話寫在了我的聖經首頁。

親愛的天父上帝，你為我們人類創造了一個如此完美的生存環境，人卻背逆神，「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」你為了救我們，先是揀選了一個以色列民族來警醒世人，後又讓耶穌基督在十字架上捨命，打開一條讓人歸向你的道路。感謝讚美主！求主幫助我更多得認識你，做一個信靠、順服的兒女。禱告奉主耶穌基督的名求，阿門！

豐收小組田宇

敬畏耶和華，竭力尋求神所賞賜的「真」智慧

經文：「你就明白敬畏耶和華，得以認識神。因為耶和華賜人智慧，知識和聰明都由祂口而出。祂給正直人存留真智慧，給行為純正的人作盾牌。」 箴言 2: 5-7

聖經說：敬畏耶和華是智慧的開端（箴言 9:10）。是神給正直人存留「真智慧」，祂也給行為純正的人作四圍的盾牌。

智慧還有假的嗎？有的，當被造的人自高自大，自以為自己很聰明，自以為能夠靠著自己解決世上一切問題時。比如：亞當和夏娃自以為是，自作聰明選擇違背主的命令。耶和華神吩咐他：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子『必定死』」（創世記 2:16- 17）。這就是不敬畏耶和華，不遵行神的命令而選擇「假」智慧的結果。假智慧導致亞當夏娃犯罪，以至他們與神隔絕，因為罪的工價就是死，也就是與神分離。

「真智慧」源自神歸於神，是神的啓示、神的恩典、神的賞賜，是無價之寶，勝過金銀，勝過罪惡。智慧能幫助我們脫罪行善，讓我們有屬靈的洞察力，能保護我們在這淫亂動盪的世界中，仍然能堅信耶和華是惟一的真神。

願我們一起同心努力敬畏耶和華，竭力尋求神所賞賜的真智慧，愛神、愛人，直到見主面的那一天。阿們！

忍耐小組 黃曉曦

大能者啊，願禰腰間佩刀，大有榮耀和威嚴。

經文：「禰比世人更美；在禰嘴裏滿有恩惠；所以神賜福給禰，直到永遠。大能者啊，願禰腰間佩刀，大有榮耀和威嚴。」詩篇 45: 2-3

「我實在告訴你們，普天之下，無論在什麼地方傳這福音，也要述說這女人所行的，作個記念。」馬太福音 26:13

詩篇 45 是一篇優美無比的關於婚禮的讚美詩。在這首王室婚禮的詩篇裏，詩人讚美君王（1~9 節），勸誡（10~12 節）和描繪新娘（13~15 節），並且宣告祝福（16, 17 節）。今天，我們可以從裏面看出：這是預表是主基督與教會的盛大婚禮。基督是全能的王，祂大有榮耀和威嚴；祂聖潔華美，祂的美勝過世間的一切，只有祂配得使用極貴的香膏；祂的慈愛更是無人能比，祂舍下性命，拯救世人，他把最好的祝福送給世人。

我們既然得到了主所賜給的最好的救恩和福分，就要毫無保留的也把這個好消息也傳達給別人。我們都是他的門徒，我們就應該成為他的精兵，要把最好的消息傳給家人，身邊人和世人。我們該如何做呢？我們要像瑪麗亞一樣把自己最好的獻給神，包括我們的時間、精力、財物，等等；也要在生活中的言語和行為活出基督的捨己的愛。因為，傳講福音不只是傳講一個知識，更是傳遞神的愛。我們這樣做的時候，就不是我們自己在做，而是神與我們在一起並肩而行。我們要知道自己的軟弱，知道靠自己什麼也做不了，所以「我們要穿戴神所賜的全副軍裝，」這樣才能「抵擋魔鬼的詭計」，在爭戰中得勝。（以弗所書 6:11）

記得小時候和爸爸一起去田地裏除草。快中午的時候，那太陽高高的掛在天上，烤的人即使不幹活都熱的很。爸爸就給我講故事說，有一位非常勇猛的大元帥，手拿彎鉤槍（鋤頭）除掉了千軍萬馬般的草將草兵，救活了那些要被草將和草兵吞沒的苗將苗兵。雖然這位大元帥很熱、很累，可他很高興，因為他拯救了那些小苗，幫助它們不被草包圍，可以茁壯成長，秋天可以結出很多糧食，讓人吃得飽，還可以賣錢養活孩子和家人。我當時聽著，馬上覺得小小的胳膊好像幹勁十足，淌著汗的頭和臉也不再覺得陽光的其熱難當了。雖然這只是一個小故事，但是它告訴我們，要傳揚主的愛，就要與主同在，學習他的榜樣，這樣才能勝過世界的困難，抵擋住偷懶的誘惑。我們只有這樣做，才能把神的祝福傳給他人。

慈愛的天父，感謝祢給了我們所有恩典，感謝祢揀選我們作祢的兒女。願我們的心敬畏祢，跟隨祢一起走，把祢的愛活出來，成為家人、身邊人和更多人的祝福。感謝、讚美祢，感恩、禱告是奉主耶穌的名，阿門！

良善小組 劉淑蘭

把握今日

經文：「總要趁著還有今日 …」 希伯來書 3:13

朋友的媽媽今 73 歲，前幾天突然暈倒，送到醫院，醫生診斷為腦出血，做了三次手術，至今在 ICU 昏迷不醒。朋友一直處於慕道的狀態，我與她通電話視頻，她願意與我一起為她媽媽禱告。我就憑信心為她媽媽禱告，也為她禱告，求神醫治她媽媽，求神讓救恩臨到她和她媽媽，讓兩個靈魂不會失喪。希望我的禱告她的媽媽能夠聽到，並且也讓她來到在神面前，真心地認罪、悔改，並決志來信靠主。

這件事情在我心裏還是一個負擔，今天的經文尤其讓我感到紮心，提醒我總要趁著還有今日，來到神面前，在主裏把自己獻上，凡事讓基督居首位，為主所用，向自己周圍不信的人，尤其是長者們傳福音。記得我父親的一位同學是位醫生，父親過世前，他還曾去探望過父親。他有動脈瘤，聽說就像一顆隨時可能爆發的炸彈。我心裏一直想要去給他傳福音，但是因為膽怯、害羞，不知如何向他談起，最終也沒有開口。後來每每想到這個靈魂沒有得救，心裏便覺得愧疚。每當聽到身邊那些還沒有聽到或接受福音就過世的人，都會令我思想將來如何向主交賬。求主赦免我的虧欠，也賜我勇氣，放膽傳揚福音信息。

良善小組 孫鴻文

尋求智慧

經文：「我智慧以靈明為居所，又尋得知識和謀略。敬畏耶和華在乎恨惡邪惡；那驕傲、狂妄，並惡道，以及乖謬的口，都為我所恨惡。」 箴言 8:12-13

尋求智慧是自古以來人類所有不同文化和社會中永恆的話題，尤其對於我們具有幾千年的儒家文化傳統的華人來說更是如此。從記事時開始，我們就被無窮無盡的人生格言、人生的座右銘以及歷史上偉大感人的故事所灌輸，父輩們總是期望我們能從中獲得夢寐以求的智慧。然而什麼是智慧，智慧從何而來，如何使用智慧，這些儒家、道家和佛家的經典總是語焉不詳，閃爍其詞，所謂「道可道，非常道。名可名，非常名」，所以尋求智慧就跌入了太極虛幻飄渺之中了。

成為基督徒後，我終於明白「敬畏耶和華是智慧的開端」（箴言 9:10），「惟獨上帝明白到智慧的路，只有他知道智慧之所在。」（約伯記 28:23 呂振中本），所以心中豁然開朗，得以完全釋然地拋卻以前所背誦的人生格言和人生座右銘，心裡也得以安寧和平靜。

然而就在我自以為明白尋求人生智慧的奧秘所在之後，在一次小組查經中，一位弟兄以自己生命中的親身經歷分享了「敬畏耶和華是智慧的開端」，我被他的生命見證分享所震撼。他的見證分享使我認識到，「敬畏耶和華是智慧的開端」這段經文對我自己來說，其實僅僅是有口無心地背誦而已，我只是把以前背熟的人生格言和座右銘以聖經的金句所替代，並沒有意識到「敬畏耶和華」其實並沒有完全進入我的心靈，也沒有貫穿於自己生命的各各方面。所以表面上好像獲得了從耶和華而來的智慧，其實大多變成了頭腦中知識的累積、邏輯的思辯，還有口中振振有詞的說教和炫耀……

求主除去心中的自我和自義，使我在經歷主的試驗而煉盡我的心時，不再責問「主，祢在哪裡？」，而是滿懷敬畏之心地來到耶和華的殿中，向祂完完全全地展開自己的心靈，求主的智慧充滿到我的心中，從而明白在諸般試驗之中，主的美意。

求主除去我心中深處的驕傲自大，拿去我心中和眼中的樑木，使我在自己的生命生活中時時充滿敬畏耶和華的謙卑之心，成為主暢通的管道，以從神而來的智慧說造就人的話、做造就人的事。

求主除去我心中的仇恨和怨憤，使我的靈眼不被它們所蒙蔽，心裏也不被它們所充滿，心智不被它們控制而成為愚昧；求主清潔我的心靈，讓我單單仰望、依靠和敬畏耶和華；讓我看見耶和華偉大的作為，遵循主的教導，使屬天的智慧深植於我的生命中。阿門！

東區一組 朱世春

尋求那將來的城

經文：「他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。」希伯來書 11:16

「我們在這裡本沒有常存的城，乃是尋求那將來的城。」希伯來書 13:14

我們可以回去看地上的家鄉，可是天上的家鄉，我們憑肉眼是看不見的，我們必須用信心來把握。也就是，我們要用心靈的眼睛去看見，並帶著確定的信心，去耐心地等待我們回到天上家鄉的日子。信心是什麼呢？我們都知道希伯來書 11 章 1 節所說的：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」用中文標準譯本的翻譯更簡單、明確，就是：「信，是對所盼望的事有把握，對看不見的事有確據。」所以，若凡事都憑眼見，那不是信心；對看不見的事有確據，那才是信心。

神看信心為寶貴，祂喜悅人對祂的信心。聖經說：「人非有信就不能得神的喜悅，因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」（來 11:6）神給有信心之人的賞賜是什麼呢？就是那一個更美的家鄉，人所能夠有的最好的歸宿，就是與神永遠在一起的所在。

哥林多後書 4:18 也說：「原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」我們地上的家鄉是暫時的、是多變的，最多也只是今生的；而肉眼看不見的天上的家鄉，是恆久的，不改變的，是永遠可靠的。

保羅又用地上的帳篷和天上永存的房屋作對比，說：「我們原知道，我們這地上的帳篷若拆毀了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。我們在這帳篷裡嘆息，深想得那從天上來的房屋，好像穿上衣服。倘若穿上，被遇見的時候就不至於赤身了。我們在這帳篷裡嘆息勞苦，並非願意脫下這個，乃是願意穿上那個，好叫這必死的被生命吞滅了。」（哥林多後書 5:1-4）我們在地上住的，不論多麼好，都像臨時搭建的帳篷，是人手所造的，是不牢靠的，是終會被拆毀的；我們在天上要住的，不再是帳篷，而是永存的房屋，因為那是神所造的，神的工必然堅立到永遠。

保羅所說的帳篷，還有另外一個意思，是指我們的身體。我們的這個肉體的生命是必然衰老、敗壞、死亡的。我們好像不願意離開這個肉身，所以多數人都會盡力保養，註意飲食，好好鍛煉，盼望多活一些年頭，就是這裡說的「並非願意脫下這個」。但是，住在這地上的帳篷是不容易的，我們需要天天勞苦、汗流滿面才得以糊口；我們常常歎息，因為這世上充滿了苦難；而且，我們無論如何鍛煉保養，這還是必死的生命。

感謝神，他已經讓我們知道那天家的無比美好。雖然這世上充滿了苦難，我們心裡卻能夠充滿盼望。我們現在雖是遠遠看見，卻是歡喜迎接，迫切地要想得著那天上永存的房屋。就像我們多麼地願意穿上那件主賜給的，遮蓋我們的罪孽、過犯和羞恥的義袍，最終脫離這必死的舊生命，得著那無比榮耀的神的生命，就是神所賜的永生。

良善小組 郭順華

學習讚美神

經文：「我要以詩歌讚美神的名，以感謝稱他為大！」詩篇 69:30

「就跳起來，站著，又行走，同他們進了殿，走著，跳著，讚美神。」使徒行傳 3:8

當我們在某件事上感到絕望時，我們會否能夠仍然開口讚美神，還是只是抱怨神遠離了我們？大衛王給了我一個很好的榜樣和見證，那就是讚美神更能得到神的喜悅。

我在 2006 年中，突然身體出現狀況。看了中醫西醫感覺都無見效，過了一個月還是一樣情況。那時心裏開始憂慮、著急，甚至感到一種絕望，早上有時都會從憂慮中驚醒過來。雖然每天還是有靈修、禱告，但感覺就是看不到亮光，心裏也沒有平安喜樂。

在絕望中，我想起母親說過，她如果心裏感到害怕，沒平安的時候，她就會大聲唱詩讚美神，天上的平安就會臨到心裏，害怕的心也不再有了。她在讚美中學習完全的交託於神。我就開始每天學習來一邊彈琴，一邊唱詩歌讚美神。每天越唱，心裏越有盼望。我終於明白，這是神喜悅的事。就像大衛王說的，神喜悅我們讚美他，遠勝過我們獻上牛羊。這樣連續地唱詩讚美一個多月後，不知不覺我的身體也開始好轉，我得了神奇妙的醫治。感謝神，他的慈愛永遠長存！

親愛的天父，我要開口讚美你的慈愛，因你的慈愛比生命更好。你是信實公義的神，而我是個罪人，原是不配得著你的恩典。但我卻藉著主耶穌犧牲的大愛，罪得赦免，蒙受你的恩典。天父，感謝你，你賜下的話語帶著能力，能醫治無論是心理或身體的病痛。謝謝天父過去恩手扶持、管教、保守，讓孩子能經歷你那無比奇妙的愛，使我更明白，無論我們在順還是不順的環境中，如何來讚美你。主阿，有時候我還會有小信，求主加添力量，讓我們常常跟隨你的旨意，不跟隨世界隨波逐流。讓我們更明白主你的心意，讓我們的所思所行都蒙你的喜悅。奉主耶穌名求，阿門！

仁愛西區 劉本富

對罪敏感

經文：「人所行的，在自己眼中都看為正。惟有耶和華衡量人心。」 箴言 21:2

信主以後，常常提醒自己不要犯罪。多年來大罪是沒有犯過，但小罪還是不時發生，特別是在違反交通規則的事上，雖然絕大多數的違規都不是故意的。譬如有一次，一邊開車一邊和人聊天，不知不覺中車子越開越快，直到看見警車緊跟在後面時還不知道為什麼。在記憶中，只有一次是故意的。那是二十多年前我們搬到西塞羅這個小鎮不久發生的事，鎮上有一座又長又直的橋，我每天開車上班都要通過它。有一天黎明，開車來到了橋的這一端，突然心血來潮，要嚕嚕開飛車的滋味，左右看看沒人也沒車，於是踏緊油門，加足馬力，把車衝到橋的那一端。那知道，一部警車正在那邊等著。

箴言 21:2 說：「人所行的，在自己眼中都看為正。惟有耶和華衡量人心。」箴言 24:12 又說：「你若說，這事我未曾知道，那衡量人心的，豈不明白麼？保守你命的豈不知道麼？他豈不按各人所行的，報應各人麼？」

是的，人可以用各種藉口來解釋自己所做的都是對的，不管實際是對是錯。但神知道我們真正的原因和動機。我違反交通規則，不管是有意的或是無意的，都會被警察抓到罰款。我們犯罪，不管是大的或是小的，是有意的或是無意的，是明顯的或是隱藏的，都會被神看到，將來都要在基督的審判台前交賬。讓我們不要存僥倖的心，以為神不知道或不在乎吧。

主啊，求你給我們一個對罪敏感的心，讓我們知道我們的罪，特別是那些隱而未現的罪。當我們在你面前承認我們的罪的時候，求你赦免我們。阿們！

梅溪小組 谷文琦

不可停止聚會

經文：「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」希伯來書 10:25

我在 2018 年回國探親的時候，與在上海工作的一位姐妹相聚，了解到一些上海的家庭教會的情況。那個時候，國內對家庭教會的管控已經比較緊，特別對傳道人有很多的約束和監控。她覺得，與中國的情況相比，在美國的基督徒，各方面的條件真是太優越了。顯然，在美國，我們可以自由地參加各樣的聚會，我們也可以自由的敬拜我們的神。

然而，當我們把這種自由當作理所當然時，就可能輕視神給我們這些在北美的基督徒的特別的恩典，進而可能輕忽神對我們的教導。一旦我們有這些輕視和輕忽，我們就覺得聚會、團契和崇拜不是那麼的重要；接下來，我們就不一定能經常性地參加聚會；再接下來，我們會因為各種原因而常常不參加聚會；最後，干脆就幾乎停止了聚會。這就是信徒生命中的不知不覺的，卻是可怕的，滑坡下行之路。

也許有的弟兄姐妹會說，團契和主日崇拜只是形式，關鍵是我們的心在哪裏。但是我們可以自己省察一下，當我們都不能把參加團契和主日崇拜的這一點時間分別出來的話，那我們每天真正能將自己歸給神的時間會有多少呢？

聖經告訴我們，唯有耶穌是道路、真理、生命，並告誡我們不要隨流失去。每天努力跟隨主不是一件容易的事。而且，世界上的各樣潮流，真是五光十色，必有其中的一款會打動吸引我們。如果我們再不參加聚會，不彼此勉勵，如何能獨自抵擋這大千世界的各種影響呢？

主啊，求你每一天都親自來帶領我們。因為靠自己，我們經常會軟弱，受盡世界的影響。懇求主每一天來潔淨我們，讓我們每一天重新有正直的靈。求主堅固我們的信心，讓我們不停止聚會，而是在聚會中既得著他人的激勵，也在聚會中服事他人，使得我們都住在主的愛裏面。阿門！

仁愛東區小組 陳悅豐

人的敗壞與神的恩典

經文：「我就是你所逼迫的拿撒勒人耶穌。」 使徒行傳 22:8

聖經真實地記錄了很多人的生平經歷，不僅包括他們的成功，也包括他們的失敗。比如，聖經讓我們看見：挪亞醉酒失態，撒拉缺乏耐心，雅各投機作弊，米利暗詆毀他人，基甸信心不穩，大衛移情出軌，以利亞情緒失控，約拿逃離神諭，彼得性情急躁，馬大憂愁煩亂，多馬懷疑神跡，掃羅肆意逼迫，等等。這些都讓我們知道，人的罪性是多麼的深，人的敗壞是多麼的廣。誠哉，聖經所言：「沒有義人，連一個也沒有。」（羅馬書 3:10）

我們的主耶和華，在你的話語中，我們深深知道，我們不是因為完美受到你揀選，而完全是因為你的恩典。你也用你的大能把我們各個殘缺不全的生命放在了一起，成為教會，而成就了完美的救恩。正是因蒙著你的呼召，我們這些不配的人才能聚在一起，再次發光，成為你的見證。

主啊，你也是時間的主宰。你手中掌管著明天，我們人眼中有限的事，在你手中卻能發出無限的光輝。萬事的起伏跌宕在於你，萬有的運行成就也在於你。

我們只有相信你，信靠你，無論何時何地都按照你的旨意而行，才能像悔改後歸於你，然後為你奔波傳道，為你下監殉道的保羅一樣，讓生命在每個你把我们放在的地方都發揮出最大的光芒。你教導我們，不要依著自己的眼和手，而是把心貼近你、靠近你，才能得著那屬天的福分，就是靠你而活。

願我人生中每天都能親近你，剛強壯膽依靠你，永遠站在屬你的一邊。

仁愛西區小組 張中飛

我要高唱神的慈愛與信實

經文：「我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將耶和華的美德和他的能力，並他奇妙的作為，述說給後代聽。…好叫他們仰望神，不忘記神的作為，惟要守他的命令。」 詩篇 78:4,7

今天早晨，詩歌「信靠耶穌真是甜美；只要深信主恩言，只要站在主應許上，信靠主蒙福無邊。」不停地在我耳邊響起，我心裡也反覆地唱著。歌詞作者 Louis M.R. Stead 在英國出生，從小就想到中國宣教，但她體弱多病終究無法完成心願。後來她遷居美國，婚後育有一女。不料在女兒四歲那年的夏天，他們全家到紐約長島海灘上玩，其間見一男孩在巨浪中掙扎，Louis 的先生奮勇跳下水中搶救那男孩，最後不幸雙雙被海浪捲走。這突如其來的打擊，讓 Louis 極其傷心痛苦。她還要面對生活中各樣的困難，她唯有靠著聖經和聖詩得到安慰。有一天，Louis 發現家中完全沒有隔天的糧食，她就憑著信心向神祈求，後來在家門前發現一籃食物和一個放著錢的信封。Louis 將此經歷與她的女兒分享，後來即寫下這首詩歌。

Louis 所經歷神的慈愛與信實，也在過去以色列民族、歷史上的聖徒，甚至今日我們的生命中都得以見證。在人生中一些重要的決定時刻，經歷過神奇妙作為的人知道，最好的決定就是選擇走在神的旨意中。有這樣認識的人就能夠安靜等候在神的面前，仔細聆聽聖靈的聲音，抬頭仰望神的帶領。

回顧過往，讓我不住地感謝神的慈繩愛索。神藉著難處堅固了我與祂的關係，改變我的生命。神允許我面臨許多無助的景況，但祂從未在我的生命中缺席過。在 Carmel 的年月裡，最大的收穫就是我們全家人參與教會團契生活。然後神又允許我們與祂的聖工有份。祂也賜予研經學習的機會，將我們全家帶到 BSF 聖經學習團契。十七年來在 BSF 的學習，神的話語成為我們腳前的燈和路上的光。我們全家一起讀經禱告，孩子和我在禱告中一起經歷神的大能與恩典。十七年來因著神豐盛的恩典，孩子得以一起參加每個主日早晨詩班的練習。音樂不僅僅是我們生活的一部分，感動詞曲創作者的聖靈也透過這些詩歌讓我們體會並傳達神的慈愛。十七年來孩子們也在教會弟兄姊妹的愛中生活成長，學習在教會不同事工中與肢體配搭服事。感謝神在我們家中的各樣奇妙作為，祂的慈愛信實叫我們無法不開口頌讚，不能不與我們認識的人分享。

親愛的阿爸父神，感謝祢在我還靠著肉體血氣活在自己的過犯中的時候，耶穌的救恩就臨到了我。感謝祢在我曾經與福音擦肩而過的十多年中未曾離棄我，差派祢的使者在我生命中扶持關懷我，讓我有機會真正認識、信靠祢，並且還能和兒女一起經歷祢的信實與慈愛。主啊，願我和我的一家在我們生命的每一天，都能讓世人看到祢在我們生命中的奇妙作為，幫助我們在人前不但要開口讚頌祢的美德與能力，還要領人到祢的施恩座前，更多地認識祢，更多地被祢所得著。

仁愛東區小組 蔡淑美

你願意和神相親嗎？

經文：「慈愛和誠實彼此相遇；公義和平安彼此相親。」 詩篇 85:10

詩篇 85 篇是詩人特別紀念神拯救以色列百姓，使他們從被擄的外邦異地，回歸到應許之地。但是當他們看到眼前殘破不堪的故土，想起以色列百姓以往悖逆神、得罪神的光景，他們就集體向神呼求，祈求神不再向他們發怒，祈求神使他們見到祂的慈愛，並將救恩賜給他們。

最後詩人呼籲每個人都來聆聽神的話語，而且不但要聽，也要切實去行；不要再離開神，走上虛妄的道路。他們若如此而行，就必要得著神的平安，而且也會發現神將慈愛、誠實、公義、平安充滿在整個世間：慈愛和誠實彼此相遇，公義和平安彼此相親。真正的平安就是與神保持親密的關係。惡人必不得平安，因為神必不與惡人相親（賽 48:22）。慈愛和誠實，公義和平安，都是神的屬性，神也已經藉著主耶穌基督將祂的屬性彰顯在地上。

作為基督徒，期望我們能夠靠著過主耶穌基督的能力，使我們的生命得著改變，使我們身上彰顯出神的屬性與作為，這樣，世人就能看到和感受到神的慈愛、恩典和能力。

主啊，我願捨棄老我，回轉歸向祢，聆聽祢的話，與祢保持親密的關係，讓慈愛和誠實彼此相遇，公義和平安彼此相親。奉主耶穌的聖名禱告，阿門。

忍耐小組 王樂仁

向主呼求

經文：「耶和華拯救我的神啊，我晝夜在祢面前呼籲。願我的禱告達到祢面前，求祢側耳聽我的呼求。」詩篇 88:1-2

「我的眼睛，因困苦而乾癢。耶和華啊！我天天求告祢，向祢舉手。」詩篇 88:9

詩篇 88 篇可以說是詩篇中最悲愁、孤苦的一首詩，可說一點希望、一線光都見不到。我們可以看到作者染有重病，與世隔絕（15 節），生活在死亡的邊緣（3 節），神的忿怒常在他身上（7 節），最親近的人遠離他（8 節）.....但是，作者在苦痛的深處仍能仰首向神求助，因為神是慈愛的拯救者！

我們或許會說我們沒有遇到這樣的困境。然而細細想來，我們現今何嘗不是在黑暗困境中？席捲全球的新冠疫情，已延續了第三個年頭，還沒有徹底結束，中國還在封城，美國剛剛破壹百萬人喪生的記錄；疫情影響了每個人的生活，尤其給年輕一代的身心靈造成巨大損失，這幾年抑鬱焦慮比例飆升；美國通貨膨脹率創歷史新高；人心相悖，各行己路；世界烽煙戰起，俄烏沖突，百姓生命喪失，流離失所.....我們現今的時代是極度黑暗的時代，我們此時要切切地向神呼求，求神的拯救！

我們的神是慈愛的神，聽禱告的神，我們也是蒙福的兒女，因為神愛我們，親自向我們說話，把他的大作為真真切切地放在我們身邊。年初我們借著葉翰林同學的神蹟，神向我們顯明了禱告的力量，神是醫治的神，慈愛的神，行神蹟的神！我們教會的眾弟兄姐妹幾個月來切切地為翰林禱告，我們的牧者們壹週幾次從不間斷的探望，病床前的禱告。截止此刻，剛剛得來好消息，翰林已經出院！哈利路亞，感謝讚美主！連他的醫生都感歎這是奇蹟。這就是神的作為！神的大能！神的慈愛！

讓我們時時禱告，高舉雙手，天天求告，晝夜在神面前呼籲，求神感動世人回轉，世界和平，人人歸向祢。我們已在神家的兒女，要遵循神的旨意，好好地出去傳福音，把神的奇妙作為告訴周遭的人，讓他們早日蒙福，歸入主的名下。

感謝主，今天借著詩篇 88 篇的經文，讓我深思現今已是至黑至暗的時代，求主讓我能夠天天來到祢的面前，切切地禱告，從祢那裏支取智慧和能力，傳揚祢的救恩，多做主工。阿門！

信望愛小組 王穎

在主裏面的滿足喜樂

經文：「早晨傳揚你的慈愛，夜晚傳揚你的信實。」 詩篇 92:3

詩篇第 92 篇是安息日的詩歌。安息日是禮拜至高者，紀念神的創造、神的拯救的日子。它提醒我們有關安息日的喜樂和滿足，因為在安息日，神歇了祂一切創造的工，就安息了(創 2:3)。神盼望在這時刻與我們一同分享這滿足的快樂。

親愛的天父，感謝讚美你，你用你的話語、你的大能創造了這個世界和其中所充滿的。穹蒼、大地，高山、海洋都在述說你的偉大，都在彰顯你的榮耀！

親愛的父神，感謝讚美你，你有權能創造世界萬物，你也滿有憐憫、慈愛，你拯救世人，安慰人心！謝謝你在萬人中揀選了我，把生命的道路指示我。使我能有今天豐盛的生命：有教會屬靈的家，有教會牧者的帶領。不但有禮拜天去教會歌頌讚美主，也有每日靈修禱告，主內弟兄姐妹的扶持團契，以及與相愛家人的偕伴同行！

親愛的父神啊，求你使我真實的感受你救恩的寶貴，讓我每天行在你話語的光中，使我完全的信靠順服你，而不是停留在知識上和言語上。世上充滿了誘惑，我還常常會軟弱，求你賜我堅強的意志，勝過世界的誘惑和身體的軟弱。求你把我深藏在你的裏面，使我真實地把你做為我喜樂的源頭，並能每日深深地體驗這喜樂的滿足！

主啊，你的救恩完美！在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂，你使我心裏一切渴望得滿足。早晨我要高唱你的慈愛，夜晚我要贊揚你的信實，阿門！

良善小組 王素琴

欣賞並稱贊你的配偶

經文：「我的佳偶，你甚美麗！你甚美麗！你的眼好像鴿子眼。我的良人哪，你甚美麗可愛！我們以青草為床榻。」 雅歌 1:15-16

神創造了男女之間的愛情。除了《雅歌》，在聖經裏找不出其他一卷書來歌頌男女之間的愛情。《雅歌》被稱為歌中之歌，是以色列詩歌中最美好的一首詩歌（1節）。有人把《雅歌》中的男女之愛比喻神愛以色列，神愛人，基督愛教會。我倒願意按字面意思分享《雅歌》。

《雅歌》用了許多雙關語，描寫男女之間情感的表達，有的含蓄，有的顯露。在其它聖經書卷中，同樣的描寫可能會被認為是淫穢；但是，《雅歌》肯定了神對情愛的悅納。《雅歌》提醒我們，神創造的男女之愛是美好的，但僅限於有愛情的男女之間。

《雅歌》中的新娘出自以色列北方、大馬士革東南面一個遊牧家庭。新郎從耶路撒冷來到此地放牧，遇見看守葡萄園的新娘。「你的膏油馨香，你的名如同倒出來的香膏，所以眾童女都愛你。願你吸引我，我們就快跑跟隨你。」（3-4節）新娘被新郎的品格和名聲所吸引，跟隨新郎進入內室與他約會。

「耶路撒冷的眾女子啊，我雖然黑，卻是秀美，如同基達的帳棚，好像所羅門的幔子。」（5節）新郎被新娘的美麗吸引。為顧及新娘的名聲，新郎叫新娘以放羊為名與他約會。

新郎稱新娘是「他的佳偶」。「我的佳偶，我將你比法老車上套的駿馬。你的兩腮因發辮而秀美；你的頸項因珠串而華麗。」（9-10節）

新娘稱新郎為「我的良人」，即「我的最愛」。新娘稱她的良人像一袋沒藥，常在她懷中散發清香；像隱基底葡萄園中的一棵鳳仙花，美麗無比。

新郎稱贊他的佳偶，「你甚美麗！你甚美麗！你的眼好像鴿子眼。」（15節）「鴿子眼」是當時最美的稱呼。新娘稱贊她的良人，「你甚美麗可愛！」並和她的良人「以青草為床榻」。（16節）

或許你是處於戀愛中的少男少女，或許你是新婚燕爾的夫妻，或許你是老夫老妻了。無論在婚姻的哪一個階段，要肯定配偶，要努力發現配偶的優點，欣賞並稱贊你的配偶。如此去作，夫妻之間的愛情將比酒更美，比蜜更甜。有婚姻專家說，如果父母想給兒女留點什麼遺產的話，夫妻之間彼此相愛就是最寶貴的遺產。

願你欣賞你的配偶！稱贊你的配偶！享受愛情的甜蜜！

南堂 李汝剛傳道

冬天已往

經文：「我良人對我說：我的佳偶，我的美人，起來！與我同去。因為冬天已往，雨水止住過去了。」 雅歌 2: 10-11

第一次聽到這兩節如詩如歌般優美的經句，是在我一位摯友的婚禮上，那已是二十多年前的事了。當時給我極大的感動和震撼，至今仍記憶猶新。我的這位摯友曾有過一個不堪和破碎的婚姻，就如經歷冬天一樣冰冷和嚴酷。當在人生最絕望之時，她被主尋回。信耶穌後，慈愛憐憫的主更賜給她一位非常愛主的弟兄。這位弟兄愛她、鼓勵她、接納了她。在他們的婚禮上，當這段經文被誦讀出來時，當場感動了許多熟知摯友經歷的人，包括我。因為那是他們愛情的寫照，更是新郎對新娘愛的心聲！如今，我的摯友和她的夫君已雙雙結束神學院的裝備，在神賜給他們的工場上，牧養神託付給他們的群羊。

這樣生命被奇妙改變的見證每天都在發生。我們信主的經歷難道不也正是因為主耶穌奇異的愛，聽到主溫柔的呼喚：「我的佳偶，我的美人，起來！與我同去。」雖然，我們不認識主之前都心中悖逆，行為乖張，面目可憎。可是主的愛臨到了我們，約翰一書 4:19 說：「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪做了挽回祭，這就是愛了。」因為愛，主用祂的寶血洗淨我們的罪汗，又將我們的心志改換一新，「並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」（以弗所書 4:24）成為了主眼中的「佳偶、美人」。

印城的冬天往往是冰寒陰冷，缺乏陽光。我這幾年總喜歡在漫長的冬日後，當第一縷暖陽出來時，去戶外步行享受長長的冬日之後寶貴的陽光。每當那時，內心的感動又恰恰是：「冬天已往，雨水止住過去了。」其實，我們從前死在罪惡過犯中時，常被罪和罪的惡果纏繞，猶如行在嚴冬刺骨寒冷的風雪中。但如今，我們一切的罪愆都被主的寶血遮蓋、塗抹，我們生命的冬天已往，冰雪已止住了，過去了。我們的生命因為主的救恩而綻放，猶如春天來臨時，地上百花開放，百鳥鳴叫，而顯得生機勃勃！

主耶穌賜給我們的是如陽光般溫暖的愛，絕不是冰冷和嚴苛。正因為如此，我們這些曾活在嚴冬般黑暗之中的人，才會如此嚮往主耶穌所帶來的光與愛。如今，我們周圍可能還有許多人是處於他們生命的寒冬中，我們有沒有將主的光和愛帶給他們呢？好使他們同樣能因為主耶穌愛的呼喚而起來，跟隨主，生命被潔淨，更換一新，成為主眼中的「佳偶、美人」！

信望愛小組 吳穎哲

面對死亡，你我懼怕嗎？

經文：「在耶和華眼中，看聖民之死極為寶貴。」詩篇 116:15

這是一首讚美神拯救脫離死亡的感恩詩。當讀到上述這節經文，我頗有感觸，不禁讓我想再次回顧，加深了解初代教會 15 位聖徒之死：

司提反成為第一位為主殉道的門徒（徒 7:60 節說他只是睡了）；
約翰的哥哥雅各死在希律王刀下；
馬太在埃提阿伯（埃塞俄比亞）被刀殺死；
馬可在埃及的亞力山大城，被人用繩系在雙腳上，在大街上倒拖，直到斷氣；
路加被釘死在希臘的橄欖樹上；
腓力被釘死在腓尼基希納波立石柱之上；
拿但業（巴多羅買）被活活剝皮而死；
安得烈（彼得弟弟）被釘在十字架上（X 形）一直傳福音到斷氣；
多馬在東印度的哥柔曼底爾，身體被撕裂；
主的弟弟猶大被箭射死；
奮銳黨西門在波斯被釘死在十字架；
馬提亞先被扔石頭，後被斬首；
巴拿巴在撒利拿被猶太人用石頭砸死；
保羅在羅馬被尼祿王殺頭；
彼得被倒釘十字架。

以上每一位聖徒之死，都極具畫面感，好像時空列車帶著我們，讓我們有一種穿越感！歷世歷代，有不計其數的門徒前仆後繼為主殉道。這些聖徒成為那一粒粒落在地裏的麥子，死了，又結出許多新的籽粒來！至今成為眾教會的榜樣和激勵。

2016 年我母親因間質肺炎，短短三個月撒手人寰，享年 63 歲；兩週前的星期五，我太太正在烹飪，她忽覺胸口不適，臉色發白，呼吸急促，說我不行了，我快要死了！我以為是突發急性心臟病，先撲通跪地呼求耶穌，隨即叫兒子撥打 911，經救護車送去醫院 emergency，被診斷為 panic attack（恐懼癱發作）。

兩位至親的經歷讓我對死亡及人生有幾點的感觸：

- 1、人生有太多的未知和不確定性，包括生死；
- 2、發生在別人身上可能只是故事，聽到也許會傷心難過，但很快就會過去。不是嗎？全球新冠死亡人數對於很多人來講只是一個數字，似乎已經無感及麻木了；
- 3、發生在身邊人及自己身上就是事故，刻骨銘心。

親愛的弟兄姐妹：死亡其實離每個人都不遙遠，趁著還有時間，好好相愛吧！因為主已經先愛了我們！而且，死亡也不必懼怕！因為主在掌權。「那殺身體、不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裏的，正要怕他。」（太 10:28）

親愛的主，我們向你獻上感恩，我們被你揀選，成為天國子民。我們深知死了也必復活，因為這是你的應許！如果有一天殉道，那是來自主的呼召，我必視為主賜下的極大的榮耀冠冕！求主挪去我們每一位基督徒裏面的小信、膽怯，求主的聖靈讓每一位都剛強壯膽。讓你的眾兒女在這破敗的世界成為鹽和光，真實活出這份充滿美好盼望的信仰。禱告奉主的名求，阿門！

南堂 戴友良

獻祭的條例

經文：「這就是燔祭、素祭、贖罪祭、贖愆祭，和平安祭的條例，並承接聖職的禮，都是耶和華在西乃山所吩咐摩西的，就是他在西乃曠野吩咐以色列人獻供物給耶和華之日所說的。」 利未記 7:37 - 38

利未記的這段經文讓我回想起幼芳弟兄的講道。他說，神希望我們每個人都能做奉獻給神的活祭。以色列人來奉獻給神，無論為的是甚麼原因，都會拿祭物來到神的面前。這裏，神吩咐他們說：「這是從耶和華火祭中，作亞倫受膏的分和他子孫受膏的分，正在摩西叫他們前來給耶和華供祭司職分的日子，就是在摩西膏他們的日子，耶和華吩咐以色列人給他們的。這是他們世世代代永得的分。」在祭司受膏接受聖職的日子，也是以色列人奉獻祭物的日子，神吩咐以色列人要這樣奉獻，祭司便要得到這些份，作為他們世世代代永遠的定例。

神看重人擺上甚麼，也看重祭司得到甚麼。百姓擺上的時候，他們便從神得到祝福；祭司擺上的時候，百姓也可以被潔淨；祭司繼續去作，百姓便可以繼續得著潔淨，而祭司也可以繼續服侍神。這樣，祭壇和整個會幕的獻祭便會興旺，全以色列的罪便會得著赦免，以色列就會復興，神的能力就得以彰顯。

親愛的天父，我們願意全然獻上自己，成為馨香的活祭，求你悅納。也求你來祝福你的僕人，報答他們服侍教會的勞苦，以致讓他們繼續使銅祭壇的火興旺，榮耀你的名。阿們！

南堂 張高楠

歡喜仰望

經文：「敬畏你的人見我，就要歡喜，因我仰望你的話。」 詩篇 119:74

「神啊，你賜給他的裏面有的，我也想要。」這是楊豐恩牧師在他的見證裏說的話。這話深深地打動了我。

過去這個週末（6/24/2022 - 6/26/2022），來自泰國的楊豐恩牧師來到我們的教會，帶領我們敬拜，給我們講道，讓我收獲良多。楊牧師和師母以擅長帶領敬拜而著名。週五晚上的特別講道，週六上午的詩班練習，週日上午的主日崇拜，連續三天，都有楊牧師宏亮的歌聲和楊師母優雅的琴聲，帶領我們一同歌唱。我們無比幸福安寧地沈浸在這由詩歌帶領我們進入的與主同在的時刻。弟兄姐妹都有類似的感受，特別是周六上午的詩班排練，沒有任務的詩班弟兄姐妹也來了，其他聽聞的弟兄姐妹也來了，都是為了能多一次享受和楊牧師一起歌唱、敬拜的時光。

週五的楊牧師的講道是圍繞敬拜進行的。楊牧師告訴我們，他們在泰國的主日，歌唱敬拜要用一個小時甚至更長的時間。那都是因為大家喜歡與主同在的時光。他說，有的時候，我們並不一定要去理論那麼多道理。只要來到主的面前，把心打開，就這麼簡簡單單地對主高歌，獻上敬拜，就是最好的。我也好像突然領悟了這個屬靈的秘訣。以前幾次寫作靈修短文，我都是跳過當天的詩篇章節，直接去第二段的其它經文去找一個聖經的道理來論述。現在發現，其實詩篇裏純粹地讚美，就像我們這個週末的歌頌敬拜，豈不同樣可以讓我們聖靈充滿嗎？像大衛說一樣，敬拜神的時候，「要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！」

楊牧師的講道風格，非常柔和且非常風趣。加上許多的歌唱敬拜，讓人耳目一新。我整個身心都非常地放鬆，愉快。好像沐浴在春雨中，自然地被神的話語浸透。就像楊牧師帶我們唱的歌：「神的河，滿了水，釋放出能力。」我可以感覺到，神的甘泉，借著楊牧師，溢出了他的身體，也滋潤他周圍的每一個人。

神啊，你給與楊牧師身上你的痕跡，我也要。請你賜給我，充滿我，並在我身上溢出來，傳給更多的人。

重生小組 朱昆

倚靠造天地之耶和華

經文：「我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。」 - 詩篇 124:8

「我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。」這是不是我們每個基督徒的共識呢？是不是我們每時每刻心中堅定不移的信念呢？

在世上，我們想得幫助，常常會先找人，找能力強的人。你可能會找你的智者朋友或導師幫忙，因為他比你更有閱歷、知識和遠見，可以解決你認知方面的困惑和迷失；你或找有錢的朋友幫忙，因為他或許可以解決你金錢方面所遇到的難處；或找有權力的人幫忙，因為他藉著他的權力，或許能擺平你想擺平的事。

但是，你有沒有想到要去尋求和倚靠造天地之耶和華呢？也許，只在窮途末路的時候，你我才會呼喚、尋求神，才想到祂是能幫助你的全能神。

有時候，縱然我們第一時間沒有倚靠神，沒有尋求祂的幫助，但因著祂的憐憫，我們常常得著了祂的幫助。要知道，即使是人幫助了我們，也是神的恩手通過某個人來幫助我們。聖經中以斯拉之所以能上耶路撒冷、執行使命，受君王亞達薛西的照顧，是「因耶和華他神的手幫助他。」（參見以斯拉記七章6節）這也就是「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」的道理。

我們之所以第一時間沒有想到要倚靠神，是因為我們沒有真正認識到：祂是超越我們的、全能的、無所不在的、無所不能的神。因為祂看不見，也摸不著，聖經中記述的神跡奇事沒有成為我們心中的確據，或是將信將疑，或是將它當成神話故事，沒有堅定地相信這些都是超越我們的神，在人類歷史中確確實實作過的、我們人類不能做到的神跡奇事。

我們要能夠真正做到相信神、依靠神、求告神，要尋求祂的幫助，首先要真正地認識到祂是一位超越我們的神。祂是造物主，而我們不過是受造之物。祂是說有就有、命立就立的全能主。聖經中記載的在以色列歷史中所發生的一切超自然的作為都神出手的幹預，是神的幫助，是切切實實發生過的事情。因為神是造物主，是超越我們一切受造之物的主，在祂沒有難成的事。有了這樣清醒的認識，我們自然就明白「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

主啊，求你讓我們更深、更真地認識你，真切地知道你是一位超越我們受造之物的真神。你是自有永有、創造宇宙萬物的獨一真神，你在上，我們在下，我們只能通過你的啓示來認識你。我們是有福的，因為你是我們的阿爸天父，我們是蒙你救贖的百姓。你曾在人類的歷史上多次出手幹預，彰現你超自然的大能，救贖你的百姓。直至今今天你仍然在繼續彰現你的大能，發生在我們身邊葉翰林同學身上事是神出手幫助的又一見證。

主啊，我們要大聲讚美你。「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裏倚靠他就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌贊他。」我們得幫助，不倚靠人，「因為人的幫助是枉然，」「我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。」阿門！

東區一組 陸式敬

神的應許和咒詛

經文：「你們若遵行我的律例，謹守我的誡命，我就給你們降下時雨，叫地生出土產，田野的樹木結果子。你們打糧食要打到摘葡萄的時候，摘葡萄要摘到撒種的時候，並且要吃得飽足，在你們的地上安然居住。」 利未記 26:3-5

「你們若不聽從我，不遵行我的誡命，厭棄我的律例，厭惡我的典章，不遵行我一切的誡命，背棄我的約，我待你們就要這樣：我必命定驚惶，叫眼目乾癟、精神消耗的癆病熱病轄制你們。你們也要白白地撒種，因為仇敵要吃你們所種的。我要向你們變臉，你們就要敗在仇敵面前。」 利未記 26:14-17

利未記 26 章清楚地向人指出，我們應當如何持守自己活在神的應許裏。

神的應許表明神的恩典是白白賜下的。神的祝福不是對信服的獎賞，人的行為不能「賺得」或者「配得」神的祝福。是神先將以色列人，從埃及地為奴之家領出來（出 20:2），然後才在西奈山頒布律法，因此律法不是得救的條件，而是指示得救以後人如何持續活在神的恩典裏。

26 章這裏 14-39 節神對悖逆的咒詛，是為了提醒人、保護人和挽回人。這些咒詛實際上是 3-13 節祝福的反面。人若不願意順服神、不想要神的祝福，只靠自己、依靠假神，面臨的就是災禍，神不需要特意降下災禍，他只要收回祝福和保守，人就會面臨災難。

神賜福或降災都是出於神的慈愛和信實，因神與他的子民立了堅定的約。神不願罪人死亡，乃願他們悔改，得著赦免。當以色列人因受刑而悔改時（40 - 41 節），神記念他們，就結束可怕的咒詛。

刑罰不是神的本意，雖然人故意不順服他的教誨，他仍給人悔改，歸向耶穌基督的機會。神的目的不是要滅絕人類，乃是盼望我們能在遭遇困難、磨練時能知道、明白神的目的，否則容易沮喪和絕望。「耶和華說：『我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。』」（耶利米書 29:11）

在這末世的時代，求神警醒我們，作那聰明的童女，靠著創始成終的主，過得勝、聖潔的生活，討上帝的喜悅，蒙上帝的獎賞、保守直到永遠。

粵語堂 劉瑞媚

仰望神，吾心安然！

經文：「我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中。」 詩篇 131:2
「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖、你的竿都安慰我。」 詩篇 23:4

詩中描述詩人對神的信心。他對神的安然信靠，如同「斷奶的孩子在他母親的懷中」。什麼是斷奶的孩子？小孩子斷奶時很難安然，因為沒有安全感，常常哭鬧。但是一旦母親把他抱在懷裏，那份溫暖與安全又重新安慰了他們，知道母親沒有丟棄他，仍然愛著他。因此他的心就「平穩、安靜」下來，安然躺臥母親懷中，即便沒有奶，也能深深地被安慰。神對我們何嘗不是如此。我們還是罪人時，神沒有離棄我們，而且用獨生子耶穌擔當我們的罪，給了我們永生盼望和確據，使吾心安然，不再憂慮。如同詩篇 23:4 所說：「因為你與我同在，你的杖、你的竿都安慰我。」

禱告：我的神，請賜予我平穩、安靜，去接受我無法改變的；請賜予我勇氣，去改變我能改變的。請賜我智慧，過好我的每一天，享受禰所賜每一刻，把困苦當成通往平安的道路，像主耶穌那樣，接受這罪惡的世界，按其現實本相，而非如我所願，相信主會使一切變得美好，只要我順服他的旨意；我可以在此生有合宜的歡樂，並在永生裏，與他永享至福。阿們！

平安小組 胡景輝

才德的婦人勝過珍珠

經文：「才德的婦人誰能得著呢？她的價值勝過珍珠。她丈夫心裏倚靠她，必不缺少利益。她一生使丈夫有益無損。」箴言 31:10-12

才德的婦人是什麼樣的婦人呢？應該是才能與品德兼備，且是能與丈夫志同道合的妻子。當然才德的婦人也是在婚姻生活中成長起來的，而愚昧人就是得著了才德的婦人，照樣也會失去，比如舊約中的拿八（撒母耳記上 25 章）。

好丈夫應該是家裏的好領導。所以蒙神祝福的夫妻關係是：丈夫尊主為大，妻子順服丈夫並且用神的智慧教育子女，管理家庭。一位敬畏神的出色妻子，不是與丈夫互相轄製、互相傷害，而是與丈夫二人成為一體，相互尊重，共同成長。所以在丈夫心中，他對妻子非常信賴，可以說妻子是丈夫日常生活中依靠的對象；而妻子呢，她的智慧不是千方百計地要拴住丈夫，而是主動地成為丈夫的支柱和全家溫情的核心。從這位無私的妻子和母親那裏，丈夫和兒女得到的乃是永久的幸福、愛情和親情。當今社會，越來越多的家庭偏離神的軌道，離婚率越來越高，孩子們不能從家庭中得到應有的溫暖和父母之愛，他們得不到神要透過家庭來賜下的祝福，因此而在痛苦中掙紮。

如果妻子有智慧地輔佐丈夫，並用聖經愛護孩子和家庭，就會讓全家幸福，這樣的家庭也能在眾人面前榮耀主。好妻子就應當熟練地運用聖經，運籌帷幄、進退得當，能勝過世界，能協助丈夫、幫助孩子。作為一位妻子和母親，多少時候，我深切感覺到世界每天都在用各種手段讓我遠離神。所以每天只有是靠主才能得勝，因為祂已經勝過了世界。

一位敬畏耶和華的妻子既不是家庭中委屈的保姆，也不是社交場上好看的花瓶。她也不是生兒育女的工具，而應該是丈夫一生的屬靈同伴。她對丈夫的幫助絕不是空談智慧，而是具體地在生活中實踐出智慧。她一生能使丈夫有益無損，成為家庭幸福美滿的源泉。這個標準貌似太難達到，希望那厚賜人智慧的主讓我每天離這標準更近一點。

求主每天祝福單單信靠祂的人，也讓我們，無論為夫、為妻，都為榮耀我們的主而活。

重生小組 張麗莉

像一棵樹，栽在溪水旁

經文：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。他要像一棵樹，栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯幹。凡他所作的，盡都順利。」詩篇 1:3

我生長在南方，是從小啃甘蔗，嚼荔枝長大的。但自從來美國印第安納居住，新鮮的甘蔗荔枝從此變為一種回憶。不過那種甘甜的滋味還深深印在腦海裏，真想把這些熱帶水果種在後院，就像種蘋果梨樹一樣，按時開花結果子，葉子也不枯幹。但我也知道，熱帶水果只適合於種在熱帶氣候的地方，種在印地這種寒冷的天氣也是白種。

詩篇這裡教導我們：不從惡人的計謀，不讓罪人的道路，不坐褻慢人的座位（詩篇 1:1）。否則就像荔枝甘蔗種錯了地方，不開花，不結果，最後是靈命的死亡。

今年 7 月份，我第一次參加中西部夏令營。這次的活動把我的靈命再一次更新。以前我覺得兒童事工太小了，上帝並不會看重的。特別是以前加英文堂時，看見 Justin 牧師很努力地傳講上帝的信息，可下面的中學生淨開小差，不認真地聽。我就納悶是不是上帝不那麼看重這些毛毛頭呢。

這次參加夏令營改變我無知的觀點。夏令營安排我在兒童事工裏服侍。我專門請假來收集玩具，把它們清潔幹淨，歸類打包。星期五下午我和冰潔姐妹還有我們兩個孩子載著三大箱玩具加行李到 Taylor university 報到。在 RUPP Hall 前面撤下玩具，我們倆都在想怎麼樣把這麼多東西搬進去？哪一間教室是專為兒童設備的？這時慧琴姐妹（MCCA 兒童服責同工）和家人推著車走出來。我們是從來沒有見過面，但卻是這麼巧就遇上了。慧琴姐妹一家人加上他們教會的同工把我所有的問題一下子就解決了。這讓我深深地感觸到無論大事小事，只要把我們這棵樹栽在溪水旁，與他連接，都會蒙福。

7 月份夏令營裏張路加牧師講了三堂信息。最後一堂是「仇敵與盟友」。他說夫妻是屬靈的盟友，是屬靈上的守望者，生命中的同行者，生活中的幫助者，戰場中的掩護者。在信息裏他提到一對夫婦吵得不可開交，看來婚姻這棵樹已經幹涸。但是兩個人參加了張牧師講道，神改變他們，他們從不坐在一起改變為攜手回中國傳福音。他們的婚姻樹因重新栽種，與溪水連接而變活了。有一位朋友問我為什麼能夠容忍我的丈夫，我回答是因為神的智慧。非洲有二個部落經常互相仇殺，但是在崇拜上帝的時候能夠同一個宴席唱詩歌讚美上帝。絕路盡頭唯一的生路，就是那條通天的路，即與主聯接，與生命的河水連接，我們便不涸幹。感謝主用金子般的話語叫我們不要與這個世界參雜，要與這個世界分離出來，分別為聖，借著永恆的真理，晝夜思想，讓我們住在基督的生命河中，得著新鮮的生命！阿門！

重生小組 林海燕

願我的言語和意念都蒙神悅納

經文：「耶和華我的磐石，我的救贖主啊！願我口中的言語，心中的意念在你面前蒙悅納。」 詩篇 19:14

處世為人，我們大多數人都會約束自己的行為，因為違法的行為會受到法律的製裁。但是論到言語，多數情況下就沒有法律的約束了，更不用說心裏的意念了。

聖經也指出：「若有人在話語上沒有過錯，他就是完全人。」（雅 3:2）我們都知道世界上除了主耶穌基督，沒有一個人是完全人。也就是說我們經常犯的錯誤就是來自於言語。管不住的舌頭就是我們犯罪的工具！特別是在家裏，跟孩子，跟配偶，出言不遜是常見的事情。

但我們知道神無所不知，他完全知道我們的心思意念。正如主耶和華差撒母耳膏大衛的時候，所說的那樣：「因為耶和華不像人看人：人是看外表，耶和華是看內心。」（撒上 16:7b）。願大衛的禱告成為對我隨時的提醒，求神監察我的內心，幫助我能勒住自己的舌頭。

主啊，願我的言語，心思意念都能在你面前蒙悅納，更求主赦免我隱而未現的罪。在家裏，在工作場所，特別是在教會服事的時候，讓我無論做什麼，我的動機、我的出發點，都應當是基於為了討神喜悅。

小羊小組 郭文宏

他向你求壽，你就賜給他

經文：「他向你求壽，你就賜給他，就是日子長久，直到永遠。」詩篇 21:4

2022年9月16日下午102歲的李懷安老人去世。9月24日，她的追思禮拜在教會裏進行。那天，我去了殯儀館瞻仰了她的遺容，看到了她生前很多很多的照片。她的家人精心準備的照片讓我看到了一個女人怎樣由年輕漸漸地老去，就像一部紀錄片，記錄了她在地上走過的那些歲月，那些美好的瞬間。看著看著，我的淚水就出來了，我被深深地震撼了。

後來，我也參加了她的追思禮拜。那天，教會外面的車停得滿滿當當，幾乎無處可以停車。人們懷著崇敬的心裏來紀念這位高壽的老母親。

她80歲開始信主，從此之後，每週日必然到教會崇拜，靈修筆記寫了一大摞。我雖然從未跟她說過話，但是我親眼目睹了百歲高齡的她常常在女兒和女婿的攙扶下來到教會，大家唱讚美詩的時候她必然是站立的，而且站得很直。她無需說話，她在那兒就已經是最好的愛神的榜樣了。

據說她信主之前曾經經歷過身體的極為不適。我想那時的她身體一定極為軟弱。在病痛折磨中，她心裏一定向神呼求過。神看見了她的信心，看見了她對神的愛和渴慕。神賜她長壽，賜她美福，把精金的冠冕戴在她頭上，讓她在神的聖殿裏安然離世，在兒女的牽掛中暫時離開這個世界。在天家裏她將來必與她親愛的兒女再會，在那裏享受永生的福樂，因為那裏日子長久，神賜生命必到永遠。

隱基底小組 譚超英

赦罪之福

經文：「得赦免其過，遮蓋其罪的，這人是有福的！」 詩篇 32:1

當神赦免我們的過犯，遮蓋了我們的軟弱和罪，我們真是有福的，因為神饒恕我們的過犯，讓我們不被罪捆綁。英文裏面這兩句闡釋得特別好：「Blessed is he whose transgressions are forgiven, whose sins are covered. Blessed is the man whose sin the Lord does not count against him and in whose spirit is no deceit.」當我們犯罪且閉口不認的時候，有如骨頭枯幹，身上沈重，如同夏天的幹旱。當我向神承認我的過犯的時候，他就赦免我的罪惡，讓我成為有福之人。

前幾天跟大兒子發生了一件事。那天，5歲的大兒子放學回到家，嚷嚷著要吃餅乾，我沒有同意，並解釋說我們馬上吃晚餐了，等吃完飯後再吃餅乾。兒子仍然哭著喊著要吃餅乾，而且憤怒地吼著說一定要吃完餅乾才吃飯，還威脅說不吃餅乾我就不吃飯了。看著他發怒哭喊，我終於忍無可忍，把他帶到房間對他一頓大吼。在我聲嘶力竭的教訓後，兒子並沒有任何屈服，反而沖我怒吼著為什麼我不能吃餅乾。當我看到他那樣的不順服，看到才5歲的孩子就這樣叛逆地挑戰媽媽的權威，瞬時間，挫敗感、無力感頓時襲來。我楞在那裏，深刻地感受到自己在教導孩子上的無能無力。我只有來到神的面前，跟神禱告：我要怎麼辦。感謝神，當時有聖靈提醒的話語降下：我沒有控制住我的怒火和情緒，這是我的過犯。我就向神承認我的軟弱，我也祈求神的大能幫助。當我向神認罪悔改的時候，我的生氣和沮喪就得著釋放，我的心就變為平靜。我很感恩，在晚上睡覺前我與兒子交流，我問兒子今天怎麼樣，沒想到大兒子對我說，他覺得今天做得很不好，很對不起媽媽。我瞬間非常感動，我不由得從心裏說哈利路亞，感謝讚美主，這是神給我們家多大的福分，因為兒子也在經歷承認自己的過犯、得到神饒恕的功課。

親愛的天父，感謝你賜下你獨生愛子，為我們的罪釘死在十字架上，讓我們的罪得以洗淨和赦免。謝謝主耶穌的寶血，你塗抹了我們的過犯，讓我們成為有福之人。你是何等愛我們，感謝讚美神，奉主耶穌名禱告，阿門！

隱基底小組 吳淑媛

靈魂綻放的樣式：在逼迫中喜樂地服侍

經文：「普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意侍奉耶和華，當來向他歌唱！你們當曉得耶和華是神，我們是他造的，也是屬他的，我們是他的民，也是他草場的羊。當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院，當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。」 詩篇 100: 1-5

神喜悅我們在服侍神的時候滿懷喜樂，不是苦毒，不是哀怨，不是愁煩、哀怨。

然而這個世界充滿了勞苦愁煩，充滿了逼迫和壓迫下不得已的抗爭。怎樣才能在這樣的一個世界活出喜樂綻放的生命來？我不由得想起了現在依然被關押在監獄中的成都秋雨教會的王怡牧師來。

他在被抓入獄的前幾週的《信仰聲明》中寫道：

「我渴望上帝使用我，以失去人身自由的方式，來告訴那些讓我失去人身自由的人，有一種比他們的權柄更高的權柄存在，也有一種無法被他們關押的自由，充滿了耶穌基督死而復活的教會。

關押我的人，終將被天使關押。審問我的人，終將被基督審問。想到這一點，主使我對那些企圖和正要關押我的人，不能不充滿同情和悲傷。求主使用我，賜我忍耐和智慧，好將福音帶給他們。

使我妻離子散，使我身敗名裂，使我家破人亡，這些掌權者都可以做到。然而，使我放棄信仰，使我改變生命，使我從死裡復活，這些世上卻無人能做到。

耶穌是基督，是永生上帝的兒子。他為罪人而死，為我們而復活。昨日、今日，直到永遠，他都是我的君王和整個世界的主。我是他的僕人，為此被羈押。我將溫柔地去反抗一切反抗上帝的人，我將喜樂地不服從任何不服從上帝的法律。

我堅信，信仰上的抗命是一種末世性的行動，是在短暫的罪惡之城，對永恆的上帝之城的見證。抗命的基督徒，以十字架的道路和方式，效法那位曾釘十字架的基督。和平的抗命，是我們愛這個世界的方式，也是我們避免成為這個世界的一部分的方式。

我堅信，聖經要求我，在實踐這一信仰上的抗命時，必須倚靠基督的恩典和復活的力量，遵循兩個不可逾越的底線。

第一是內心的底線，對靈魂的愛，而不是對肉體的恨，是信仰上的抗命的動機。對靈魂的改變，而不是對環境的改變，是信仰上的抗命的目標。在任何時候，如果外在的

逼迫和暴力，奪走了我的和平和忍耐，使我內心對那些逼迫教會和欺辱基督徒的人，生出了怨恨和苦毒，這一信仰上的抗命就失敗了。

第二是行為的底線。福音要求信仰上的抗命必須是非暴力的。福音的奧秘是以積極的受苦，來替代身體的反抗，並甘願承受不義的刑罰。和平的抗命，是愛與饒恕的結果。十字架意味著在不必要受苦的地方情願受苦。因為基督擁有無限的反抗能力，卻忍受了一切羞辱和傷害。基督反抗這個反抗他的世界的方式，就是在十字架上，向一個將他釘死的世界，伸出和平的橄欖枝。」

僅以此文來紀念身體已在獄中四年，靈魂卻早已經得了自由的王怡牧師。

思考問題：

如果逼迫來臨，你我信仰的的基石堅固嗎？我們不可逾越的底線是什麼呢？

南堂 薛元

我趁天未亮呼求；我仰望了你的言語。

我趁夜更未換，將眼睛睜開，為要思想你的言語。

- 詩篇 119:147 - 148



唯有神是我的避難所

經文：「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。」 詩篇 4:8

當我讀詩篇第四篇時，最後這句話一下子就進到我的心裏，這不就是神對我說的嗎？不就是我這些年真實的生活寫照嗎？

1998年春，我帶著大兒子從北京來到美國，與作訪問學者的丈夫團聚。但是喜悅的狀態沒有持續多久，憂慮、煩惱就慢慢襲上心頭。不管怎樣，在國內還算有不錯的工作，生活質量也還可以。但現在來到這個陌生的國度，所有的一切都改變了。前面的路怎麼走？以後的生活會怎麼樣？沒有任何的把握。我原來在國內就有神經衰弱的毛病（可能是作老師的通病，因為我的很多同事都有這個問題），睡眠不好。現在症狀加重，白天好像一切正常，一到晚上就開始作噩夢。不是開著車沖上懸崖，刹不住車，就是站在高樓頂上，刹不住腳，只能往下跳，於是大喊大叫。半年時間裏，幾乎天天如此。當然在這半年中，先生的基督徒老闆幾乎每個主日都會帶我們去教會，參加各樣的活動，自己也慢慢地懂了一些道理。直到1999年復活節，我們一家受洗歸主後，令我沒有想到的是，噩夢再也沒有出現過。我接受了耶穌基督做我的救主和生命之主，聖靈進到我心裏。他愛我，憐憫我，給了我一個確據。他拿走了我的恐懼、憂慮，把他的平安賜給了我。

我們一家在北美，一晃20多年過去了，其間經歷了風風雨雨、溝溝坎坎，遇到過不少的挫折，有些時候感覺太難了，好像過不去了。但信實的神沒有丟下我們，有些事不是我們自己想要的，有些路不是我們計劃要走的，但被神「拽著、推著」走過後，回頭再看，真的是神的道路高過我們的道路，神的意念高過我們的意念。我們一路走來，所經過的路徑滴滿了主恩典的脂油，我們蒙受了主太多的恩典，沒有任何理由不好好服事他。有他同在，「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住」。

思考問題：

弟兄姐妹們，你每天感受到與神同在的平安和喜樂嗎？

南堂 趙水清

不要憂慮

經文：「所以我告訴你們：不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼，為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」 馬太福音 6:25

親愛的天父，行善施捨禱告的時候，故意叫人看見的，是故意要得人的榮耀，他是想自己的榮耀，要人讚美他，他就是假冒為善的人，他已經得了人的讚美，榮耀自己的賞賜，將來在天上就不能得天父的賞賜，因為他不是發自內心的行善施捨禱告，而是為了榮耀自己；因為他行善施捨禱告不是為主做，而是為自己做；不是為榮耀主的名做，而是為自己的名做；他不是討主的喜悅，而是討人的喜悅；他沒有將榮耀歸給主，不是為主做的，將來在天上都得不到獎賞。

主啊，生命勝於飲食，身體勝於衣裳；生命得救，勝於飲食和衣裳，沒有什麼比得救更重要，沒有什麼比神的國和神的義，福音臨到世人更重要。吃什麼，喝什麼，穿什麼，這都是不信的人所求的。他們的肚腹是他們的神，他們侍奉的是瑪門財利，專以地上的事為念。我們卻是天上的國民，思念天上的事。主啊，我們要先求神的國和神的義，需用的一切你都要加給我們。主啊，當人為金錢憂慮的時候，他的財寶在世界，他的心也在世界，他侍奉金錢，他的眼睛就昏花，全身就黑暗，他裏頭的光黑暗了。當人侍奉主的時候，眼睛就亮了，全身就光明，他的財寶在天上，他的心也在主那裏，他在乎主在乎的事，為主做為主活。

主啊，你不要人憂慮，你不要人侍奉神又侍奉金錢，只要單單侍奉你，我們需用的你都會加給我們，我們必不至缺乏。主啊，當人憂慮金錢的時候，就不信靠你，就不去教會不侍奉主。可是主啊，你應許我們，我們需用的你都知道，你會加給我們，你要我們信靠你。主啊，當人憂慮的時候，就結不出成熟的子粒，不單是金錢的憂慮，還有明天的憂慮，世上的思慮，也會使人不去教會，遠離你。

主啊，你應許不要為明天憂慮，你要我們把一切的憂慮卸給你，因為你顧念我們。主啊，你要我們信靠你，不憂慮就結果子。那落在荊棘裏的，就是人聽了道，走開以後，有世上的思慮，錢財的迷惑，今生的思慮，宴樂，和別樣的私慾進來，把道擠住了，就不能結實，便結不出成熟的子粒來。那落在好土裏的，就是人聽道明白了，又領受，並且結實，持守在誠實善良忍耐的心裏，結實有三十倍的，六十倍的，有一百倍的。主啊，願你的兒女都因信靠你而不憂慮，願你的兒女都是好土好地，持守忍耐結實百倍，感謝讚美主，奉耶穌基督名求，阿門！

思考問題：

你願意信靠神，把一切的憂慮卸給神嗎？

南堂 林美玲

遵行天父旨意，定睛屬天的盼望

經文：「耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在泥爐中煉過七次。」（詩篇 12:6）
「凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母親了。」（馬太福音 12:50）

「七」代表完全，神讓我們不斷經歷他的信實，從而完全認識神的應許。神最終給我們的盼望是在天國裏的關係，而不是建立在肉身生命關係的基礎上。所以凡遵行天父旨意的人，凡信靠耶穌基督的人，裏面都有從神而來的新造的生命，這生命使我們都成為天國的親人。

雖然我已信主多年，也深知神給我們的盼望，但是過去兩年的經歷卻讓我知道將神的話活出來卻是如何大的挑戰。2020 年的夏天，我國內的父親母親在不到三個月之內相繼被主接走，由於疫情的原因，我不能回國親自送他們在地上的最後一程。雖然他們年邁身體也有不適，但是沒想到會這麼快。更萬萬沒想到在這個時候，加上我由於其他一些原因回國次數也少，我整個人都崩潰了，經常埋怨先生和孩子。我任由悲傷完全控制了我，即使讀經和參加線上敬拜卻進不了心。感謝湘萍帶著我一起靈修禱告，靠神的話語走出自己的困境。非常有福的是父母親 2008 年來這裏探親的時候，他們都信主受洗。作為基督徒，我有盼望，那就是以後在天國裏還能繼續與父母成為親人。

雖然現在想到父母，心裏還是會隱隱作痛，但是因著有從神而來的盼望，我改變了對先生和孩子的態度，時刻提醒自己不要再像以前一樣。如何不做不討神喜悅的事情，是我每天的功課。

思考問題：

如何每日將神的話應用在日常的生活中，讓自己不得罪神？

南堂/幸臨小組 程瑞華

生命中一切挑戰的本質

經文：「但我倚靠祢的慈愛，我的心因祢的救恩快樂。」 詩篇 13:5

在我們日常生活中，經常遇到各種各樣的挑戰，小到工作、出行、考學；大到生病、是非官司，和各種意外的不幸等等，總有這樣或者那樣的事，發生在我們的生命裏。我們經常為此而擔心懼怕，進而在很多時候求告於神，願神能顯出大能來幫助我們。

其實，我們人生當中的任何一種挑戰，究其根源，都是來自於恐懼，或者小信。仔細想一想上面的事情，其實之所以這些事情能給我們帶來一種“泰山壓頂”的感覺，都是因為我們心中對這些事情所造成的可能後果產生懼怕。這樣一來，問題便變得簡單：我們生活中所有的問題，都是源於我們自身，只要讓自身內在做到充充滿滿，每天都喜樂地迎接一天發生的事，則生活中所有的挑戰，都會迎刃而解。

這樣的信心，從哪裏來？所有的信心，都是從神而來。神是自有永有的神，也是全能的神，我們每一個人心中的念想，都在神的監察當中。所以依靠神而生信心，借著這份信心，我們不僅今生能夠面對挑戰，也會產生更多的喜樂。在永生中，也會因著我們信靠耶穌基督，得著永恆的生命。

感謝神，借著祢兒子基督耶穌的血，使我們與神重新歸好，讓我們能回到祢的家中，向祢獻上感恩。阿門！

思考問題：

當你遇見挑戰或懼怕時，誰是你的依靠和幫助？

南堂 張中飛/余楠

在困境中讚美神

經文：「神的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，歸給耶和華！要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的裝飾敬拜耶和華！」 詩篇 29:1-2

我們要時時讚美神，將榮耀歸給耶和華，因為他是世界的創造者，萬有的掌管者；因為他至善至美，有救恩有慈愛。讚美，是耶和華應得的，也是神所喜悅的。人若不將神所當得的榮耀歸給他，就會歸給假神或自己，這是神最憎惡的。

在沒信主以前，我常常把自己取得的小成就歸功於自己的努力和聰明。成為基督徒後，我逐漸的學會了感恩，能夠在取得成績的時候將榮耀歸給耶和華，讚美主。但我發現，當我遇到困難，心中哀愁的時候，很難想到在這一時刻要讚美神。這個時候我會立刻向神禱告，祈求神彰顯大能來解救我，因為禱告是基督徒的特權，在無助的時候向神呼求，覺得理應如此。困境中沒有覺得該讚美神，有時即使想到了，也很難開口讚美主，甚至在信主初期有時會抱怨神：神掌控者一切，為何還讓苦難臨到我？

隨著靈性的成長，我逐漸地領悟到：在苦難中的我們，不僅需要向神禱告，而且更需要讚美主，將榮耀歸給主。當我們向神禱告，求神施恩解決我們的困難的時候，我們的心關注的更多的是我們自己的痛苦；而當我們讚美主的時候，我們的心關注的更是耶和華，是討神喜悅的。

十二月份以來國內天災人禍疫情猖獗，噩耗傳來，突然間我失去了親愛的父親，母親也住院治療。多少個像我一樣在海外遊子有家不能回，傷心，無助。當我跪下來禱告的時候，聖靈充滿我，啟示我在這個時候要讚美主，感恩神揀選了我成為一個基督徒，讓我在這個時候有主這個永遠的依靠，讓我擁有眾多的弟兄姐妹為我母親禱告，給我添加力量。讚美主使我被平安充滿，脫離憂傷，更加剛強。

神用患難來試煉我們，神變苦難為祝福，這樣的神，怎能不讚美？！

思考問題：

弟兄姐妹們，當你在痛苦中的時候，能首先想到讚美神嗎？

007 小組 楊曉峰

神是我們的倚靠

經文：「我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。」詩篇 34:6-7

2022 年的聖誕假期真是一個大起大落的假期，當時我們一起開禮物，吃聖誕大餐，慶祝主耶穌的誕生。

然而到晚上的時候，接到 Gaga 媽媽去世的消息，我們的情緒馬上跌到谷底，當時 Gaga 已經崩潰了，泣不成聲。我也認識到我的安慰有限，我們只能陪伴她為她禱告，求神一起來安慰她。

當時我們也向請兄姊妹們為我們禱告，不論是中文堂，英文堂，BSF，朋友和家人們給予我們很多的幫助和安慰，讓我感受到了神的同在，第二天就感覺的到 Gaga 的精神已經有些好轉。

我想到了詩篇 34:6-7：我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。

之後我們也有很多的事情要操心，Gaga 回去奔喪，買機票，辦手續，隔離，安排孩子們的事情。感謝神一路下來沒有什麼大問題，在這過程中弟兄姊妹也一直在為我們禱告和關懷。

Gaga 一路回去我其實一開始沒有很大的擔心，直到她到休士頓的時候手機摔壞了。有很長的一段時間我打她的電話是打不通的，當時非常的擔心，想到健康碼在手機上怎麼處理，之後都聯繫不到她該怎麼辦。我在印城也完全幫不到她。

但是我知道我們可以來倚靠神，詩篇 18:2：耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。

除了神以外我們還能依靠誰呢？感謝神給我們依靠，給我們弟兄姊妹的禱告和幫助。如果我們不認識神，沒有神的幫助，就只能往壞方向的想了。

Gaga 之後平安到家，一路上遇到了很多幫助她的人，有一班班機還有牧者坐她旁邊陪她說話，我相信這都是神的作為。榮耀都歸給神。

思考問題：

我們平時有沒有時時倚靠神的習慣？不論大事小事都倚靠神的心呢？

小羊小組 戎書汎

神在我們心中的地位

經文：「駱駝穿過針的眼，比財主進神的國還容易呢！」 馬太福音 19:24

馬可福音第 10 章提到一個青年財主詢問耶穌如何才可以承受永生。通過閱讀上下文可以推測這個財主某種程度上知曉耶穌神的身份。這位青年財主從小就做到了耶穌提出的基本誡命-「不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證，不可虧負人，當孝敬父母」。然後耶穌提出的最終要求-「變賣你所有的分給窮人」成為了一個轉折點，使得這位擁有很多產業的青年財主打了退堂鼓，放棄了永生。

之後耶穌說：「駱駝穿過針的眼，比財主進神的國還容易呢」。耶穌對青年財主提出的基本誡命來自於十誡，我們知道基本上人是不可能沒有違背過十誡上的誡命的。誰能說自己從來沒有說過謊言，哪怕是善意的？然而讓我吃驚的是，這位青年財主已經完成了幾乎不可能完成的任務，卻在最後一件事上放棄，可見在他的心中神的地位比不上他所擁有的財富，所以他也承受不了永生。反觀我們自己，我們可能不會像這位青年財主一樣有很多的財富，但是我們也會有自己所看重的，這可能是指一個好的工作，好的家庭，好的生活等等。

試想一下，如果耶穌問我們同樣的問題只不過把財富變成了我們最為看重的東西，我們會有如何的選擇呢？毫不避諱的說，這真的是太難了。耶穌在後面提到「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能」。耶穌知曉我們的軟弱，願意憐憫施恩幫助我們。我們不該把自己所擁有的，所看重的當作應得的。一切都源於神的恩賜。我們所要做的就是來到神的施恩寶座前，通過禱告、祈求和感謝，把神作為我們生命中的首位，「神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

思考問題：

神在我們日常生活中是什麼樣的優先次序？

隱基底小組 杜宇

智慧的本質

經文：「你們當因我的責備迴轉，我要將我的靈澆灌你們，將我的話指示你們。」
箴言 1:23

最近在 BSF 剛學習了約珥書，其中 2:28-29 說到：「以後，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言，你們的老年人要作異夢，少年人要見異象。在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女。」今天讀箴言第一章，發現 1:23 這句好眼熟，原來與約珥書的預言一樣。這個預言講的是聖靈的澆灌。使徒行傳中記載了基督升天后第一個五旬節聖靈降臨，門徒被聖靈充滿的事，彼得說這正是應驗了先知約珥的預言。

我們都知道箴言是一部講論智慧的書，目的是「要人曉得智慧和訓誨，分辨通達的言語」。箴言通常將智慧擬人化，那麼智慧是誰呢？細讀箴言與聖經其他篇章對比，我們會發現，智慧不僅僅是從神而來，它就是神自己。箴言第八章說：「在耶和華造化的起頭，在太初創造萬物之先，就有了我（智慧）。從亙古，從太初，未有世界以前，我已被立」。又說，「尋得我的，就尋得生命」，它比一切更寶貴，勝過金銀珍珠，我們一切所喜愛的，都不足與之相比。這些描述完全呼應約翰福音中耶穌基督的宣告。所以箴言所說的智慧就是神的兒子耶穌基督。

今天就讓我們用保羅在以弗所書中的禱告開始新的一天：求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給我們，使我們真知道祂；並且照明我們心中的眼睛，使我們知道祂的恩召有何等指望，祂在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀！

思考問題：

我們在生活中哪些方面需要智慧？

芥菜籽小組 賈韶娟

凡事謝恩

經文：「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」帖前 5:18

我們信主的人應該要有一個喜樂的生命，因為我們會凡事謝恩。這不是說我們都不會遇見困難，而是說我們在任何環境中都可以喜樂。因為不論在什麼樣的景況中，我們都能從愛我們的和無所不能的神那裡得到幫助。保羅說要「凡事謝恩」，意思是不管我們遇到什麼情況，都要以感謝的心面對，而且這也是神對她兒女所要求的，是神在基督耶穌裡向我們所定的旨意。我們應該為一切的結果感謝神，雖然這個結果可能不是我們所期望的，神是信實的，所以我們相信神會為我們做最好的安排。

這是一個信心增長的功課，我們要凡事感恩，長存感謝的心，只是我們比較容易在順境的時候，成功的時候來感謝神！可是在逆境的時候，在困難的時候，我們常常灰心喪氣，甚至抱怨神的不公平。新冠剛剛流行的時候，許多人對新冠都很恐慌，我們全家三個人那時候就得了新冠，第一代的新冠毒性比較大，鼻子聞不出味道，嘔吐，發冷，身體很虛弱，說實在話，那時候真的是有點慌張。關鍵又沒有藥醫治，自己就像一個瘟疫源，不僅要躲著別人，別人也躲著你，得這個病好像還有一些羞恥的感覺。但是我們都很感恩，你說得了新冠很感恩，不是有毛病吧？是的，雖然我們不說感謝自己得了新冠，但是我們為那段時間，那段經歷而感恩，在困難艱苦的時候我們感謝神，是因為我們知道神藉著這個困境，讓我們學習人是不能靠自己，讓我們學習凡事仰望神，依靠神，也讓我們能感受神對我們的愛，因為那段時間小組裡面的弟兄姐妹每天給我們送飯，而且送的飯菜都是精心烹調的，你說我們要不要感謝神把這麼多有愛心的弟兄姐妹放在我們身邊？所以說凡事感恩，凡事感謝，只要我們定睛在耶穌身上，而不是眼睛盯著我們自己，盯著我們的環境，盯著我們的感受，你就會為這一切感謝神。

思考問題

你有沒有在困難的時候來感謝神呢？無論在任何環境下，你都能來感謝神，常常喜樂嗎？

良善小組 楊繼慧

美麗的外表需要神的內駐才能長久

經文：「耶和華本為大，在我們神的城中，在他的聖山上，該受大讚美。錫安山，大君王的城，在北面居高華美，為全地所喜悅。神在其宮中，自顯為避難所。」 詩篇 48:1-3

在詩篇第 48 篇中，詩人寫出聖城之偉大、崇高、華美、可愛與安全。聖城之所以偉大光榮，全因是神的城，神在其中。如果我們能完全打開我們的心門，讓主耶穌住在裏面，內心的平安喜樂就會自然的流露出來，外人也會通過我們而感受到神的偉大、崇高，也會不由自主的想認識，親近我們這位獨一無二的真神。

然而很多時候我們徒有美好的外表，內心卻滿了其他不好的念頭。上個月底我們全家從聖地亞哥乘飛機返回印地，需要在休斯頓轉機。由於前面的飛機延誤，導致我們只有幾分鐘的轉機時間。我們坐在那裏禱告，求主的看守，讓我們能趕上下一班飛機，然而一出艙門就把剛才的禱告拋到九霄雲外去了，要靠自己的血氣去趕下一班飛機，邁開已經不年輕的雙腿拼命的奔跑。最後坐上飛機後非常慶幸，不是慶幸自己有神的保守，而是慶幸自己跑的快。

我們很多時候都面臨這樣的光景：在外人面前裝扮得非常敬虔，在需要委身的時候找各種藉口推脫。主耶穌就對門徒說：「你們不是看見這殿宇麼？我實在告訴你們，將來在這裏，沒有一塊石頭留在石頭上，不被折毀了。」（太 24:1-2）。不是說外表不重要，這裏我想表達的是，如果沒有神住在我們裏面，沒有神的內在，再漂亮的外表也不能持久，最後必定朽壞。因為人的內心實在是充滿驚人的道德與屬靈的敗壞。

讓我們一起打開我們的心門，恆切的祈求禱告神，讓祂進入到我們的心中作我們生命的主宰，漸漸地拿走我們內心的敗壞，讓我們有一顆與美麗可愛的外表相稱的美好心靈，成為一個討神喜悅、新造的人。

思考問題：

錫安城的榮美是基於什麼？今日教會又有什麼榮美？我們拿什麼來回應這種榮美？

重生小組 劉四九

神有裝眼淚的皮袋

經文：「我幾次流離，你都記數求，你把我眼淚裝在你的皮袋裡，這不都記在你的冊子上麼？我呼求的日子，我的仇敵都要轉身退後，神幫助我，這是我所知道的。」
詩篇 56:8-9

「我懼怕的時候要倚靠你。」 詩篇 56:3

大衛在面對仇敵逼迫時，知道要倚靠神。有神做他的幫助，大衛並不懼怕仇敵的追殺與迫害。雖然我們現今顛沛流離的日子，不像大衛時代那樣高潮迭起，但依舊面臨生命難以承受考驗。諸如，情緒的失控低落，工作的困境，親人間的矛盾衝突，不治之症，生離死別等等，疾病憂傷，常不自覺使我們陷入困境中，有時難以自拔。但感恩的是，屬神的兒女，可以倚靠神。

在元月第一個週五清晨，兩個孩子參加的游泳隊，一個與女兒同年的男孩，在開車前往遊隊練習的路途中，因為精神不濟，失控撞上路旁一樓的公寓，生命垂危。他們的家人尋求各方的禱告，游泳隊的孩子們，在事發隔天自發性的到醫院停車場為這名已陷入昏迷的隊員禱告，一百多人聚集，齊心為他的生命禱告。經過兩天的治療，他還是被主接去了。面對這樣突發的意外，生命的脆弱與短暫，這樣的措手不及，來不及說再見，怎麼能忍住淚水，不哭泣呢？我的女兒崩潰痛哭，躲在房內，不肯出來。而我也不知道怎樣適當安慰家裡兩個青少年。一個應當擁有璀璨未來的16歲少年，生命就在這一刻停住了。

上帝有怎樣的計畫呢？這場意外帶來的悲傷與心痛，能教游泳隊這些孩子們，學習怎樣面對人生的功課嗎？對他們又會有怎樣的心靈撼動？他們能了解神的憐憫與慈愛嗎？我不知道，但我知道神會幫助我。來到神的面前祈求禱告，把你的難過傷心，放在禱告裡，神都垂聽。上帝收集我們難過哭泣淚水的同時，也開啟祂奇異的恩典。透過禱告，神會把我們緊緊抱住，祂的大能會以超乎我們所能想像臨到這世上。

這時，這一段詩歌，又在我耳邊響起：「或是清晨，或是夜晚，你出你入，你的平安，或是哭泣，或是歡喜，祂幫助你，祂幫助你。」

思考問題：

倚靠神，來到神面前，神都知道，你的痛苦不會白白領受。當面對人生苦難淚水時，你是否知道神會幫助你？

詩班 丁美文

大使命

經文：「但聖靈降在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷，猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極作我的見證。」 使徒行傳 1:8

這是耶穌基督升天前對門徒的託付，也是祂對所有稱祂為天父的基督徒的命令。我們如何做呢？

從保羅的服事可以看到他所做的不是求自己的益處，而是求別人的益處，爲了要使他們得救，即因爲看見他的好行爲，聽見他所傳的道而信主得救。我們知道在家裏做好見證最難，如果我們在家裏能做到不求自己的益處，事事都爲家人著想，就是鐵石心腸的人也會轉變。可是要每天這樣做的確很難，然而這樣的環境卻是最好的磨練。家人就是我們的監督員，我們每天要麼在做好見證，要麼就是在做壞見證。這樣的環境是主特別的恩典，就像讓我們上了快班，催促靈命快快成長。由此看來對別人做見證是對我們最好的督促。

感謝主，我們教會有教導如何傳講福音的三福課程，提供了爲周圍的各種人傳福音的機會。講述福音就是從講見證開始，講以前的我是什麼樣子，現在有什麼變化。這也是讓我們省視自己有沒有被聖靈改變。

求聖靈降在我們身上，我們就必得著能力，在我們的家人、鄰居、朋友、同事面前，也通過網絡與在國內的親朋好友、同學，甚至向在我們城市裏的其他種族和遠在印度，中東穆斯林作主耶穌基督的見證。

思考問題：

你打算怎麼做見證傳福音呢？現在有什麼行動嗎？

平安小組 肖蕾

神是我們生命的源頭，盼望和倚靠

經文：「主耶和華啊，你是我所盼望的，從我年幼，你是我所倚靠的。我從出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我必常常讚美你。」 詩篇 71: 5 - 6

這兩節經文給我很大的感觸。感覺生命開始或結束都有神自己的美意。

母親懷我的時候年紀已經很大了，加上還要工作及單獨養一家八口，因為當時父親是在外工作，所以在體力上完全不適合懷孕。在這種情況下醫生建議拿掉胎兒，因為這樣對母親的身體不會造成傷害。所以醫生說會請一位護士每隔一段時間來幫忙打墮胎藥。但過了幾個月後母親卻發現不對勁。她發現肚子越來越大，而且身體狀況感覺更有力了。後來母親問了這位護士怎麼回事，原來這位護士是一位師母，她幫母親打的不是墮胎藥而是補胎，補身的營養品。母親知道後滿懷感恩，神真的行了奇妙的事在她身上。而我能從母腹中平安誕生，也是神的憐憫和恩典。因為這位師母是敬畏上帝的，她明白而且滿有信心地知道神必親自來保護及醫治母親和胎兒。若當時換了另一位護士，我就無法來到在這個世界了。我更感謝神在我幼年時就有機會認識神，在少年時期雖經歷多次意外（掉進水溝，交通事故，被流氓綁手綁腳，等等……）都是神奇妙的拯求和保守。詩人在這裡一直在表達神的信實，我所經歷的也讓我堅信神的話真是一句都不落空。

思考問題：

過去我們有沒有經歷過因前方無路可走而想要放棄的時候？神有沒有介入為我們開路？我們相信神的話是信實的嗎？

南堂 劉本富

跟隨聖徒的足跡讓福音傳遍

經文：「因為主曾這樣吩咐我們說：『我已經立你作外邦人的光，叫你施行救恩，直到地極。』外邦人聽見這話，就歡喜了，讚美神的道；凡預定得永生的人都信了。於是主的道傳遍了那一帶地方。」 使徒行傳 13:47 - 49

今天學習使徒行傳 13 章，敘述保羅第 1 次佈道旅行，這是初代教會傳福音宣教之行。在這一次旅行中保羅行神蹟，為耶穌基督做見證傳神的道，內容很豐富。保羅的這次佈道旅行，從敘利亞的安提阿出發，途中在彼西底的安提阿停留了兩天，做了這章經文中最重要的講道，保羅在安提亞講道的敘述，在本章 52 節經文當中佔了 29 節，是重頭戲。

我在學習聖經和使徒行傳的過程中，常常想到應該好好觀察聖經中的領袖、先知、使徒是如何傳神的真道，如何將福音傳遍的。保羅在本章的講道中，講述了神揀選以色列人的歷史，出埃及、徘徊曠野、入迦南地，從士師到立王，再從大衛引出了他的後裔耶穌，然後講述耶穌受逼迫遇難、從死裡復活，成全了律法。還提到了幾個舊約關於耶穌的預言的應驗。保羅的講道完全符合耶穌升天前對門徒的囑咐，「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」（徒 1:8）。保羅在本章的講道中心就是為耶穌基督作見證，這篇道是無可非議的。但是執意要挑「毛病」還是可以挑的。保羅通篇講道沒有一處直接的講罪，在 29 節經文中僅有以下三處詞語與罪有關：「救主」（23 節），「講悔改的洗禮」（24 節），「赦罪的道」（38 節）。如果按照現今世界許多對一些傳福音方法的批判，保羅的道很可能在他們眼中不一定可以過關。更不用說施洗約翰的福音了，施洗約翰傳的福音更簡單，「天國近了，你們應當悔改！」我們今天講福音，即使「神、人、罪、恩、信」面面都講了，還是會有不完全，首先要意識到自己所做的一定不是十全十美，要願意隨時改進，聽到不同的意見，先虛心檢討自己的不足，但也要善於用神的教導和聖靈的引領分辨真假善惡，不要讓形形色色的意見乾擾我傳福音的信心。

我 2016 年去過彼西底的安提阿。在教會遺址的廢墟上同行的弟兄姐妹們在那裡忘懷的敬拜主，緬懷使徒們曾經踏過的土地，那是我終生難忘那個場景。當時我在高崗上遙望東方，心想在 2000 多年前的今天，我們的祖國神州大地上連一位基督徒都沒有，但因著像保羅那樣的使徒，因著像戴德生、劍橋七傑那樣的宣教士，如今神州大地已有成千上萬的同胞跟隨了主耶穌基督。福音是神的大能，我們的神是獨行奇事的神。主啊！你的作為是多麼的鼓舞人心，我們要踏著使徒們的足跡把福音傳遍大地。

思考問題：

你在跟隨主的路上曾經對周圍的人的生命有過影響嗎？如果你覺得自己沒有傳福音的經驗，你願意考慮接受裝備嗎？

梅溪小組 潘幼芳

關乎救命的事

經文：「所以我勸你們吃飯，這是關乎你們救命的事，因為你們各人連一根頭髮，也不至於損壞。」使徒行傳 27:34

什麼事是關乎救命的事，是當保羅和押送他的人在大海上遇上了「狂風大浪催逼，得救的指望斷絕」；是在土耳其和敘利亞發生的大地震，當與時間賽跑，搶救瓦礫下的生存者；是當血氧飽和度下降，是當心肌梗塞，是當.....，需要分秒必爭地搶救。這些都是關乎救命的事！

然而我們往往會忽略，當罪使我們與神隔絕的時候，我們的靈會窒息，我們的心會衰竭，因為罪的工價乃是死，每個人都接到了自己的病危通知書，這是關乎救命的事！

原來，我們已經病入膏肓！

原來，我們到了非就醫不可的地步！

主啊，「求你對我的靈魂說：『我是拯救你的。』」（詩 35:3）

好消息，「人子來，為要拯救失喪的人。」（太 18:11），這是關乎救命的事！

二十幾年前，我擁抱了救恩，接受耶穌做我個人的救主，因為這是關乎我救命的事！救恩方舟的門還敞開著，但「大水氾濫的時候，必不能到他那裡。」（詩篇 32:6）所以，趁祢可尋找的時候，藉著耶穌進到神的面前，因為這是關乎你救命的事！

思考問題：

周遭許多人尚未信，你願意向他們傳揚耶穌基督救命的福音嗎？

007 小組 阮曉萍

世世代代仰望神

經文：「好叫他們仰望神，不忘記神的作為，惟要守祂的命令。」 詩篇78:7

這段經文，詩人亞薩告訴眾人，要把以色列的歷史，真實的告訴自己的子孫；並且從中吸取經驗教訓，牢牢抓住神的恩典應許，遵行祂的旨意，一心仰望神。也提醒他們避免重蹈覆轍，在過犯罪孽中打滾，驚恐度日，以至於全歸虛空。

今年復活節前，教會邀請了一位 **jews for Jesus** 的講員，向我們介紹了猶太人逾越節晚宴的流程和意義。內容豐富多彩，講解生動有趣。既讓人了解不同文化的美妙，更讓我明白，主耶穌就是那應許中的彌賽亞。

敬拜後和孩子們吃飯的時候，討論起當天的信息。過程中，我很訝異他們的熱情和對細節的理解。正如「春種一粒粟」，雖然不是馬上就鬱鬱蔥蔥，已然可以感受到他們新生命的熱情美好，更有那「秋收萬棵糧」的盼望。

「順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」今天的世界，信息爆炸，各種問題紛亂複雜，孩子們和家長一樣，面臨很多的事情和挑戰，經常要在很多問題上做出選擇。尤其是在時間安排上，體育運動，才藝學習，競賽表演…都是那樣的精彩紛呈，引人入勝，也會讓人目不暇給，疲於奔命。這時候，你是否會把分別為聖，與神親近的事情，放在首位？

禱告：

親愛的主，感謝祢的恩典慈愛，讓我在撫養教育孩子—祢賜下的產業上有份。求主親自帶領我們，世世代代仰望祢，思想祢的作為，遵守祢的命令，傳揚祢的美名。

思考問題：

在撫養孩子的過程中，經常要做出選擇。你在做決定的時候，出發點是什麼？

009 得勝小組 朱彼得

神的教誨真是每一次讀都有不同的感悟

經文：「萬軍之神啊，求祢使我們回轉，使祢的臉發光，我們便要得救！」 詩篇 80: 7
「現在我們既靠著祢的血稱義，就更要藉著祢免去神的忿怒。」 羅馬書 5: 9

上個星期，我爲了寫這篇見證誦讀了詩篇 80 篇和羅馬書第 5 章，讀完之後覺得充滿了力量，我們這些因著基督的寶血而被赦免的罪人，要帶著祢的恩典，將祢榮耀傳到地極，爲神的國度開疆擴土。因爲神是我們的救主，祢是我們的萬軍之神。而我們是祢的選民，我們靠著信奉祢得以免去神的忿怒和懲罰；我們是祢的士兵，靠著信奉祢得以重生，進入神的國中。

在神的話語中，我感受到的是神對世人的公義和憐憫。神對罪人的懲罰是基於祢的公義，歷史中，北國以色列遭受審判也是因爲他們背離了對神的信仰，北國的君王建造金牛犢雕像，並以此取代神來供百姓敬拜，他們可知這世上最大的罪就是不聽神的話，對神的不順從啊，北國以色列也因此而亡國。但神又是憐憫的，神賜下獨生子耶穌基督，在十字架流血來洗去我們的罪。神子尚且順從神的安排，我們有什麼理由不順從呢。

我本就應該順從的在上星期就把這篇見證寫好，而不是一拖再拖，拖到了周末。週五女兒發燒和肚子疼，帶她去醫院做檢查，週六帶爸爸去做核酸，週日去教會和中文學校，週一夜裏送爸爸去芝加哥坐飛機，終於到了周三想要坐下來寫見證，媽媽和一歲不到的寶寶又開始咳嗽和嘔吐，直到今天才好了一些。我看了看上週的筆記，然後又把詩篇 80 和羅馬書 5 讀了一遍，卻發現這次得到的感悟跟上個星期並不一樣。而這次我讀出的是神對我們的愛和我自己的軟弱。

整個星期，我都在向神禱告，求神免去我們肉體上的病痛，求神賜給我力量和勇氣。而今天我讀到「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的」（羅 5:3a）時，很是慚愧。既慚愧自己在寫見證上的拖延，也慚愧自己在遭受患難時的軟弱。無論是做見證，還是遭受患難，還是出去傳播神的榮耀，這些都是對我們屬靈生命有著巨大幫助的事情，能讓我們更穩固地站在神的恩典裏。但我有時會把這些當做任務，當做神的考驗，沒有做到歡歡喜喜的去接受。

在患難中真的很難歡喜，更多的是求神的赦免。如何歡歡喜喜的接受患難呢？靠著謙卑的忍耐，靠著屬靈的老練，靠著對神國的盼望。「因爲知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因爲所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。」（羅 5:3b-5）神的恩典固然是沒有條件的，只要我們順從祢、信仰祢，我們就可以蒙神恩典，神揀選了我們，這是神愛我們的確據。而神的愛借著聖靈澆灌在我們心裏，靠著聖靈我們就能夠歡歡喜喜的接受神的恩賜了。

主啊！感受到祢的愛是多麼幸福的事啊，在祢的愛中我無比安心，不再害怕。

思考問題：

在患難中，你如何能保持喜樂，並繼續服事神呢？

隱基底小組 謝軼舟

向神悔改必蒙福

經文：「神說：我使你的肩得脫重擔，你的手放下筐子。」 詩篇 81:6

詩篇 81 章讓我看到一位慈愛父親是如何對待叛離的孩子。小時候，爸爸對我呵護有加，他辛苦工作，一直付出，我沒聽過他抱怨，他默默的盡力滿足我們各方面的需要，他是一位負責、顧家、稱職的爸爸。到我慢慢長大了，他變老了，有時候會因為意見不一跟他發生爭執，覺得他不理解我，我固執地堅持自己的想法，也不聽他的勸告，導致我走了很多的彎路。雖然我們有爭吵，意見不一，但是我們關係並沒有因為這些不愉快而破裂，每次只要我回家，他都會特意做我喜歡吃的菜。他不善於表達自己，但是我知道這是他愛我的表現。

反觀一下，我們跟神的關係何嘗不是這樣呢？當我們身處困難、試驗的時候，他提醒我們要「放下筐子」，只要我們大大張口呼求神的恩典和聽從神，他就一定會「給你充滿」。奈何我們的心裡剛硬，隨心所欲，時常犯錯，虧欠了神的榮耀，但是只要我們誠心的悔改，他必不會置我們於不顧，反而「拿上好的麥子，蜂蜜讓我們飽足」。這是何等的恩典。

我時常會問自己，我屢次不聽神的話，做神不喜悅的行為，我會得到饒恕嗎？會遭到神的拋棄嗎？我慶幸自己有聖經和弟兄姐妹時常的提醒我，只要我們全心全意信靠他，在神面前謙卑的認罪悔改，神永不會離棄我們，他一直在尋找迷失的羔羊。

詩篇 81 篇對我是一個很好的警醒，提醒我要時常讚美我們的神，懂得謙卑，承認我們的過犯，放下我們的重擔，單單的仰望依靠順從他的旨意，我們必不致滅亡，反得永生。

思考問題：

神說：「甚願我的民肯聽從我、以色列肯行我的道。」但我們卻時常悖逆。讀了詩篇 81 篇後，你是否明白神如何愛我們？我們又當如何迴轉向神？

隱基底小組 黎妙婷

我是誰？

經文：「因為凡被神的靈引導，都是神的兒子。」 羅馬書 8:14

信主之前沒想過自己是誰。你想過自己是誰嗎？很多時候別人問我名字，做什麼工作，哪裏人，家裏都有誰，父母是做什麼的等等？所以誤認為這些就是我。我是誰誰的女兒、媽媽、妻子，再就是做什麼工作的，這些都是有關我的描述，但並不能說明我真正的身份和特性或者是個性。我真正的身份是：神的兒子（孩子）。聖經好多處都告訴我們是神的兒子（孩子）。「所以，你們因信基督耶穌是神的兒子」（加拉太 3:26）「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子」（馬太 5:9）「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作神的兒女」（約翰 1:12）「因為凡被神的靈引導，都是神的兒子。」（羅 8:14）。那看看作為神的兒子，神賜給我們什麼！

我們既是兒女，便是後嗣，神的後嗣，和基督同作後嗣。得享神兒女的自由，得神兒女的榮耀，最後身體也會得贖。神把萬物和耶穌一同白白的賜給我們。我們是富有的，可我們很多時候都過著貧窮可憐的日子。至少我自己是這樣。因為常常忘記神給我的禮物。禮物盒子收到了，可是不知道打開來享用。作神的兒女，神給了我們屬靈的恩賜。「耶穌升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。」（弗 4:8）。這些恩賜就是禮物，如果我們不打開這些禮物，我們就不知道自己已有禮物。也不會用它。我們作為神的兒女，應該知道自己是個強大的人，因為阿爸父授權給我們凡事都能作的力量。如果我們不知道自己在耶穌基督裏是強大的，那我們就失去了我們的身份。我們每個人至少有一個恩賜，找到自己有什麼屬靈的恩賜是非常重要的。靠著聖靈得生，就要靠著聖靈行事。「況且，我們的軟弱有聖靈幫助；…，聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告」（羅 8:26）。我們遇到疾病，困苦，抑鬱，危險，意外遇難，患難等等時，不要被這些嚇倒害怕，因為我們知道我們是誰。我們也應該認清我們的敵人是誰。

我們必須知道我們的敵人！誰是造成這種種混亂背後的主謀呢？「因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰」（弗 6:12）所以我們必須認清我們的敵人是和撒旦一夥的。我們絕不能只僅僅專注於人和環境。我們要承認惡魔的存在和其阻撓活動。撒旦與其黨羽的任務和活動是讓人遠離神，阻撓人認識神，阻撓人有效的服侍神，折磨恐嚇施虐人，欺騙人，控告人，給人反叛悖逆的心，使人軟弱，生病，困乏，勞累，汗穢的思想，情慾的事等等。作為神的兒女，神給了我們爭戰的武器。「我們爭戰的武器本不是屬血氣的」（林後 10:4）神給祂兒女的武器是各樣屬靈的恩賜（林前 12），讚美（詩 149:6）崇拜與信心（馬太 15:21-28），奉耶穌的名行權柄（28:18），分辨的能力（弗 6:10-12），神的軍裝（弗 6:13-18），恩膏（賽 10:27），在聖靈裏的禱告（羅 8:26）等等。現在知道了自己的富有與強大了吧！

讓我們天天在主基督裏打美好勝仗吧！沒有誰能控告神所揀選的兒女。因為神稱我們為義了！任何事情無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的的事，將來

的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在主基督耶穌裏，是永遠不分離的愛。因你是神的兒子，這是神給你的應許！你要打開這禮物，要使用這些禮物。確信這是你的。感謝讚美我的主，我的神所賜給的禮物！阿門！

思考問題：

你收到了禮物嗎？你什麼時候要用你的禮物呢？

芥菜籽小組 樸英淑

被接上去的枝子

經文：「我且說，他們失腳是要他們跌倒麼？斷乎不是！反倒因他們的過失，救恩便臨到外邦人，要激動他們發憤。」 羅馬書 11:11

「你們從前不順服 神，如今因他們的不順服，你們倒蒙了憐卹。」 羅馬書 11:30

起初，神揀選了亞伯拉罕的後裔以色列人做祂的子民。然而因以色列人的悖逆，不順服，救恩便臨到了我們這些外邦人。我們也就像那被接上去的枝子，為要結好果子。

果園經營管理的一般原則是這樣子的：園子裏的原生樹苗儘管長的枝葉繁茂，若不結果子，終究都要被砍掉，嫁接上能結好果子的枝子。為確保被接的枝子能夠成活，園主人會極力修理原生樹苗，還要對被接的枝子愛護有加。幾年後，被接的枝子若能結果子，必被園主人所喜愛，會得到充足的養分和呵護。不然的話，被接的枝子必被砍掉。如經上所記「凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裏。」（太 3: 10）

可見我們外邦人蒙恩得救是蒙神極大的恩典和憐卹。神愛護我們也就像園主人顧惜那園中被接上的枝子一樣，為要叫我們多結果，結好果子，讓福音的果子遍滿全地。如經上所記：「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」（太 24:14）若不結果子，必如經上所記：「神既不愛惜原來的枝子，也必不愛惜你。」（羅 11:21）

思考問題：

我是主園中（能）結果子的枝子？

小羊小組 王瑞中

晝夜在你面前呼籲

經文：「耶和華拯救我的神阿、我晝夜在你面前呼籲。願我的禱告達到你面前。求你側耳聽我的呼求。」詩篇 88:1 - 2

2022 年聖誕節晚餐以後，我和先生有夫妻進深營的禱告會聚會，在禱告會上，我們和弟兄姐妹一起為我媽媽爸爸得到新冠的事情禱告，我已經三天沒有和媽媽視頻了，因為我知道她得了新冠以後很不舒服，想讓她多休息。

禱告會剛結束，就收到我爸爸的視頻要求，想說他們一定是好些了，所以開開心心地接起來以後，看到的卻是媽媽躺在醫院的病床上面，爸爸抱著媽媽在一邊哭泣，叔叔拿著手機，顫抖地和我說，媽媽走了。

我當下完全就是崩潰了，前幾天還和媽媽視頻，安慰她說沒關係的，我們都得過新冠，睡幾天就好了，而且我們不是剛才禱告過嗎？當時更加憧憬著 2023 年等爸爸退休了，媽媽就可以和爸爸一起來美國，長住一段時間，她都還沒有抱過我們家第三個孩子呢！但是這一切都不會再發生了。接下來就是要忙著訂機票，做核酸，取消我期待許久的芝加哥基督徒大會，還要安排三個孩子在我去中國期間的生活學習。耶和華拯救我的神阿、我晝夜在你面前呼籲。願我的禱告達到你面前，求你側耳聽我的呼求。（詩 88:1-2）

在得知媽媽去世消息以後的 24 小時，我完全沒有辦法得到任何休息。不分白天黑夜，我向神來禱告。早上起來第一件事情，一定是向神來禱告，因為我知道，沒有神，我這一天就過不去，晚上睡前的最後一件事情，也是向神來祈求，因為我確定，沒有禱告，我肯定是睡不著。完全體會到了什麼是「晝夜在你面前呼籲」。

親愛的天父，我感謝你，回想那一段時間，你真是聽到我的禱告，陪著我走過每一步，保守我和家人們的健康平安。謝謝你借著劉富理牧師的口讓我知道，我的生命裏面有「His Purpose」，我知道這是你親自在對我說話。求神幫助我，在生命裏面，在困境裏，在絕望裏，看到「His Purpose」！阿門。

思考問題：

你上一次「晝夜在神面前呼籲」是什麼時候呢？

小羊小組 劉健

我生命裏的避難所

經文：「我要論到耶和華說：『祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。』」詩篇 91:2

「耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，」詩篇 91:9

我每次在讀詩篇的時候都會有感動，都能感覺到主在和我講話，當我讀到詩篇 91:2 我很觸動，是呀，我的避難所，我的山寨，能讓我可以依靠的就只有我的神。當我回想起媽媽離開我的這一年裏，我是怎樣度過每一天，我就是依靠祂，沒有祂，我想我可能會做傻事，會永遠活在悔恨中，會永遠不能原諒自己，種種很多的... 往往在我最需要祂的時候，祂就用祂的話充滿著我的心。在外人看來，我是這麼的堅強，這麼的樂觀，可以坦然面對，我想說的是，我算什麼，我就是個罪人，我什麼都不是，也都不配，但我卻有位真真實實的神，祂就願當我的避難所，讓我依靠祂。

我常常回想自己過去沒有信主的日子裏，往往就是自大、高傲、還有那可憐的虛榮心天天陪伴著我。那時候我不認識祂，有人向我講我也不願意去聽，現在想想那時候的自己真的好愚昧，浪費了很多時間，現在的我願意謙卑下來，將自己獻上，為主一生一世做工。如果有人現在問我你最喜歡做的事，那就是讀經、禱告，和主說話。人生中做的最正確的選擇就是跟隨主。

我也很感謝主賜予了我一個好的先生，他信主後的改變真的是讓我感動，每一天跟隨主的信心是我學習的榜樣，他經常在家中講的就是我們要感謝主，主為我們安排好了一切，他只願我們信靠跟隨他，沒有主我怎麼可能做到？怎麼可能在一個多月就考到助聽器的執照，每一件事情主都早早的準備好，而我也是將所有的一切也都交給了祂，真的很感恩。是的，我們的神就是這樣的真實，唯有祂永遠是我們的避難所，我們的依靠。而我們這些祂的孩子也會永遠的遵行祂的律法，永不改變，永遠跟隨。感恩有主相伴！

思考問題：

我們真的認識我們的保護者嗎？

良善小組 李玉

信靠主，仰賴主，得安息

經文：「稱謝耶和華，歌頌禰至高者的名！用十弦的樂器和瑟，用琴彈幽雅的聲音，早晨傳揚禰的慈愛，每夜傳揚禰的信實，這本為美事。」 詩篇 92:1-2

詩篇 92 是安息日的詩歌。在安息日神歇了祂一切創造的工，就安息了(創 2:3)。神盼望在這時刻與我們一同分享這滿足的快樂和與神同在的安息。

在我來美國大概一年的時候，在一次查經時，一位年長的美國姊妹問為什麼信耶穌。一位姊妹回答說：就今世來講，是為了一生的平安。我當時心裏譏笑，認為她虛假，甚至認為她可能是有什麼掙紮，或者正為她公派的工作簽證快到期以致於她們全家都要回國而心煩不安呢？而認為我是靠自己的能力拿到獎學金來美國的，很自在得意！

今天的經文，讓我再一次深深的懺悔反思：我是一個多麼地自以為是，狂傲、愚昧、遲鈍、可憐的人！那位姊妹是有智慧的。回想過去這麼多年，從來都在忙碌和繃緊的狀態中，就連開車都一直特快，造成妻子家人坐車感覺提心吊膽，不坐時也為我擔憂。連同事乘車時也要先把安全帶繫上三把！自己持續處於身體、動作「搶」，頭腦、心裏「繃」的狀態。不但摧殘了自己，也傷害了妻子！

我一直忙著在追求什麼呢？我真正的需求是什麼呢？世上的、物質的東西滿足了我的需求嗎？沒有！我真正需要的，難到不正是平安喜樂嗎？

主啊，求禰打開我的眼，使我能看到禰浩大的作為並樂意順服；打開我的耳，使我能聆聽到禰細微的聲音並學得智慧；撐開我的心，使我能體會到禰由於我的悖逆所造成的傷害而痛心並願意悔改；開啟我的靈，使我能與禰的靈相接，被禰的聖靈充滿，得著能力！去竭力踐行信靠主、仰賴神，以便能得到身安息、心歡愉，並高聲歌唱讚美神，進而得到更持久、滿足的喜樂，以至於能由衷地呼出：早晨傳揚禰的慈愛，每夜傳揚禰的信實！稱謝耶和華，歌頌禰至高的聖名！阿門！

問題思考：

你經歷、體會到並渴望得到我們今生在世真實所需求的東西——安息嗎？你我可行出信靠主、仰賴神、完全降服/順服、交託嗎？

良善小組 鄒旭楷

寫給耶穌的信

經文：「因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。」 哥林多前書 6:20

親愛的耶穌，您好！

這是我生平第一次給你寫家信。我相信即便我還沒提筆寫字之前，你已經知道我想對你說什麼。但我還是必須認認真真地寫下來。記錄這珍貴的時刻！

在我未信主之前，我有一般世俗人所犯的罪：自以為是，自欺欺人，自我為中心，嫉妒，懶惰而又貪心等等，這些都是不討神喜歡的。因為看不到自己的過錯，所以從未收斂自己的想法。還是一如既往地度日。

直到有一天，我認識了您。從此我的生命被更新！我心靈的最深處見到了陽光。我感謝神在茫茫人海中揀選了我，醫治我，讓我清醒地看清自己，讓我變得更聰明。學會讓屬神的和屬世的事物區別出來。正如經上記著說：「凡事我都可行，但不都有益處；凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受他的轄製。」（哥林多前書 6:12）

耶穌，你十字架的大愛，你的寶血已經贖了我過去的罪！已經讓我與神國有份，與主合好。在每天清晨讀聖經的時候提醒自己做一個聖潔的人，那就是即要有一顆敬畏的心又要有一個聖潔的身體。相信靠著神的話語，聖靈的力量，可以戰勝邪惡，來分別為聖。你告誡門徒：「因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。」（哥林多前書 6:20）我們的身體不但是聖靈的居所，也是屬於神。所以無論我們做什麼，都要為榮耀神而行。

不敢想像若我沒有信主，現在會是怎樣的光景？謝謝主給我這樣的福氣！更感恩主的眷顧和保守！

思考問題：

如果沒有耶穌基督的救恩，你會是什麼光景？

008 小組 康彬

成為效法基督的基督徒

經文：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」哥林多前書 11: 1

當讀到保羅對哥林多教會的信徒說出這句話的時候，你會不會覺得保羅有些狂妄自大，我們每個信徒不是都應該效法基督嗎？為什麼要效法保羅呢？其實這正是保羅自信的地方，他敢於對信徒說：我活在你們面前，因為我有基督生命的見證！保羅是讓我們能夠效法他效法的基督，而他就是我們效法基督的榜樣：跟隨基督，效法遵從神的一切作為！

其實這句話對我們每一位基督徒都是一個挑戰，我們可以捫心自問：當我們向別人傳福音的時候，我們有沒有足夠的自信和別人說：福音真的在我的生命裏產生了巨大的變化？我們這些領受救恩的人，因信稱義的人真的已經在基督裏面做新造的人？我們能不能成為別人學習的榜樣呢？

我常常說自從遇見了神，他幫我洗脫了罪惡，而我領受了救恩，我的生命也有了新的改變。但當朋友有困難的時候，我卻沒有向他們傳授福音，把他們帶領到神的面前；當我遇到困難的時候，我還是會軟弱退縮，當我成功的時候，我也一樣會驕傲自滿。很多時候我在教會和查經時說的和回家真正做的也不一樣。其實我和那些沒有遇見神的人不是活得一樣嗎？那就是沒有效法基督！

而效法基督應該是真正從我的內心開始，我裏面生命的改變和我的心思的改變。效法耶穌態度上就應該以他的心為心，行為上就應該以他的腳蹤為腳蹤。我們應該學習保羅，在生活中活出基督的見證能夠成為別人效法基督的榜樣來。我們在行為，舉止和態度上都要和我們的神一致。我祈求：願我們能夠效法耶穌基督，並籍著他贖罪的祝福，變得越發謙卑，更加勇敢，更加寬容，成為一個能讓被別人也能夠效法的效法基督的基督徒！

思考問題：

你有沒有自信說出「你們該效法我，就像我效法基督一樣」？這句話的最大挑戰是什麼？

信望愛小組 成方舟

寫給耶穌的信

經文：「我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。」 哥林多前書 10:14

「凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。」 哥林多前書 10:23

「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」 哥林多前書 10:31

親愛的耶穌，

最近我各種「趕」！

趕著背經上課、趕著聖經輔導、

趕著送接孩子、趕著購物買菜、

趕著赴約赴會、趕著種花種豆、

趕著烹飪燒飯、趕著打掃清潔……

似乎是一寸光陰一寸金、寸金難買寸光陰的忙，

似乎又是遍嘗天上人間我在中間的煙火氣息。

當我還興致未盡數算自己的個人生產力時，禰從後面輕拍我的肩膀，我轉過身。

禰說，「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但不都造就人。」（哥前 10:23）我說，「對呀，這裏有哪一項是沒有益處或不造就人的嗎？」

禰說：「我實在告訴你們：你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」（太 18:3）

我啣啣被打臉，也自覺不夠謙卑。但還要面子加了一句，「哦，小孩。我的小孩她很善良喜樂，樂於助人。她最近一個勁兒問我，『媽媽，我可以幫你嗎？』」剛回答完，我突然開始羞愧。

禰說，「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」（哥前 10:31）

的確，我沒有。為了趕「活」，我最近對孩子麵目猙獰幾次，狂吼幾次，怒火中燒幾次，甚至對丈夫說了結婚七年以來第一句臟話。更別提為了趕時間，邊開快車邊發短信。

這些，禰都知道。感謝禰的保守和看顧，我能活到今日，能一大早沒爬起來就第一時間給禰寫信，我何德何能？禰極豐富的恩典赦免了我的累累罪行，撫平了我內心的千溝萬壑，賜予了我駐紮在身心的聖靈。「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」（來4:12）哈利路亞，讚美神！

最近，在譚秀紅姐妹的《我們和好吧》和平課程上，主啊，我學習了什麼是偶像——任何取代了神讓我們賴以獲得快樂和安全感的東西。也學到了生氣通常是我們心中的偶像被冒犯的信號。

三歲小孩吃飯有點慢，我要送她去學校，對她各種催逼，甚至說出她早飯就應該在車裏吃這樣刻薄的話；孩子玩具散落一地，我忙裏忙外，沒陪她玩，反而氣勢洶洶，對她各種叫罵；繼子受傷需要用藥，我趕緊取藥殷勤奉上，當發他幾條短信沒有回應，之後他又粗心忘藥，搞得家人圍著他團團轉時，我崩潰了，感覺自己被他當真空，盛怒之下，老公撞我槍桿上，我竟脫口一句臟話……我的偶像是大寫的自己呀。要聽我話的孩子、要敬重我的孩子、要按我的時間來……不然，我就橫眉怒目，十足一個恐怖分子架勢。

「我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。」（林前10:14）主啊，這偶像可真不僅僅是用金銀銅鐵、石頭或木頭上雕刻的偶像，更是私慾在心上雕刻的偶像。我且要逃避這拜偶像的事，如何逃避大寫的自己呢？你通過《加拉太書》5:16-18說，「你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了……。但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。」在《約翰福音》3:30裏，施洗者約翰說，「祂必興旺，我必衰微。」

親愛的耶穌，我只有靠著和順著禰所賜的聖靈，日夜追求大寫的基督，做榮耀禰的事，大寫的我就必然煙消雲散了。

親愛的耶穌，感謝禰拍我的肩膀，柔和謙卑的提醒我，聽我囉嗦和絮叨，饒恕我，接受我的悔改。

愛禰的孩子----吳霞敬上

思考問題：

你的內心是否也刻著大寫的自己和小寫的基督呢？

信望愛小組 吳霞

世上的雜念取代了對主的敬畏

經文：「火缺了柴就必熄滅；無人傳舌，爭競便止息。」 箴言 26:20

「以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女。以諾共活了三百六十五歲。以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。」 創世記 5:22-24

親愛的主耶穌基督，

謝謝祢，因為祢的名是應當稱頌的。大衛渴望神的同在，因為祢是救贖主，祢是生命氣息的賜予者，祢是一切信靠人的供應者，是我所仰望的主。祢的作為奇妙，祢的大能勝過一切萬有，因為萬物因祢而立。主啊！祢本應享有一切的尊崇敬拜，可是人心的敗壞卻以滿足虛偽的自我而撇棄專心的依靠祢。主啊！求祢饒恕我內心的不潔。主啊！求祢赦免我的小信。因為祢說我的信若有像芥菜種般的大，就可以吩咐大山挪移。主啊！求祢止息祢的義怒憐憫世人的愚昧，山動地搖、戰爭炮火、人心脆弱、疫情蔓延，世上的雜念取代了對主的敬畏。求主使我內心清潔專心以「天父的心為念」。

親愛的主耶穌基督，

每日清晨醒來，第一件事是分享從弟兄姊妹們而來的靈程記錄，給我遠方的至親家人。祈望著親友們可以看到並領受，我所相信的神是真實可靠，是患難中的幫助，是喜樂的源頭，也是我生命的指引者。主耶穌基督是又真又活的神，是生命的創始者。如今世上有戰爭、瘟疫、地震等自然災害，在瞬間人的生命消失。生命的意義何在？聖經中記載的那些愛神愛人的人，那些被神紀念的人，他的生命和主耶穌基督有密切的交往，這樣的生命在神的眼裡才是真正的有價值。這樣的百姓是神喜悅的，因為他們跟隨了神的帶領。進入了神刻意安排的恩典世界，這樣的世界是沒有仇恨、沒有疾病、沒有傷痛。為什麼我的至親家人不願意踏進這安穩的家門呢？主啊！我在裡頭看見他們在門外徘徊滿手金銀卻買不到平安。主啊！求祢恩待他們就在一步之遠，我已盡了全力，求主踹他們一腳。若不進門如何能稱為家人。

親愛的主耶穌基督，

謝謝祢將神的榮耀彰顯出來，謝謝祢因著我的無知、不警醒而憂愁、痛苦、流淚並且格外的疼愛。主啊！謝謝祢，當我靠近、親近祢的同在，我的生命就受到從祢而來的馨香之氣的感染。我願在主耶穌基督裡誇勝，因為祢已經戰勝了一切的小信、憂愁、無知、痛苦。祢用愛和包容彰顯了神的大能、榮耀，為的是幫助我的不足、提升我在主耶穌基督裡的信心，好讓我願意去面對抵抗一切老我的私慾、魔鬼撒旦的指控、世俗的束縛，每天專心的仰望、依靠、順服、進入充滿馨香之氣神的國，作一個愛神所愛、憂神所憂、疼惜神所疼惜的人。

思考問題：

你願意以天父的心為念嗎？你願意和賜生命的主連結嗎？

仁愛東區小組 吳宜昌

對悔改者的應許

經文：「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐卹。」 箴言 28: 13

神厭惡罪，但不厭惡犯罪的人，尤其是悔改的罪人。神在與我們的約定中無數次的提醒我們，要誠實面對自己的罪，並離棄罪來得到赦免，而任何試圖掩蓋罪和拖延悔改的行為都是神所不喜悅的。

我們在神面前的任何遮掩，其實就是心存僥幸，缺乏敬畏之心。「這些事都已聽見了。總意就是敬畏神，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。」（傳道書 12:13-14）。有很多次，當我做錯了事而被發現的時候，第一時間很自然的會想否定它，或者想大事化小，小事化了。這麼做有可能在短時間內是成功的。然而隨之而來的羞恥感和罪惡感會更加重我的心理負擔，從而更加遠離神而繼續在罪的道路上走下去。

從亞當夏娃以降，無一例外沒有人能通過否認或者掩蓋來脫離自己的罪。只有認識自己是罪人並承認罪，以實際行動來離棄罪行的時候，才是真正的悔改。我們才能在神裏面經歷新的生命和重生，才有可能和神建立親密的關係。只有這樣才可能蒙受聖靈的引導和幫助，讓我們在基督裏成長，改變和活出敬虔的生活。

神對悔改者的應許是信實的，聖經裏和我們身邊鮮活的例子都證明了這一點。然而沒有哪個例子可以像自己親身經歷神的赦免、慈愛、恩典和關懷那樣令人信服。當我們真心悔過並尋求神的寬恕時，神的接納和對我們新生命以及靈裏的賜予將是我們此生最大的禮物。

思考問題：

你有真心誠實地在神面前承認自己的罪嗎？你是否為自己的罪被主耶穌饒恕而感謝神呢？

仁愛東區 姜勇

獨一的真神

經文：「他們的偶像是金的銀的，是人手所造的，有口卻不能言，有眼卻不能看，有腳卻不能走，有鼻卻不能聞，有手卻不能摸，有腳不能走，有喉嚨也不能出聲。造它的要和他一樣，凡靠它的也要如此。」詩篇 115:4-8

「但我們要稱頌耶和華，從今時直到永遠！你們要讚美耶和華！」詩篇 115:18

我們所信靠的神，是獨一的真神，祂創造了世界萬有，祂不是人臆想出來的，也不是以人的意志為轉移的，祂的聖潔，祂的榮耀和祂的大能超過了我們的想像。

神愛我們，也渴望得到我們的愛，祂透過摩西頒布了的「十誡」，其中第一誡就是「除了我以外，你不可有別神」。但是拜偶像一直是以色列人最常犯的罪，神也經常因為以色列人拜偶像而懲罰他們，他們也為此付上了極大的代價。自從我信主以後，就不去廟宇祭拜任何金、銀和木頭等製作的偶像，我自以為在「不拜偶像」方面遵循了聖經的教導，直到發生了以下兩件事情：

一件事情就是，當我第一次參加一個聖經學習小組時，小組有十幾個人，每次小組長帶領我們敬拜完，就把我們隨機分成兩個小組學習討論，學習了幾次之後，我對小組長說：「麻煩你以後把我分在你這個小組裏，我對另外姊妹的帶領感覺很不舒服，我覺得她講得很囉唆，沒有重點，實在是聽不下去。」小組長對我說：「你這也是一種拜偶像，你把誰來帶領查經看得比神高，我今天要特意把你分在另外的小組，這是神要讓你學習的功課。」我們為此做了禱告，就分頭去學習了，真的是很奇妙，從那以後，不管是參加任何學習小組，不管是什麼人帶領，我都能安心聽講，積極分享，從中得到很多神的真理，受益多多，祝福多多。

另一件事情就是，之前我與我的先生之間在性格等諸多方面有很多的分歧，整個一個三觀不同，天天以淚洗面，通過各種權衡，我甚至決定放棄。信主後，教會的姊妹教導我，我是把我先生當成了偶像，我讓他左右著我的情緒，從今以後要把神放在生活的第一順序，把愛神放在一切人和事的前面。我當時想，難道先生不是我應該最愛的人嗎？我繼續用我的方式愛我的先生，經常與他辯論鬥爭與推心置腹，尋求一些改變，但是什麼都沒有改變，家裏天天戰火紛飛，兩人都很煩惱。在這種情況下，我回轉向神，單單的仰望祂，不再兩眼注目在我的先生身上。神奇的是，我們的關係日漸和好，幸福安詳。經過幾年後，他也回轉向主，我們經常一起查經禱告，他說這是他一生中最幸福美好的時光。

原來拜偶像不僅僅指敬拜那些各種人手所造的，而是當我們看重任何別的事物（例如安全感、物質條件、知識、權力、自我健康、另一個人等）勝過仰望神，並把他當成主要的焦點和目標時，便是陷入偶像崇拜了，偶像崇拜會讓我們遠離神，愁煩加添。拜那些人手造的偶像，都是人自身對虛妄的追求，在災難面前假神甚至不能自救，何況救人呢？唯有耶和華神是配得我們敬畏和讚美的，唯有耶和華神是我們唯一的盾牌和幫助，唯有耶和華賜下的福氣才是真正的祝福！

思考問題：

你把誰放在生活的首位？誰是值得你敬拜讚美的？

南堂 朱曉冰

關於基督徒生活中幾個基本問題的思考

經文：「行為完全、遵行耶和華律法的，這人便為有福；」詩篇 119:1

這一節短短的經文當中有兩個關鍵詞：律法和福。律法當然是神對我們的旨意和行為的要求與約束。而福呢，我認為是福報或者福音。從這裏引發了我對於基督徒日常生活當中一些基本問題的思考。

1、我們如何看待神的律法？是被動接受、處處受限，還是主動調整、滿心歡喜？亞伯拉罕給了我們完美的答案。他憑著全然的信心，滿心歡喜地遵行耶和華的旨意，所以他有福了，在他百歲的時候，神賜給他一個兒子以撒。我認為我和亞伯拉罕的區別就在於「信心」，由於對神信心的不足，從而導致在看待神的律法和旨意時感到是處處受限，體現在信主之後，不是生活更喜樂了，而是增添了更多的負擔。

2、什麼是福音？福音的字面意思簡單來說就是好消息，但它的內涵確是相當豐富的。福音是一個必死之人如何獲得第二次生命以致永生的好消息；福音是讓我跟上帝產生了關係，讓我生活在與神的聯結當中；福音是上帝因著耶穌給予我們的愛和認可，接受我們成為神的兒女。但是，在我們的日程生活中，很多基督徒朋友卻過著「孤兒」的生活。比如：拼命參與教會事工只是為了換取神更多的認可和愛，豈不知這種認可和愛是神因著耶穌早已賜給我們了，我們需要做的是因著這種關係和愛，滿心歡喜地去教會做事工來回應這種關係和愛，來頌揚讚美神就好了。這兩種不同的心態肯定會帶出來兩種不同的果效。所以，福音是什麼呢？就是主耶穌為我們卸下重擔，而不是加上重擔。

3、我們的日常生活中是耶穌做主還是自己做主？當我們在教會發起一項事工的時候，是按照屬世的做法還是屬神的？屬世的做法就是像在公司做一個 project 一樣，領導立項，我們做計劃，我們設置 dead line，我們執行並評估最終結果。屬神的做法呢？是不是應該首先禱告來尋求神的旨意？因為所有事工都是神發起的，只有神才能夠成全的。我們需要做的就是禱告聆聽神的指示，順從聖靈的引導。至於最終的結果，可能不是我們所預期的，但肯定是神安排的，而且很多時候還是超出我們人所預期的。

「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」（約 3:16）所以，神已經先給了我們祂的愛，神的律法也是出於愛，我們的罪因著信耶穌基督已經得到赦免，並得到神永生的應許，這就是福音。

思考問題：

信主之後，你的生命是否得到更新？你的行為跟信主之前有沒有區別？

三元小組 王朝輝

不讓撒旦偷竊你的純良

經文：「那地方的人問到他的妻子，他便說，那是我的妹子。原來他怕說，是我的妻子。他心裡想，恐怕這地方的人，為利百加的緣故殺我，因為他容貌俊美。」創世記 26:7

「天地照祢的安排（或作：祢的典章）存到今日，萬物都是祢的僕役！」詩篇 119:91

讀到創世記 26 章 7-12 節，你會發問：以撒為何撒謊？不認妻子？耶和華卻仍然賜福給他？神讓人類有語言和聲音，比動物和飛鳥豐富，是讓我們用純良的話溝通，更要向神禱告歌頌。

謊言當然是罪！魔鬼是說謊之人的父，夏娃亞當聽了蛇的話，做了牠的出口！推諉責任，控告人，嫉妒仇恨詭詐的話，淫詞穢語，都是撒旦污染的遺毒！主耶穌說「盜賊來，無非要偷竊-殺害-毀壞」信主的人與神和好了，壞習慣卻不易改。一旦恐懼自私，就會像以撒，彼得，墮落罪中遠離神羞辱神。

罪是惹神恨惡的！但祂的救恩會成就在以撒的後裔中：耶穌的血贖淨萬民，死裡復活使人悔改重生！主耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛！」主不但洗淨我們的罪，還要重建人性的純良美善。讓我們在聖靈裡感恩-謙讓，倚靠全能全智的神！認識祂的慈愛，天天活在主的道中！思念應許，遵行聖律，常在愛中，厚蒙賜予！欣然享受基督裡的豐盛！

思考問題：

有什麼辦法不讓撒旦偷竊你的純良？

粵語堂 易明 牧師

神的應許必會成就

經文：「利百加就對他兒子雅說：我聽見你父親對你哥哥以掃說：你去把野獸帶來，做成美味給我吃，我好在未死之先，在耶和華面前給你祝福。現在，我兒，你要照著我所吩咐你的，聽從我的話。」 創世記 27:6-8

創世記 27 章描述了以撒祝福兒子的家庭故事。當以撒年老的時候，他的願望是祝福他的大兒子以掃，因為以掃做的菜是他所喜愛的。然而，耶和華已經向以撒表明，小兒子將比大兒子得到他的祝福（創 25:23）。此外，以掃為了一碗紅豆湯和餅就把他與生俱來長子的名份賣給了雅各（創 25:34），從而喪失了與生俱來的權利和特權。（來 12:16, 17）。以撒想要祝福大兒子以掃的願望始終不會實現，因為這不是神的本意。以撒的祝福如何傳遞給小兒子雅各的方式值得深思。

雅各的母親利百加無意中聽到了以撒對以掃發出的指示如何能得到他的祝福（創 27:6-8）。她愛雅各也希望他能得到以撒的祝福，因此就讓雅各假扮以掃欺騙他的父親。這個計劃雖然是成功了，雅各也就得到了他父親的祝福，但這是在撒謊和欺騙的情況下完成的。當以掃發現他們的計劃時，以掃想要報復雅各，因為他覺得他應有的祝福被偷走了。利百加得知以掃想要陷害雅各，就用不同的理由勸說以撒把雅各送走，其實就是想要保護雅各。最後，這是一個悲劇性的故事，所有的主角——以撒、利百加、以掃和雅各——都沒有得到最好的結果，因為他們都有自己的動機，並通過自己的智慧操縱了事件的發展。然而，神的旨意最終還是實現了。

這個故事提醒我們，上帝的應許總是會實現的，但實現的方式可能會因為人的干預而與他的意圖不同。在我們的生活中，我們對上帝的旨意有清晰的理解嗎？如果有清晰的明白，是否我們會用自己的智慧和方法來實現他的目標，還是依靠他的帶領？我們不僅要尋求神的旨意，還要尋求神的智慧，這樣才能實現神的整體的心思計劃。

思考問題：

- Q1. 我們對神的旨意有清晰的認識嗎？
- Q2. 當我們跟隨行神的道路時，我們是用自己的知識和方法做事，還是在神的工作中尋求神的智慧和祂設計的時間？
- Q3. 反思過去的經歷，有沒有使用自己的方法而沒有得到最好的結果而從中可以學習？

粵語堂 如鷹小組 李思豪

蒙神喜悅的奉獻

經文：「雅各許願說：神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃、衣服穿，使我平平安安地回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神，我所立為柱子的石頭也必作神的殿，凡你所賜給我的，我必將十分之一獻給你。」 創世記 28: 20-22

雅各是舊約聖經中頗具爭議性的人物，他出生時就是抓著孿生哥哥的腿跟而出母胎的，故被起名為雅各(抓住的意思)。這一位在出生時就已經會抓取的雅各，乘哥哥口渴之難，略施小計，便用一碗紅豆湯和餅輕易騙取了哥哥以掃的長子名份。後來，他又行詭計，騙得了父親的長子的祝福。終於，他的所作所為，徹底激怒了哥哥，以致以掃誓言要在父親臨死前借機殺死雅各報仇雪恨。上面幾節經文紀述的就是雅各為了躲避哥哥的殺害，逃亡途中遇見神，向神許願的情景。

在此之前雅各雖然從未經歷過神，但也許他小時候就已經聽過祖父亞伯拉罕將十分之一戰利品奉獻給神的大祭司麥基洗得的故事，因此當神許諾要保守他時，他回應神說如果神平安的將他帶回父家，他便要將先輩的神耶和華作為自己的神，同時也要效法他的祖父將神賜給他的十分之一獻給神。這時，雖然雅各的信心是軟弱的(因為他使用的字眼是："神若與我同在...")，卻是他生命翻轉的起點，因為他終於意識到，人生歷程中不是任何事物，尤其是生命與安危，都能靠抓取而能獲得的，在危難中他終於想到要以先祖的神為他自己的神，凡神所賜的要以十分之一報答神。此時，我們看到了雅各從信心所發出的感恩許願。

舊約時代，十一奉獻成為律法，是以色列民必須遵行的。進入新約時代，基督徒雖然不再受舊約十一奉獻律法的束縛，但這並不意味著這一原則就已過時；相反，神對我們提出了更高的要求，就是將我們所擁有的一切都獻給主。在伯特利的曠野不是雅各在找神，而是神為了祂和亞伯拉罕，以散所立的約的緣故，透過以色列(雅各)的後裔成就祂對全人類的救恩計劃而主動去找這位只知道抓取和慣於行騙而現在又處於逃亡困境的罪人。同樣，今日我們這些蒙恩的罪人，是神在恩典中先找到了我們，祂賜下祂的獨生愛子耶穌基督在十字架上為我們流血犧牲作為贖罪祭買贖了我們，使我們能夠成為祂的兒女。故此，我們用所擁有的一切來回報神是理所應當的。當我們將自己獻給神的時候，是承認自己壹切所有皆出於神，感謝神對自己無時無刻的供應。因此，憑信心和歡喜快樂的心奉獻，是神所喜悅的。"萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。"(瑪 3:10) 神是信實的，這不僅是祂在舊約時代的應許，同樣也是對今日信徒的應許。

我們廣東堂的易牧師和何醫生就是我們學習的好榜樣，他們金錢上的奉獻不但遠超十分之壹，他們還親力親為幫助了無數有需要的弟兄姐妹、慕道友。他們更是將自己獻上，投入到眾多的事工中。最近，他們更是不顧自己年事已高，全身心的投入到超越團隊的印度網宣中，主喜悅他們及整個團隊的事奉，將豐厚的果實賜給他們，因他們的事工而信主的印度基督徒遠超他們的所想所求，哈利路亞贊美主！

思考問題：

你是否還在為十一奉獻心中有糾結？你是否願意學習憑信心和喜樂的心去奉獻？

粵語堂 忠心小組 古立敦

一念之差

經文：「利亞給雅各所生的女兒底拿出去，要見那地的女子們。那地的主希未人，哈抹的兒子示劍看見她，就拉住她，與她行淫，玷辱她。」創世記 34:1-2

「到第三天，眾人正在疼痛的時候，雅各的兩個兒子，就是底拿的哥哥西緬和利未，各拿刀劍，趁著眾人想不到的時候來到城中，把一切男丁都殺了，又用刀殺了哈抹和他兒子示劍，把底拿從示劍家裡帶出來就走了。雅各的兒子們因為他們的妹子受了玷污，就來到被殺的人那裡，擄掠那城，奪了他們的羊群，牛群，和驢，並城裡田間所有的。又把他們一切貨財、孩子、婦女，並各房中所有的，都擄掠去了。」創世記 34:25-29

創世記 34 章記載一個不幸的故事：底拿禁不住好奇，獨自出門，結果被人看上和玷污。示劍不能控制自己的情慾，不僅傷害了自己心儀的女子，還最終失了性命，連累全城百姓。底拿的哥哥西緬和利未被憤怒充滿，殺了示劍全家還不夠，還殘暴的殺了全城的男子，以至老父親臨終時不但沒有祝福還說「他們的怒氣暴烈可咒。他們的忿恨殘忍可詛。」

整個不幸事件是由於一連串不能自我約束所造成。回想我自己，在很多時候也是缺乏自製；被情緒左右。雖然信主多年後有所改變，但遇到刺激時，老習慣還是自然就跳出來。

最近遇到一件事讓我深有感觸，我們走在步行和騎自行車兩用的山間小徑，一小伙子放著音樂走在我們前面。當他聽到前面有騎車的聲音就停下讓路。那是個轉彎的地方，騎車的速度快剎車猛，兩人都嚇了一跳，但有驚無險。騎車的人咕嘟了一句，小伙子像炮仗給點燃了一樣，馬上還擊。兩人你一言我一語，從試圖說自己沒過失，到開罵咒詛，挑戰打架，前後不到兩分鐘。如果不是騎車的騎遠了，後果難以設想。目睹小伙子的心情在幾分鐘之內翻天覆地的變化，想到自己，常常也是一點小事就能把好心情給毀了，真是感慨萬分。如果騎車的和小伙子兩人都克制一下，像保羅說的「凡事都不可虧欠人」，相互說聲對不起，情形肯定大不一樣。

親愛的天父：謝謝你賜下聖經讓我們從中看到自己的敗壞，學習做人的智慧。使我們知道情慾血氣不能解決問題，唯有靠聖靈節制自己，克制自己才是唯一的出路。你教導我們不要以惡報惡，要以善報惡。求主憐憫和幫助，使我在每天的生活中，能牢記你的教導，不要讓老我佔上風。學習以善待人，學習忍耐，學習看自己合乎中道。願主的名得榮耀。禱告奉主耶穌基督得聖名，阿門。

思考問題：

你處理事情常被情緒左右嗎？怎麼減少此類的事情，讓智慧佔上風？

平安小組：楊超英

探尋神的祝福

經文：「神在異像中對以色列說：你下埃及去不要害怕，因為我必使你在那裏成為大族。我要和你同下埃及去，也必定帶你上來。」 創世紀 46:2-4

創世紀 46:

雅各下埃及實在是充滿荊棘的事情，他祖父亞伯拉罕下埃及遭遇大饑荒（創 12:10），他父親以撒因為要下埃及而被神攔阻（創 26:2），現在自己要下埃及是否合乎神的心意呢？雅各的做法是進埃及前停在別是巴，反復獻祭，尋求神的旨意，直到明白神的心意。神的祝福在異像中顯現，你下埃及去不要害怕（創 46: 3），我要和你同下埃及去，也必定帶你上來（創 46: 4），我必使你在哪裏成為大族（創 46: 3）。雅各下埃及後的事情則明確彰顯了神的應許。

詩篇 134:

神從錫安賜福給我們，神通過教會賜福給我們：我就常與你們同在，直到世界的末了（太 28: 19-20）。雖然朝聖的人們非常留戀耶路撒冷的聖殿，體會與神同在的美好，但是神並沒有讓人停留在耶路撒冷，而是把人的身體變成了聖靈的殿（林前 6: 19），從而把聖殿帶入到世界，使屬靈生命體現在人們的生活言行之中，為神作見證。如同雅各反復獻祭尋求神的旨意一樣（創 46: 1），與聖靈實時交通，尋求神的旨意和祝福，也因此成為我們每個人生活中必不可少的功課。

天父，我們讚美感謝祢，因為祢是垂聽禱告的神。我們每個人在一生中都會經歷很多的紛擾，需要做出各種各樣的抉擇，天父祢的靈與我們同在，給我們以指導和安慰，引領我們走過人生的曠野，死亡的幽谷和輝煌的時刻，讓我們的決定符合祢的旨意，讓我們的行為彰顯祢的榮耀，讓我們的生命成為屬靈的生命，得享與神同在的美好。

思考問題:

在日常的生活中，如何尋求神的旨意和祝福，彰顯神的榮耀？

009 小組 孟宏第

神的言語是我的倚靠

經文：「神的言語句句都是煉淨的，投靠他的，他便作他們的盾牌。他的言語，你不可加添，恐怕他責備你，你就顯為說謊言的。」箴言 30: 5-6

「神的言語句句都是煉淨的，…」(箴 30: 5a) 「耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在泥爐中煉過七次。」(詩篇 12: 6) 無論是箴言還是詩篇都告訴我們上帝的言語是純淨的言語。上帝的話語是每一位基督徒必須的依靠和供應，上帝的話語為什麼如此寶貴呢？因為上帝的話語是全然潔淨，全然真實，全然美好。而人所說的話都帶有個人的觀念，思想，甚至偏見，常常是不潔淨的。「他的言語，你不可加添，恐怕他責備你，你就顯為說謊言的。」(箴 30: 6) 再次提醒我們不可隨意添加或減少神的話語，要全然地順服神的話語。

每位屬神的兒女都需要上帝的話語，因為神的話語是生命的糧，也是我的倚靠。「投靠他的，他便作他們的盾牌。」(箴 30: 5b) 特別是在遇到困難，信心軟弱的時候，是立刻來到神的面前聆聽神的話語，還是去向人抱怨…… 是的，雖然信主已經許多年，但我還是常常會有軟弱，有時自己身體不適還要照顧年邁的母親，倍感身心的壓力。所以我渴慕神的話語來幫助我，「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩 119: 105) 神的話語幫助我在信心軟弱時找到方向，讓我不用人消極的方式去解決問題。神啊！你已經給了我美好的應許：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(太 11: 28-30)

感謝主！求你的聖靈常常在我裏面動工。「你的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達。」(詩 119: 130) 讓我凡事都來倚靠你，也讓我有一顆謙卑受教的心，順服你、跟隨你！因為你是我隨時的幫助，你是我的盾牌！阿們！

思考問題：

我們基督徒如何順服神的話語作為我們屬靈生命的倚靠？

信望愛小組 蔣文珍

願意呼求的口

經文：「耶和華聽了我的懇求，耶和華必收納我的禱告。」 詩篇 6: 9

「以色列人就起來，到伯特利去求問神說：『我們中間誰當首先上去與便雅憫人爭戰呢？』耶和華說：『猶大當先上去。』」 士師記 20: 18

「那時神的約櫃在那裡，亞倫的孫子、以利亞撒的兒子非尼哈侍立在約櫃前。以色列人問耶和華說：『我們當再出去與我們弟兄便雅憫人打仗呢，還是罷兵呢？』耶和華說：“你們當上去，因為明日我必將他們交在你們手中。”」 士師記 20: 28

到底有多無助我們才會禱告？或者說究竟需要何等的挫敗，我們即使戰兢，也要迫切而篤定地尋求神？詩篇作者發出如此卑微，近乎絕望的呼求；如果不是連最後一絲希望都沒了，人真的很難全然交託。士師記 20 章怎一個慘烈，因一樁罪惡激發出以色列人瘋狂的復仇計劃，在兵敗劣勢之時，他們尚且會求問神；而一旦得勢就忘乎所以，毫無憐憫，逞儘殺戮慾望，悔時已晚。的確不到萬不得已，我們很難放下個人能力，極其容易抓住身邊的纏累，卻誤認為救命稻草，在「自我拯救」的掙扎中，捆綁窒息。


事實上，非信徒和信徒在這個問題上並非霄壤之別。回想上一個自己急切想要解決的問題，就會發現：我們常常寧可拋棄主的應許，也要爭取拼命一搏的機會。這裏並不是無視努力的必要。癥結是我們往往預設了航向，然後祈求神使所願儘都順遂。作為多年的信徒，也許會出於理性地說：願你的旨意成全。可真的沒有達成所願時，我們不堪一擊的內心，隨意傾瀉的情緒，瞬間就如洪濤般蓋過你曾攥緊的小「確信」，充耳不聞所有應許，全然忽略那道明明可知的彩虹就在我們崩潰的身後。詩人說：「耶和華啊，你要到幾時才救我呢？」山窮水盡之時，我們何嘗不是如此疾呼。詩人又說：「耶和華聽了我的懇求，耶和華必收納我的禱告。」而我們之於柳暗花明的篤信有這般深嗎？

得見希望，需要一雙慧眼，一顆信心，一張常常呼求的口。曾有一句話感動至今「我們的禱告，沒有一個在通往天堂的路途中丟失」。然而更重要的是，那個為我們赴死重生，瞭解我們超過我們自己的主，藉著我們的傾心吐意，在我們心中成就他的旨意，多麼不可思議。孩子的鋼琴老師曾提到：想讓琴聲有力，大力敲擊琴鍵並不是理想方式，需要上肢控制，用指尖「bring the sound out」。「願你的旨意成全」在同樣要在禱告中才能慢慢成就。以基督的心為心，是在禱告中親近神的心，靠著聖靈放下自我，接納神在我們生命中的重塑。

思考問題：

我願意在禱告中接受神的重塑嗎？

仁愛西區 楊帆木易



“耶和華啊，求你將你的道指示我，
將你的路教訓我！”。

- 詩篇 25 : 4

患難中的依靠

經文：「顯我為義的神啊，我呼籲的時候，求你應允我。我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告。」詩篇4：1

看看一個人在患難、困苦的時候他所依靠的是什麼，就可以知道他真正所信靠的是誰。俗話說人窮則呼天，所以在失敗的關頭，人常會仰天長嘆：天不助我！就如同那位蓋世英雄西楚霸王項羽，他誓死不肯回江東的時候所發的感嘆一樣。人都知道有上天，在困境中卻常常只會無可奈何地感嘆命運的捉弄。這也許是許許多多人共同的感受吧。

在詩篇第四篇裡，大衛王被親生的兒子押沙龍追殺，狼狽地逃離耶路撒冷，他這時候本也可以發出項羽似的感嘆的。然而，我們看到他是怎樣不同地反應！他記起在以前的困苦中，神曾怎樣救他脫離危險。如今，他所遭受的是平生所未見過的，被親生的兒子追殺他，這個兒子公開地羞辱他。他是怎麼樣的感受？他在心裡明明地知道，如今是在親自品嚐他謀殺赫人烏利亞、霸佔他的妻子的後果。他清楚知道神藉著先知拿單的口已經宣告他的罪孽和後果，但拿單同時也宣告了上帝的恩慈和赦免。這是他一生所不能忘記的。

大衛能做什麼呢？是只能抱頭羞愧、無地自容嗎？不是的。他選擇依靠那位一生牧養他的耶和華神。他一切的苦楚都不向人訴說，而是單單陳明在神的面前。就像橄欖一樣，被壓榨的時候，流出來的不是苦水，而是可以滋潤別人的油。在這樣的大苦大難之中，大衛讓自己安靜，並且警誡手下的人不可犯罪，呼籲這些人獻上公義的祭。更難得的是，他呼求神的光照。人在被追殺的時候心裡能有什麼快樂呢，還能夠安然地躺下睡覺嗎？但我們可以知道年老的大衛並沒有惶惶不可終日，而是把自己的性命交託給他信靠的神，靠著神他仍可以有平安，心裡有喜樂。

我們遇到的困苦大概是無法與大衛所遭遇的相比的。然而，我們是否可以，即使是短暫的，閉上肉身的眼睛，進入心中的內室，到那位全能的神面前呼求、等候、禱告、依靠呢？

哦，我們的心哪，依靠這位滿有豐盛的憐憫的神吧！他將平安喜樂賜在你我的心裡，外面的環境也許沒有改善，但是那裡邊的光景却有平安，因為神在那里安然居住。就像人喜愛精純的金銀一樣，神也喜悅你我的信心是純全的、練淨的。

我們也知道，這裡面的平靜安穩是不能一蹴而就的，需要在人生的溝溝坎坎之中，一點一點操練成就。讓我們今天就來仰望他、依靠他吧。

成聖小組 李永福

禱告的榜樣

經文：「求主教導我們禱告。」 路加福音 11：1

福音書記載了多次耶穌禱告，譬如路加福音第 5 章 15-16 節記載，當耶穌名聲越發傳揚出去時，他卻退到曠野去禱告。又如在路加福音 6 章中，當“文士和法利賽人窺探耶穌、在安息日治病不治病，要得把柄去告他。”（路 6：7）耶穌卻在安息日的會堂中，當著眾人的面治好了一位右手枯乾的人，因此引發了那些偽善的宗教人士要處治耶穌的念頭。就在這樣的當口，第 6 章 12 節告訴我們：“耶穌出去上山禱告，整夜禱告神。”我們可能不禁要問耶穌一夜禱告了什麼？第 6 章 13 節告訴我們，天亮後，耶穌挑選了十二個門徒。這個行動可以讓我們至少領悟到一些耶穌整夜禱告的內容。我們從這兩個例子可以看到，耶穌隨時隨地禱告、與天父交通，這是他在地上三年半傳道的重要部分。他在禱告中明白天父的心意，並得著能力完成父神的旨意。耶穌為我們設立了禱告的榜樣。

我們捫心自問有沒有效法耶穌的榜樣？事實上，我們的禱告很可能並非隨時隨地，我們禱告的內容也常常不是尋求神的旨意或向神支取力量來順服神的心意。這些都是造成我們屬靈生命貧乏無力的因素。門徒曾請求耶穌說：“求主教導我們禱告”（路 11:1），讓我們一起來聽聽耶穌教導門徒們怎樣禱告吧（路 11:2-4）：首先，我們應當尊神的名為聖，先求神的國和神的旨意（路 11:2），而不是先求自己的益處，或堅持自我的想法；其次，向慈愛憐憫的神祈求“日用的飲食、天天賜給我們”（路 11:3），而不是貪圖天天發大財；第三，求神赦免我們的罪，也幫助我們赦免他人對我們的虧欠（路 11:4a）；第四，祈求神的保護，使我們免遭試探的網羅和兇惡的侵害（路 11:4b）。第五，相信神的永恆，全權和全能，將一切的榮耀歸給神（太 6:13b）。今天，我們讀了耶穌關於禱告的教導，求主幫助我們禱告時不再以自我為中心，而是尋求神和順服神的旨意。

親愛的主耶穌，感謝你教導我如何禱告！願我尊你的名為聖，願你的旨意行在我生命中和我的家庭裡，也彰顯在我的服事和日常工作中。主阿，我本是個罪人，你擔當並饒恕了我的罪，讓我能坦然無懼又真實無偽地來到你面前，祈求主讓我有像你那樣的愛，饒恕他人的虧欠。在這末世邪惡橫行、人心悖逆的時代中，祈求主賜我信心每日仰望依靠你，無論世界如何動盪、災難如何深重，相信主的旨意必會行在地上如同行在天上，因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠，阿門！

信望愛小組 吳穎哲

信心是蒙福的鑰匙

經文：「耶和華啊，我要求告你！我的磐石啊，不要向我緘默！倘若你向我閉口，我就如將死的人一樣。我呼求你，向你至聖所舉手的時候，求你垂聽我懇求的聲音。」詩篇 28:1-2

大衛在他的詩歌中，毫無保留的向神發出呼求，求神向他開口回應。如此可見，對大衛來說，神對他說話是何等的重要。這是大衛對神完全信服、完全依託的宣告。

耶和華神尤為喜悅和賜福給那些對祂完全信服的人。當年，亞伯拉罕順服神，願將神賜給他的親生愛子作燔祭。耶和華神看到了他不二的忠心，在最後的那一時刻，止住了他的手，用在中預備的羔羊代替了。從此與亞伯拉罕立下亞伯拉罕和他子孫後代賜福的約。「耶和華說：『你既行了這事，不留下你的兒子，就是你獨生的兒子，我便指著自己起誓說：論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來，如同天上的星，海邊的沙。你子孫必得著仇敵的城門，並且地上萬國都必因你的後裔得福，因為你聽從了我的話。』」（創 22:16- 18)

其實，我們要知道，對於我們的呼求，神不一定立刻回應我們，但並不是說神不回應我們。所以我們應該常常提醒自己，我們的父神會了解我們的心，並且會垂聽我們的禱告，但是祂會按照自己的時間去行事。我們要學習大衛在他的禱告當中的忍耐、等候的功課。然而，雖然他的呼求似乎沒有得到神的立刻回應，但他似乎立刻轉變了他的心態一樣：「耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡依靠他，就得幫助；所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。」

忽然之間，好像讓我們感受到換了一個場面。大衛以詩歌代替他的哭泣。原因是「我心裡依靠他，就得幫助」。這是大衛的信心，也要成為我們今天信靠神的信心。依靠耶和華的信心，可以感動神，得到神的應允，也可以搖動神祂那掌管宇宙，大能的手。

忍耐小組 王大鳴

婚姻的秘訣

經文：「既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。」馬可福音 10: 8

2020 年的疫情不僅在身體健康上影響了我們，更是在每一天的生活上面給我們帶來新的挑戰。數據顯示 2020 年 4 月份的離婚率增長了 34%。記得有人去採訪一對結婚 60 年的夫妻，美好婚姻的秘訣是什麼？他們回答："我們那個年代，東西壞了，都會去修，而不是扔掉。"現代人的婚姻變得越來越像隨手就可以丟掉的一件東西。對於我們來說，我們深信夫妻是神所配合的嗎？夫妻真是可以做到不再是兩個人，而是一體嗎？

2020 年 6 月我們家迎來了第三個孩子，曾經一度覺得他的到來真不是時候，因為疫情的關係，媽媽不能來美國幫忙，暑假加上疫情，兩個大孩子的學校也關了。我一度非常地焦慮，覺得只有我和我先生，絕對是不行的。但是也因為只有我們兩個，我第一次體會到了兩人成為一體的意思。自從三月底開始他在家上班，雖然工作很忙碌，他都很願意地來幫忙。孩子哭了，他都搶著在吵醒我以前去抱孩子，就是讓我可以多睡一下。生第三個以前，我經常抱怨他都聽不到孩子哭。好幾次，孩子在哭，他同時也在打呼。真是覺得這個改變不可思議。所以我深信，神在和我們一起經歷他在婚姻裡面的做工。

我們睡前會給孩子們都聖經的故事，但是我們家老二從來是不聽的，我們在講的時候，他就拿著自己的玩具到處晃來晃去，就是不會靠近我們，讓我覺得很失望。但是有一次隔天，他突然指著我們讀到的聖經故事裡面的金牛，一直說"假的，假的"，（我們前一天正好講到偶像是假的故事），我才意識到，當我覺得他沒有在聽的時候，神也是在親自和他說話。就像我們的婚姻一樣，神都默默地和我們在一起經營。在我們爭吵的時候也是，在我們眼光都在孩子身上，沒有在彼此身上的時候也是，神都默默地和我們一起守護這一段從他而來的婚姻。因為神說，夫妻一家不是兩個人，乃是一體了。

小羊小組 劉健

不依靠自己的聰明

經文：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」 箴言 3:5-7

箴言書是智慧書，今天再讀第三篇，反複讀，細細看，慢慢品，竟被它的每一句話得著。掩卷沉思，心中忍不住高唱 Hallelujah，讚美主！本以為難尋一個主題，不想卻湧出五六個主題，忍痛割愛，就選 5-7 節說說吧。

「不依靠自己的聰明」，從小到大我們都希望別人誇自己聰明，然而就是這所謂的「聰明」抵擋了多少人接受主？「聰明人」大多覺得靠自己就可以了，即使聽到神，也常常愛用自己的「聰明」去審視神，證明神，從而錯過了福音。就連我們的始祖亞當，夏娃，當年也是為了得到「聰明」，能辨善惡，被蛇誘惑而犯下大錯，導致罪入人間，人與神隔離。可見自以為是的聰明並不是什麼好東西。

細細想來，我自己信主 7 年，時不時還會陷入自以為是的聰明中，多少次與先生爭吵，不順服，還不是因為自以為比他能幹，比他聰明？多少次與孩子的沖突不是抱著我的看見比他們深遠，比他們正確，要聽我的？多少次遇到難處，第一反應還不是靠自己的聰明去解決？小到家庭，大到國家，現今國家的分裂，民眾的紛爭，很大原因不也是因為自以為「聰明」，自以為正確，自以為掌握了「真理」？

讓我們放下自以為是的「聰明」吧，浩瀚宇宙，個人微乎其微，個人的那點小聰明更不值一提。讓我們尋求從神而來的真智慧吧。真的智慧是專心仰賴耶和華，一切所行的事上都認定他；真的智慧是敬畏耶和華，萬事求告耶和華；真的智慧是去除心中的驕傲，謙卑來到主面前，認自己的罪；真的智慧是以主為大，遵行神的旨意，多結聖靈的果子，多積累天上的財寶。

感謝神為我們指明了道路，神不僅賜予我們永生的盼望，更賜給我們今生平安喜樂的法寶。仰賴祂，認定祂，祂必指引我們走通達的道路。讓我們好好聽神的話，不是倚靠自己的聰明，而是靠主得智慧，靠主得生命！

信望愛小組 王穎

神那永遠的寶座、正直的國權。

經文：「神啊！祢的寶座是永永遠遠的，祢的國權是正直的。」 詩篇 45:6
「這些事以後，神要試驗亞伯拉罕，就呼叫他說：『亞伯拉罕。』他說：『我在這裏。』」 創世紀 22:1

雖然在世人的國家裏，在名利財富上是妳爭我奪，在互相的關係上是爾虞我詐，但我們的神是公義、聖潔的神，祂的寶座是永遠不會改變的，祂治理祂的國度所施行的權柄都是公平正義的。在神的國度裏是良善，在祂的權力下是正直。世人都是放縱自己的驕傲和私慾，只有神才是公義、公正的，祂有完完全全的聖潔。

神試驗亞伯拉罕，祂也試驗我們，看我們是否更加信靠祂，並遵守祂的誠命。神的試驗是為了造就我們，而不是敗壞我們。這樣的試驗有時也是壹種管教。申命記 8:5-6 說：「你當心裏思想，耶和華你神管教你，好像人管教兒子壹樣。你要謹守耶和華你神的誠命，遵行祂的道，敬畏祂。」祂所安排的試驗也是我們所能承擔的。神在呼叫亞伯拉罕的時候，他說：「我在這裏。」如今，當我們在神呼召我們的時候，我們是否願意也回應說：「我在這裏」呢？

亞伯拉罕敬畏神並經過了神的試驗。神知道亞伯拉罕內心是敬畏祂的，神便指著自己起誓說：「論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來，如同天上的星，海邊的沙。並且地上萬國都必因你的後裔得福，因為你聽從了我的話。」神賜福敬畏祂、信靠祂的子民。

神啊，妳的話就像黑夜裏的壹盞明燈，照亮我們腳前的路，引導我們向光明中行。讓我們走出自己內心的黑暗，走出自己的狹隘，走向妳引導的正直和慈愛。「妳的寶座是永永遠遠的，妳的國權是正直的。妳喜愛公義，恨惡罪惡。」所以妳，我們的神，就是掌管壹切的神，統管萬有的神。

神啊，「祢的律法全備，能甦醒人心，祢的法度確定，能使愚人有智慧。祢的訓詞正直，能快活人的心；祢的命令清潔，能明亮人的眼目。祢的道理潔淨，存到永遠；祢的典章真實，全然公義。祢的話比金子可羨慕，比蜜甘甜。」求祢賜我智慧並牢記祢的話。求祢阻攔我不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。求祢垂聽我的呼求，感恩禱告是奉主耶穌的名求，阿門！

良善小組 劉淑蘭

神的孩子

經文：「耶穌說：『這樣，凱撒的物當歸給凱撒，神的物當歸給神。』」 路加福音 20:25

記得初中時老師讓我們寫篇作文：我是_____。空格處由自己填寫。例如可以寫我是醫生，要求寫出如何成為醫生，當了醫生後會做些什麼。老師的目的是鼓勵同學們制定遠大的目標。

在現實人士中我們在空格處填寫了許多角色， 例如： 我是職員，我是老闆，我是父親，我是母親，我是弟兄，我是姐妹，……。

作為基督徒， 我會寫上我是神的孩子。哈利路亞，我是神的孩子， 不是因為我做了什麼， 而是因為神的恩典和揀選。

我是神的孩子， 所以我相信神的應許；

我是神的孩子， 所以我知道耶穌愛我，他愛永不變；

我是神的孩子， 所以保惠師與我同在，帶領我禱告；

我是神的孩子， 所以我心中有愛和喜樂；

我是神的孩子， 所以我能不陷於試探；

我是神的孩子， 所以他使我遠離過犯；

我是神的孩子， 所以他的道路高過我的道路；

我是神的孩子， 所以我會挪去我眼中的樑木；

我是神的孩子， 所以我不會抱怨；

我是神的孩子， 所以我能留出時間，不怕麻煩；

我是神的孩子， 所以我能有溫柔節制；

我是神的孩子， 所以我知道無論誰當總統， 最終掌權的是我天父；

我是神的孩子， 所以我有忍耐和老練；

我是神的孩子， 所以無論環境如何， 我的靈必被帶到青草地溪水旁；

我是神的孩子， 所以我有完全的平安和自由；

我是神的孩子， 所以我有永久的盼望；

我是神的孩子， 所以我要讚美歌頌， 在地如天：國度， 權柄和榮耀都是你的， 直到永遠！ 阿門！

重生小組 郝岩

安靜專等候神

經文：「我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從祂而來。惟獨祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高台，我必不很動搖。」 詩篇 62: 1 - 2

詩篇六十二篇是大衛逃難時候寫的，在逃避押沙龍的追殺，詩人面對「他們彼此商議」，要「從尊位上把他推下去」的危險時，不是驚惶地想辦法、找出路，也不是失望、憂傷、自艾自憐地問「神啊，為什麼這樣的苦難會臨到我身上？」而是「心默默無聲，專等候神」，因為「惟獨祂是我的磐石，我的拯救」。這是一篇神兒女專心仰望神的動人詩篇。

這一年多來，世界的動蕩，新冠瘟疫的爆發給我們所有人的生活都帶來了很大的改變，在我們的周圍有人染上了疾病，小組有弟兄姐妹失去了工作，為家裡面的瑣事愁煩，為公司裡上下級，周圍同事之間的人際關係而糾結，生命中有許多事情令我們感到憂傷、無助和煩躁不安，縱然我們的口沉默不語，但心卻很紛亂。詩人在這裡告訴我們，只有我們的「心默默無聲」安靜下來，才能「專等候神」。

因為惟獨神是「我的磐石，我的拯救」。這不僅是信心的表達，也是對這個世界的宣告。對於我們來說，「唯獨」意味著我們放棄那些要憑藉屬世的、屬血氣的掙扎努力，因為不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠神的靈方能成事。只有單單來仰望神，我們就會發現：「洪水氾濫時，耶和華坐著為王」，神的應許永不改變，他的恩典足夠我們用。

「但神的意思原是好的。」這是約瑟在遭遇被哥哥們賣到埃及為奴，被主家誣陷蒙冤入獄之後所說的一句話，也是給今天我們每一位神兒女的安慰和勸勉，無論有什麼事臨到你，總要記得神的意思原是好的；無論遭遇多少難處，總要「心默默無聲」在「專等候神」，即使有時我們會軟弱跌倒，但我們必不很動搖。因為我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。可能有時我們不明白為什麼會發生一些事，但是要知道，在一個愛神的人生命中任何事的發生都不是徒然的，因為神要藉著各樣的環境煉淨我們，信心經過試驗，就生忍耐，但忍耐也當成功，使我們成全完備、毫無缺欠，更像主耶穌基督，並與他更親密。

良善小組 陸軍

基督徒

經文：「找著了，就帶他到安提阿去。他們足有一年的工夫和教會一同聚集，教訓了許多人。門徒稱為基督徒是從安提阿起首。」 使徒行傳 11:26

門徒第一次被稱作基督徒。從這簡短的記載中我們清楚地看見這不是信徒的自稱，而是安提阿人給門徒的稱呼。意思是「屬基督的人」，或作「基督的人。」因為信徒們到處對人宣揚耶穌，耶穌是基督，是彌賽亞（救世主），所以周圍的外邦人給他們貼了一個「基督徒」的標籤。起初這個稱呼是帶著鄙視的意味，是個批判性的用語。好像在說，「看這些人像發瘋似的！他們來到我們城裏，他們不敬拜我們所拜的偶像，他們的生活態度與我們全然不同。」因此，帶著鄙視的意味，外邦人稱他們為「基督的人」。但是門徒們認為被冠上這個稱呼非常恰當，因此他們就沿用這個名稱，稱自己為基督徒。

我們是否輕看「基督徒」這名稱？記得以賽亞書 43:7「就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。」我們是否覺得榮幸、訝異、並謙卑，居然有神改變生命的大能與我們同在？

在基督裏，我們是全新的創造，如同神起初創造天地一般—從頭開始造起，我們也是這樣。神不僅潔淨了舊我；而且創造了一個完全的新我。我們在基督裏時，是「與神的情性有份」（彼得後書 1:4）。

在基督裏，我們再造、更新、重生，這個新造的是屬靈的；我們與基督合一並不再受罪的奴役；我們與基督一同活過來；被預先訂下效法他的模樣；從罪裏解脫，不在肉體裏而是在聖靈裏生活；與其他信徒一起構成基督的肢體。

當我們在基督裏時，「靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了」（羅馬書 8:37），靠著那凡事都能作的主大大喜樂（腓力比書 4:13）。在基督裏我們得勝，充滿喜樂和平安，被賦予生命的真諦。

南堂 張曉暉

聽見了！

經文：「有一個賣紫色布疋的婦人，名叫呂底亞，是推雅推喇城的人，素來敬拜神。他聽見了，主就開導他的心，叫他留心聽保羅所講的話。」 使徒行傳 16:14

主一直在向我們說話。呂底亞聽見了，主就開導她的心，她就向我們親身示範何謂「真信主」：「就是人聽道，又領受，並且結實」。於是她和她全家都得救了，並且用愛心接待聖徒。在禱告中，彼得也聽見了，就成了第一個向外邦人傳福音的人；保羅聽見了，掃羅就成了保羅，逼迫人的成了被逼迫的，放膽傳講神的道；拉撒路聽見了，就從墳墓裏走出來；我們聽見了，神就從灰塵中擡舉我們！「那本來不是我子民的，我要稱為我的子民，本來不是蒙愛的，我要稱為蒙愛的。」（羅 9:25）。

有耳的，應當聽，主耶穌耳提面命。在喧鬧嘈雜眾多的聲音中，怎麼聽見主的聲音呢？主說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」（約 10:27）。顯而易見，屬主的人，就能聽見主的聲音。

不是聽了就忘，約翰說務要將那從起初所聽見的，常存在心裏。當我們不斷把神的話下載到我們的心裏，晝夜持續播放，那麼無論何時何地，我們都可隨身聽見主的聲音，也不怕別的無關緊要的雜音幹擾了。當你猶豫不決時，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間」（賽 30:2）。

不是聽了就忘，更要聽了去行，主就賜福在你所行的一切事上。

「輕輕聽 我要輕輕聽 我要側耳聽我主聲音……」

008 小組 阮曉萍

在當做工時就做工

經文：「夏天聚斂的，是智慧之子；收割時沈睡的，是貽羞之子。」箴言 10:6

這句箴言在明確地告訴人們，有智慧的人在當做工的時候就要做工。夏季是收穫小麥的季節，如果不及時收割，太陽暴曬，麥子就會失落在地裡。這是非常大的損失，所以在收割時節懶惰的人是可恥的。我們生活的這個地球，有一年四季春夏秋冬的變化。神創造了光體，不但可以分晝夜，也用來定節令（創 1:14）。所以不同的季節收穫不同的農作物、蔬菜、水果。這一切都是神偉大的創造和祝福。

所羅門的這句箴言也提醒了我，在屬靈的事情上，我們也應當做有智慧的人，把握時機勤做主工。主耶穌也教導我們要趁著白日必須勤做工（約 9:4）。在末世之末的當下，更要勤奮地多做主工。耶穌曾對祂的門徒說：「你們豈不說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們：舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。收割的人得工價，積蓄五穀到永生，撒種的和收割的一同快樂」（約 4:35-36），這句話教導我們做工要有急迫感，不能懶散，不能等候。

在主裡所做的工是蒙神記念，是有永恆的價值，也就是說積攢了財寶在天上。那麼我們做為屬神的兒女，如何追求裡面的、屬靈的富足呢？首先要追求自己靈命的成長，不要一直做屬靈的嬰孩。教會每天早上都會為我們預備豐盛的屬靈早餐，你按時吃了嗎？其次我們也要有一顆願意的心，勤做主工來表達我們對主的忠心。主也多次用不同的比喻來教導我們要對祂所託付給我們的事上有忠心（路 18:11-27），並且不懶散（路 12:35-46）。

我們要時刻提醒自己，懶惰不做工的行為是可恥的，不光是自己蒙受損失，甚至將遭到主的責備。保羅也在羅馬書中對聖徒說「要殷勤不可懶惰。要心里火熱，常常服事主」。願我們眾弟兄姊妹們都做智慧之子，願意擺上自己，在神的事工中盡我們的職分。

小羊小組 郭文宏

順服神的帶領

經文：「法老容百姓去的時候，非利士地的道路雖近，神卻不領他們從那裏走，因為神說：“恐怕百姓遇見打仗後悔，就回埃及去。” 出 13:17

「神說：『我必與你同在。這就是我差派你去，給你的憑據：你把百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉神。』」 - 出 3:12

在以色列人出埃及到迦南的路程中，神沒有帶以色列人走近路，一方面是為避免百姓遭到襲擊而心灰、後悔，以至返回埃及；另一方面帶他們「繞道」先到西乃山，然後暫停西奈山的目的是要事奉神（出 3:12）。從西奈山到迦南的邊界加低斯巴亞原本只需要十一天的時間，然而因著以色列人的背逆不順服，不遵守神的律例典章，不肯接受神的帶領，神的管教一次又一次臨到他們，結果以色列人在曠野漂流了近 40 年之久，整整一代人倒斃在曠野。

從以色列的歷史看現在，從以色列人的身上想到自己。一方面，我感謝讚美這位創造宇宙萬物的主宰，這位無所不知的神，祂洞察一切，祂最知道哪一條是帶領我們到目的地最安全、最好的道路；祂也是全能的神，祂的應許永不落空。另一方面，我也心生敬畏，肅然驚醒，深知神是輕慢不得的。祂是公義聖潔的神，祂的管教是要屬祂的兒女悔改歸向祂。我自問，自己信主多年，在跟隨主的路上，在教會服事中，多少時候是與當年的以色列人一樣憑靠血氣，想走捷徑，想依靠自己，而不依靠神，做事急躁，缺少耐心，甚至發怨言。

神阿！求你赦免我的不義。我為你放在我身邊的人、事、物，為你加給我的大小功課感謝你！求你賜給我單單渴慕你的心，讓我與你建立親密、美好的關係，讓我看到屬靈生命的成長遠遠重於事工，讓我努力追求你的同在！求你賜給我悟性和智慧，使我更深地認識你，更多地信靠你，讓我甘心順從你的管教和帶領，作你喜悅的兒女。

隱基底小組 李霞

耶和華引導我的路

經文：「我追想古時之日，思想你的一切作為，默念你手的工作。我向你舉手，我的心渴想你，如幹旱之地盼雨一樣。」詩 143:3-4

耶和華呀，我感謝讚美禰，謝謝禰在我生命中的作為。回顧我走過的路，都滴下了禰恩典的脂油。我曾是農村偏僻地方的一個卑微小姑娘：膽小、愚盲、貧寒。是禰的恩典慈愛讓我能夠上大學走出封閉偏遠的農村，並賜我一份我喜愛的工作和幸福的家。禰帶領我到這信仰自由的美國讓我在這裏認識禰，使我脫離虛假並經歷禰的真實禰的慈愛。

主啊，我感謝禰！禰不僅從卑微中提拔我，禰也每天引導著保護我，做我的力量和盾牌。我謝謝禰是聽我懇求，親自引導我的神。在我心靈身體軟弱的時候，我向禰祈求，禰就扶持我引導我醫治我。在我困苦憂傷掙紮的時候，我向禰祈求，禰就安慰我，拯救我，釋放我。在我走偏做錯後悔的時候，我向禰祈求，禰就提醒我，錘煉我，赦免饒恕我。

主啊，謝謝禰！今天透過詩人的經歷，禰再次提醒我，當我無論何時何事何地處於低潮時，應當奮力來尋求禰，等候禰向我指示當行的路，讓我能走在禰所喜悅的道路上。主啊，求禰指教我怎樣數算自己的日子，讓我得著智慧的心。讓我每一天依靠禰，從禰那裏得到力量智慧喜樂。禱告奉主耶穌基督的名，阿們！

良善小組 王素琴

稱頌耶和華的公義

經文：「唯耶和華坐著為王，直到永遠，祂已經為審判設擺祂的寶座。祂要按公義審判世界，按正直判斷萬民。耶和華又要給受欺壓的人做高臺，在患難的時候做高臺。耶和華啊，認識禰名的人要倚靠禰，因禰沒有離棄尋求禰的人。」詩篇 9:7-10

每當遭遇對自己不公義的事，心中的反應就像當年的以色列人，除了埋怨天，就是埋怨人。「天啊、為何讓我遇上如此的人。」這一句話就完整地怨天尤人，說明我們是多麼熟練於埋怨這項本領啊！其實我們對於埋怨，可以說是太司空見慣了。因為我們從母腹生下來，就會哇哇大哭（像在埋怨為什麼把我從熟悉溫暖的裏面硬硬的推到陌生冰冷的外面）；而且越長大，我們越懂得埋怨。家中有小孩的，肯定更能體會人性中慣於埋怨的本事，不是嗎？小孩越長大，要的東西越多，卻越會埋怨，而不是越會感恩。當然，我們作父母的，何嘗也不是這樣呢？

認識了主耶穌，我們在遭遇對自己不公義的事，是否能像詩人那樣，能夠稱頌神的公義，相信神永遠坐著為王，相信神將來會在寶座上公平地審判所有的世人？耶穌為我們的罪備受欺壓和凌辱，並被釘死在十字架上，所以祂完全能夠體會我們遭受不公義對待時的心情。但是我們別忘了：我們的主祂已復活了，祂已戰勝了死亡和罪的權勢，所以祂能夠給受欺壓、遇患難的人做倚靠之高臺。

詩人說，「耶和華啊，認識禰名的人要倚靠禰，因禰沒有離棄尋求禰的人。」我們果真認識神的名嗎？若是，那我們懂得依靠神嗎？更重要的，我們相信那位公義的神永遠不會離棄尋求祂的人嗎？

主耶穌啊，當我埋怨別人對我如何不公義時，我自己何嘗沒有過對別人不公義呢？求主幫助我相信唯有禰是完全公義的。唯有禰坐著為王，直到永遠。唯有禰在我被欺壓、遇患難時是我的高臺。我要依靠禰，尋求禰，因為禰應許說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」所以我們可以放膽說：「主是幫助我的，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？」（來 13:5）

MER 徐文傑

禱忘記我要到幾時呢？

經文：「耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠麼？你掩面不顧我要到幾時呢？」
詩篇 13:1

自從去年疫情開始，我們的生活方式、環境都變的不一樣了。直到現在，疫苗也打了，口罩也戴著，疫情卻似乎一波又一波，沒有停息的癥兆，反而一波比一波更難以控制。世界各地，地震、洪水、火燒山、戰爭...真是「一波未平」波又起，沒有盡頭。我常常在想，這樣的日子還要多久啊？神啊！你在哪裡？你忘記我們要到幾時呢？要到永遠嗎？你轉臉不顧我們要到幾時呢？

我們從今天詩篇 13 篇，看見大衛遭遇了患難，仇敵升高壓製他。他四次問神：「要到幾時呢？」可見得他的內心十分痛苦！但大衛在患難中禱告，不求神立刻除去環境的難處，而是求神賜他「眼目光明」，也就是求神「開他的眼睛」，使他不要被苦難矇蔽，以致於看不見神的同在！在最後他甚至能將嘆息和憂愁，轉為喜樂與歌唱！因為當他回想神在過去的厚恩與慈愛，他的內心就能生出對神的信心，也就能喜樂地歌唱起來！

回想來美國快 30 年，其中有超過 20 年是和婆婆一起同住。在這 20 年中的酸甜苦辣，只有經歷過的人才能明白。在這些年中，我常常問神：『你在哪裡？你忘記我了嗎？我還要受多少苦？』剛開始時，總是使用自己的方法去解決難處。直到自己承認自己的無用，完全降服於神，眼目轉向神，凡事求神幫助。與神更親近後，看見變得不一樣了，講話聲音語調不一樣了，許多事也不再覺得如此重要了。這樣，衝突就變少了，自己的心情也不一樣了，後來婆婆跟我說：『謝謝妳這些年的照顧，辛苦了。』這真的是神給我最大的恩典和祝福，這些年一切的難處和委曲，都化成讚美和喜樂了。

親愛的弟兄姐妹，你是否也在艱難的處境中？你的信心是否也正在接受考驗？也許你如同大衛一樣，也正在不斷地求問神：「我的患難要到幾時呢？」覺得「神是不是離我很遠、忘了我呢？」但是，讓我們換個角度想，我們不妨「化被動為主動」，先將眼目望向神，主動向神靠近，不再只看自己的困難。在患難中，讓我們都能擡頭仰望神，思想祂的慈愛與厚恩，以致能將嘆息與憂愁，轉為喜樂與讚美！阿們！

漁夫小組 董娟如

因主的應許充滿喜樂

經文：「因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。」 詩 16:10-11

詩篇十六篇是大衛的金詩。大衛有六篇金詩，即第十六、五十六、五十七、五十八、五十九、六十篇。除了第六十篇之外，大概都是在大衛逃難的時候，特別是當他在躲避掃羅的時候寫的。詩篇十六篇被後來的人稱為彌賽亞詩篇，預表耶穌基督的死而復活，是危難之時給人帶來盼望的詩篇。

大衛提到的平安不僅僅是他的心歡喜，他的靈快樂，他的肉身安然居住；神應許他，他肉體死後，將來還能復活，他有永遠的生命道路。大衛說「因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。」 「聖者」指「虔誠之人」。有中文譯本譯成「堅貞之士」，「忠貞的僕人」，「所愛的」。使徒彼得和使徒保羅引用這節經文指耶穌的死而復活。（徒二 27；十三 35）保羅在哥林多前書十五章指出，從死裏復活的耶穌基督「成為睡了之人初熟的果子。」（林前十五 20），每一個屬耶穌基督的人，等基督再來時都能復活。（林前十五 23）

我們是有盼望的一群人。我們的盼望不是用肉眼能看到的，而要用屬天的眼睛去看。保羅說，「我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。」（羅 8:24-25）保羅在羅馬書十五章進一步指出「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。」（羅 15:13）當我們在危難之中，神的應許是我們的喜樂，是我們的盼望。

在教會歷史上，有許多受逼迫的基督徒因讀詩篇十六篇生命得力量。在蘇格蘭曾有一位叫休·麥卡兒的基督徒，在他二十六歲時已經被主大大使用，結果受了很大的逼迫、虐待，最後被判死刑。有一天，他們用一種刑罰使他的腳受苦，有人問他說：「你現在感覺怎麼樣？」神賜他幽默感，他回答說：「我非常的恐懼，恐懼到一個地步，叫我忘了我有腳；雖然我的腳在受苦，但是神使我恐懼，所以我幾乎不覺得腳的痛苦，而非常非常的剛強。」就在他受死刑的前一天晚上，他的父親和朋友都在他的身邊，他做的最後一件事，就是讀詩篇十六篇。這是他一生最後一次讀聖經，然後對他父親和朋友說：「如果在這個世界上還有什麼叫我留戀、遺憾、捨不得的，就是讀主的話。」

詩人大衛雖然受了很大的苦難，人們卻讀不出他正在經受苦難。同樣，麥卡兒是一個受了許多虐待、馬上要殉道的人，他臨終前選擇讀詩篇十六篇，從神的應許中得安慰、得喜樂。當我們跟主保持親密關係，忠心愛主，專一敬畏主、信靠主時，神就會按祂的方

式，賜平安給我們，並以復活和永生的應許安慰我們。你相信神的話嗎？願你我都以信心來接受神的話。願你我專心愛主、敬畏主，為主而活，積極面對困難，從主那裏得引導，得平安，也得那永不改變的祝福。

南堂 李汝剛傳道

滅城之際

經文：「耶路撒冷阿，你當受教，免得我心與你生疏，免得我使你荒涼，成為無人居住之地。」 耶利米書 6:8

我想，先知耶利米是痛苦的。這是一種清醒者的痛苦。當猶大末期的百姓們沈迷於罪惡之中，與神越來越遠離的時候，只有耶利米看見了世人的墮落，也看到了神即將降臨的懲罰。他吶喊，他警告，卻只換來了反對、鞭打、與囚禁。這是一種何等的悲痛與無奈。

在那段時期，猶大國和耶路撒冷被鄰國反復欺凌，最終被巴比倫完全侵占，徹底亡國，受到了神的懲罰。但是，耶路撒冷的民眾本來不是沒有悔改的機會的，他們本來是可以回轉的。神提醒他們說，「耶路撒冷阿，你當受教，免得我心與你生疏，免得我使你荒涼，成為無人居住之地。」然而，耶路撒冷民眾沒有選擇去聽從神的話，終於他們走上了亡國之路，做了外邦的囚奴。

可以說，如今的社會也正處在這樣一個危難的階段。雖然神把恩典給了世上所有的人，但是有那麼多人選擇了拒絕神，甚至是迫害神的教會。就算是由基督教思想建國的美國，基督教在社會上的影響也越來越弱，基督徒所佔的人口比例也持續下降。社會上各種政治正確，各種表態，象極了文化大革命時期的瘋狂。當一個社會，一個國家，失去了對神的敬畏和信仰，迎接它的將是災難。

神啊，求你向世人顯示你的權柄，打開世人的眼睛和心靈。願世上的每一個人，都全心全意地悔改，都回轉，來歸向你。

重生小組 朱昆

神的話是我們的盾牌

經文：「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裏倚靠他，就得幫助；所以我心中歡樂，我必用詩歌頌贊他。」 詩篇 28:7

盾牌，顧名思義用於防禦。象萬裏長城用於防禦外敵入侵，現今戴口罩為防止新冠病毒的侵入。但長城可因年久失修或現代科技的發展而對禦敵毫無作用，口罩則可因錯誤的佩戴方法而失去其防禦病毒侵入的功能。

作為基督徒的我們，生活在這錯縱複雜的世界，神的話是我們用於防禦仇敵攻擊的唯一盾牌。神的話是全能的，也是永恆的。依靠神的話我們才能勝過世俗的引誘、撒但的試探和攻擊，我們在奔走天國的路上才不致跌倒。此外，不像戴口罩只能防止新冠病毒的吸入，但不能消除已經侵入的病毒。神的話不僅能防禦外擾，而且能消除內患：我們靠神的話可治死我們心中的邪念，將一切不合神旨意的念想消除在萌發之前。

如何讓神的話用作有效盾牌，將是我們一生的功課。首先我們得讀經，充分理解聖經的精意。其次，我們要禱告，求神的聖靈不斷地充滿我們，讓自己的身體當作聖殿。正如以弗所書 5:18 所說：「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」

我們天上的父，謝謝你賜給你的話語作我們的力量和盾牌，讓我們在奔走天國的道路上剛強壯膽，抵擋一切不合你旨意的心思意念。阿門！

007 小組 楊能宇

真正的認罪悔改

經文：「我要承認我的罪孽，我要因我的罪憂愁」 詩篇 38:18

詩篇第三十八篇是大衛在疾病中的哀求，也是他的悔罪詩之一，他受人迫害，患病痛苦，受人毀謗，被人輕視，以致他求神憐憫他。

苦難有時可能是犯罪的結果或者是神的管教。這裏，大衛清楚地知道，他所遭受的苦難是因為他的罪孽造成的，大衛在神面前的態度是：我要承認我的罪孽，我要因我的罪憂愁。

當求神赦免我們罪的時候，我們必須首先認罪、悔罪。對於自己犯下的罪，要有憂傷、痛悔的心。詩篇五十一篇十七節說：「神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」詩篇三十四篇十八節說：「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」其次，要承認自己的罪。真正的認罪，必依著神的意思而憂愁。哥林多後書第七章十節說：「因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救。但世俗的憂愁，是叫人死。」什麼才是依著神的意思憂愁呢？這憂愁是為自己心中的軟弱憂愁，為著自己無法勝過罪而憂愁。這憂愁要生出懊悔，懊悔自己做出的沒法後悔的罪。

我們看見大衛他憂愁的是「罪」本身，而不是對「罪的結果」憂愁！我們不要像猶大和以掃一樣，為了「罪的結果」而憂愁，真正的悔改是為了自己的犯罪、得罪神而憂愁。這樣做才是一個真認罪的人。不然就是口是心非的認罪，口裏認罪，心裏並不恨罪，耶穌赦罪的寶血於你也就不會發生功效。

有的基督徒以為有了耶穌基督寶血的遮蓋，就可以天天犯罪。白天犯了罪，晚上一認罪就能了事。絕對沒有這件事，你這是在輕慢神，而神是輕慢不得的。加拉太書第六章七節說：「不要自欺，神是輕慢不得的，人種的是什麼，收的也是什麼。」如果種的是真正的「認罪悔改」，收的必定是「罪得赦免」。如果你的行在黑暗裏，不來就近主的光，到他面前真心認罪悔改，那麼主的寶血不能洗你的罪。寶血在此不能作為成心犯罪者的避難所。若要寶血洗你的罪，就要行在光中，不再肆意犯罪。要記住，神的恩典是領你悔改的，不是鼓勵你去犯罪的。

主啊，求禱保守我有一顆像大衛那樣對罪敏感的心，有一顆憂傷痛悔的心，也求聖靈光照我，使我看見自己的罪孽、罪惡和過錯，為自己的犯罪、得罪神而憂愁，進而生出沒有後悔的懊悔。求神垂聽我悔罪的禱告，禱必要更快地拯救我，求禱不要撇棄我。我的神啊，求禱不要遠離我。阿門！

東區一組 陸式敬

在神永恆的居所裏

經文：「主啊，你世世代代作我們的居所。諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神！」詩篇 90:1-2

今天再次誦讀詩篇第 90 篇，這是我熟悉和喜歡的一首詩。標題寫著「神人摩西的祈禱」，這應該是以色列的民族領袖摩西在晚年，領著以色列人在曠野漂流後期所寫的。

居所，不僅是居家，也可以指躲避災難禍患的地方。以色列人把神作為他們永久的居所，這對他們而言是很貼切的。我們在這世上有苦難，但是在神裏面有平安；所以我們也要像以色列人那樣，把神作為我們的居所，而且是永遠的，永在的居所！

詩人多處比喻人生的短暫。人生如水一沖而去，不可返回；人生如夢，一覺醒來，轉眼成空；人生如草，早上還是生機勃勃地生長，但經不起烈日的暴曬，到黃昏時已變得枯萎。我們何曾不嘆息人生苦短呢！而這一切都因我們人的愚昧悖逆，不認神，得罪神，遠離神所致。

神看千年如一日，他不是要我們計算生命的長短，而是要我們把握現今的、還存留的年日，來討他的喜悅，做他要我們去做的事。詩人提醒我們，要好好珍惜時間，不要浪費生命，好叫我們的人生更豐盛，活得更智慧，更有價值！

我們在天上的阿爸父，謝謝你用這首詩歌再次來開啟我，提醒我只有在你的居所裏，才能得享平安；願你來幫助我，單單地仰望你，跟隨你；願你來指教我。神啊，你是生命和一切福氣的源頭，我的好處不在你以外！

阿們！

008 小組 康彬

出生入死，還是出死入生？

經文：「我實實在在地告訴你們：那聽我話又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。」約翰福音 5:24

小時候，讀過、也寫過很多的豪言壯語，其中就有如：在槍林彈雨中，沖鋒陷陣，出生入死，前赴後繼，等等之類的句子。好像生死之間是人靠自己的勇敢可以走來走去，隨便穿越似的。

高二的時候，我的外婆突然去世了。家裏讓人送口信到學校，讓我趕快回去。我趕到外婆家時，廳裏已經擺上了靈堂，外婆已經給放到了堂屋中間的棺木裏。媽媽在棺木前跪著，撕心裂肺地哭。外婆有兩個孩子，在她近四十歲，外公近五十歲，我的舅舅已經十五歲時，外婆才生下我的媽媽。所以外公、外婆都非常疼愛她，媽媽也非常孝順她的父母。這突然到來的變故，媽媽如何能夠接受？她如何能接受與疼她愛她的母親的生離死別？她跪在那裏，不顧一切地哭著，如同天塌下來一般。很快，我聽見她的聲音就嘶啞了，然後她就完全啞了，哭也出不來聲音了，甚至說話都出不來聲音了。葬禮之後很久，媽媽都不能恢復精神。這時，我才有些明白，生離死別是一種多麼深切的傷痛。

人間的生離死別是讓人如此的痛苦，不堪忍受，因為這是一條不歸的黃泉路。無論怎麼呼喊，對方都不能回應。沒有回頭，沒有再見，沒有機會再擁抱一次，沒有辦法再親近一下。人在死亡面前是多麼的絕望，多麼的無助啊。

後來見的死亡多了，似乎習慣了，其實是麻木了，因為從人看來，人就這個必死的命運。人生一世，如同草木一秋，誰能脫離死的權勢呢？人哪有什麼脫離死亡的盼望呢？

但是，在這裏，主耶穌告訴我們，我們是可以有盼望的：我們是可以脫離那死亡的絕境的，我們是能夠出死入生的！而且，我們可以得著的不是還要再死的暫時復活，而是要得著的是那永遠的復活，是那永遠不死的生命。而且，不是用人的秘訣修煉出來的長生不老，因為罪人如何能不衰老、敗壞、死亡呢？那永生的秘訣只能在於神，那賜生命的主；在於耶穌基督，那為罪人捨命的神的兒子。因著他無比憐憫人在死亡面前的絕境和痛苦，就把自己獻上，在十字架上為罪人捨命，承受罪的最大的刑罰。他被定罪，而使得信他的人不再被定罪，因而不需要受到因罪帶來的永遠的刑罰與死亡。這樣，信他的人就得著他代罪的果效，如主耶穌所說：是已經出死入生了。

神是完全公義的，所以他極其憎恨惡人：「他要向惡人密布網羅，有烈火、硫磺、熱風做他們杯中的份。」（詩篇 11:6）。我們常常以為兇惡、殘暴的人才是惡人，但是，在全然聖潔的神面前，我們這些罪人，誰不是惡人呢？所以那永遠的刑罰和死亡就是我們本來的「杯中的份」。然而，我們的神又是大有憐憫和慈愛的神，「主耶和華說：我指著我的永生起誓，我斷不喜悅惡人死亡，唯喜悅惡人轉離所行的道而活。以色列家啊，你

們轉回，轉回吧！離開惡道。何必死亡呢？」（以西結書 33:11）神是如此巴不得我們都從惡道中轉回，來到他的面前，從他得那永遠的生命。

這裡主耶穌說：「你們查考聖經，因你們以為內中有永生。給我作見證的就是這經，然而你們不肯到我這裡來得生命。」（約 5:39-40）按照主耶穌的提醒，我們需要小心：查考聖經是好的，因為給主作見證的就是這經；然而最重要的還不是這經，最重要的是主基督他自己。不是這經賜我們生命，經裏本身沒有永生，主才有生命，我們只有到主這裏來，才能得著他的生命。我們是需要查經，但我們更需要個人的讀經、個人的禱告、個人的靈修，用各種途徑，隨時來親近主，與他建立和維持一個親密的關係。這樣，主的生命就會源源不斷地流到我們裏面，我們也就能成為真正的「活水的江河」。這樣，我們不僅自己靈裏不枯幹，還能成為傳達祝福給別人的活潑的泉水。

主啊，感謝你給我們的恩典和憐憫，感謝你讓我們脫離死亡的權勢，出死入生，進入你永生的國度。讓我們與你有更多、更親密的連接，讓你的生命在我們裏面滿溢出來，成為流出祝福的活水，使得更多的人能夠出死入生，都從你得著那存留到永遠的生命。奉主耶穌寶貴的名禱告，阿門！

良善小組 郭順華

全心全意信靠和順服

經文： 「耶和華啊，認識祢名的人要倚靠祢，因祢沒有離棄尋求祢的人。」詩篇 9:10
「耶穌說：「你已經看見祂，現在和你說話的就是祂。」約翰 9:37

親愛的阿爸父、我的神，我要稱頌祢，因為祢是唯一配得稱頌的神。

親愛的阿爸父、我的神，我要感謝祢，因為在我還不願意接受祢的時候，祢卻已如此地愛我，祢為我賜下祢的獨生愛子、我主耶穌，讓祂來為我的罪死在十字架上，救贖了我。

祢又打開了我的心、我的眼，讓我能聽到、看到、且接受祢的愛子、我主耶穌基督為我的救主。祢讓我認識祢，知道祢是信實、可靠的，祢所應許的祢必成就。所以我要信靠祢，完全地信靠祢，因祢必不離棄我。

祢通過聖經告訴我：「因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（以賽亞書 53:5），我相信祢已通過主耶穌完全地醫治了我，就如主耶穌已贖了我全部的罪，包括我從前、現在、和未來的罪。我也不懼怕、不擔心明天如何，因有祢與我同在。

我願把我全家交託在祢手中，因祢本就是掌握一切的神。求祢添加我們的力量和信心，願祢使用我們，為的是使祢的名得榮耀。阿門！

如鷹小組 黃小毅

新命令

經文：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」約翰福音 13:34-35

約翰福音 13 章是最後的晚餐。在這一章中，主耶穌向他的名門徒做臨終囑咐，最重要的一句話就是要他們彼此相愛。他的門徒都熟悉 1500 年前神借摩西給以色列人「愛人如己」的誡命。為什麼主耶穌在這裏說，「我賜給你們一條新命令」？這命令新在哪裏？

這命令新，是因為發出命令的是主耶穌，他是完全的神，又是完全的人。從來也沒有
人見過神，唯有父懷裏的獨生子，主耶穌，將神完美的屬性，完全地彰顯出來。這位原本
在高天寶座做王的神，竟願屈尊降卑，生在馬槽裏，而且很快就要上十字架，為全人類流
血，捨命，贖罪。但主的死也是他得榮耀的時候！在 13 章中，主耶穌親自為門徒洗腳，
教導門徒說僕人不能大於主人；他給即將出賣他的猶大最後悔改的機會；他預言彼得會三
次不認他。他在每一個行動和教導中都帶著他對門徒滿滿的愛。主耶穌的愛遠遠超越人性
之愛的範疇，所以主耶穌自己是這條新命令的楷模。神成為人的樣式，活出屬天的愛，這
是人類歷史上從來沒有過的事，這歷史是嶄新的一頁。

這命令是新的，因為主將賜下聖靈，住在每一位信他的人裏面。信徒活出彼此相愛，
並不是靠刻苦己心，而是與主生命連接合一的結果，因為是主基督「我怎樣愛你們，你們
也要怎樣相愛。」基督徒能夠彼此相愛的力量，完全是出於聖靈的力量，是新生命的自然
流露。但主知道人裏面老我的勢力會有多麼強大，他知道人與人是那麼的不同，信徒彼此
相愛實在不是容易的事情，所以主是用「命令」來要求跟隨他的人。既是命令，就帶著
要求，甚至強制，是主切望我們順服聖靈的帶領，因為基督徒只有在愛裏合一的見證，才
能在地上彰顯主耶穌的榮耀。

主啊，謝謝你借今天的經文再一次提醒我，效法主耶穌，愛弟兄姐妹，愛家人，從身
邊的每一個人，每一件小事做起。尤其是和自己不一樣的人，覺得不可愛的人，更要好好
花時間愛他，真願別人看到我的時候能說，這位真是主的門徒。

梅溪小組 劉湘蘋

尋求耶和華的面

經文：「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求。就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。 … 我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。」 詩篇 27:4, 13

每次讀大衛的詩都被他對神的真情實感，傾心吐意所打動。神是他的知心朋友，他也明白神心意，這種親密無間的關係真是令人嚮往和羨慕。

從這些詩句中我們可以看到，大衛與神的關係來自於他對神的敬仰、追求和信靠。這信靠使大衛不斷經歷神的同在和信實，更加深了對神的了解，從而對神更加敬仰和追求。不管外部環境如何，都無法動搖他對神的信心和信靠，他這些美好的屬靈特質就形成了良性循環。

親愛的天父，你是我的亮光、我的拯救，我感謝讚美你。謝謝你把大衛這樣的榜樣擺在我面前，使我知道有你同在比什麼都好，有你同在比什麼都強，有你同在就不至喪膽。

天父，求你將你的道指教我，開啟我屬靈的眼睛，使我明白真理，像大衛那樣相信在活人之地必得見你的恩惠；像大衛那樣尋求你，以你為滿足，一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰你的榮美，在你的殿裏求問。求主的憐憫和幫助，禱告是奉主耶穌基督的聖名，阿門！

平安小組 楊超英

使人和睦的人

經文：「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。」 馬太福音 5:9

馬太福音第五章裏，主耶穌教導我們的「登山寶訓」對弟兄姐妹們來說可謂是耳熟能詳了。其中，耶穌說到「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。」（馬太福音 5:9）使人和睦的人在 NIV 版和 KJV 的聖經裏面英文都是「peacemaker」。如果把這個詞直譯成中文的話，就是締造和平的人。很有意思，主耶穌所喜悅的人不僅僅是「peacekeeper」（保持和平的人），更是「peacemaker」（締造和平的人）。

我們的主耶穌，神的獨生愛子，就是一位和平的締造者。以賽亞這位先知告訴我們，「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱爲『奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。』」（以賽亞書 9:6）所以，主耶穌是「和平的君。」他降世為人，首先是為了讓我們這些罪人能重新與神和好。「一切都是出於神；他借著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。」（哥林多後書 5:18）主耶穌也促使當時的猶太人和外邦人和好。當猶太人和外邦人都來接受耶穌作為生命的主宰時，他們在神國裏就成爲一家人。

神教導我們效法主耶穌基督，要結「和平」的果子，神也祝福那些使人和睦的人。我想不僅在自己家裏，在我們的教會裏，還是在工作當中，神的這一教導都會經常提醒我們。那麼我們如何應用到工作當中呢？工作的環境相對來說是比較複雜的。我們的同事和上司在信仰上、在政治觀點上很可能都不同。平常他們不會直接地發表出來，但到了一些重要的話題，就有可能會有觀點的對立。對工作的分配，同事們可能都會有不同的觀點和認識，所以，在工作中能真正做到使人和睦，是不容易的。我有一位同事，我不知道她是不是基督徒。在我們的工作團隊中，所有的成員都敬佩她，並願意與她分享。她到底做了什麼呢？那就是她能任勞任怨，別人不願意做的工作，她能沒有怨言地接過去。她願意去謙卑地服事別人，這正是主希望我們不管在哪裏都能做到的。

主啊，求你來幫助我們，幫助我們少考慮自己，多去服事他人，做一個使人和睦的人。

仁愛東區小組 陳悅豐

智慧何處尋

經文：「敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。」 箴言 1:7

敬畏就是尊敬神，接受神做主，遵行神的話語，進而認識神，與神建立親密的關係，心裡充滿敬愛與歡喜而不僅僅是懼怕神。知識是指對人、對事物的了解，知識可以通過努力學習得來。開端不是指一個階段的開始，而是指首要的原則。藉著與神親密關係的建立，得到真正對神全面的知識，這才是智慧。聖經上又說：「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」（箴言 9: 10）在新約福音書中，基督自稱是智慧之子（馬太 11:19）。

所羅門王號稱天下最有智慧的，前無古人，後無來者。因為他向神求智慧，求神賜他判斷和明辨是非的能力（王上 3:9）；雅各書作者也指出若缺少智慧的，應當向神求，主就必賜給他（雅 1: 5）。他們都知道，真正的智慧來自那位獨一無二的神，耶穌基督就是智慧之子；而來自世界的智慧，在神看來是愚拙的（林前 3:19）。

現今，資訊與科技發展神速，雖然我們得到的知識非常多，但是智慧卻很缺乏。比如，現在人工智能的推廣、人工病毒的研究，如果他們被運用得當，會榮神益人，對人類會帶來正面的影響；但是，如果缺少從神而來的智慧，這些技術若落入惡人的手中，誤入歧途，所產生的不良後果是會超乎人所能想像的。

很可惜的是現今社會中，聽說過耶穌事蹟的人很多。但他們中的很多人都局限在理性上的認知與理解，而在生活和思想上沒有實質的改變。真正認識耶穌基督且與祂建立關係的人很少。作為一個基督徒，我們不只要好好地藉著與主建立親密的關係，來更好地理解聖經上所說的智慧，並祈求神給予智慧，更要藉著發達的資訊，廣傳福音，讓更多人能夠尋找到真正的智慧。

忍耐小組 王樂仁

如鹿切慕溪水

經文：「神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。」 詩篇 42:1

你有過非常口渴的經歷嗎？我想一定有。野外的鹿跑得很快，體內水分消耗很多，所以需要找到溪水來大量補充水分。當鹿來到溪水邊，就會盡量多喝一些溪水，因為牠有這個需要。詩人需要神，所以他就來到神面前，向神禱告，支取他所需要的。我們禱告，就是因為我們有需要，可能是自己的需要，也可能是別人的需要，而自己無能為力。所以我們帶著需要來到主的面前祈求。雅各要神的祝福，他要追求屬靈的福分，所以當他和神的使者摔跤，他就抓住神的使者，做這樣的請求：「如果你不給我祝福，我就不放你。」從這可以看出雅各強烈的需要，結果他得到了神的使者為他祝福。

主耶穌曾說過一個比喻：有一個人晚上睡覺時，一個朋友半夜到他那裡去，說：朋友請借給我三個餅，因為我有一個朋友行路到我這裡，我沒有什麼給他擺上。那人在裡面回答說：我和孩子們都睡了，不能起來給你。但因那人情詞迫切地一直求，結果他得到了他所求的。每個迫切向主禱告的人，都是因為有迫切的需要而引領他到主面前求，因為只有主能夠供應他的需要。我們需要屬靈的福份，所以我們禱告。禱告就是抓住神 - 抓住祂的應許，抓住祂的旨意，抓住祂的信實。我們對神說：求祢按照祢的話賜下福分，否則我不鬆手。

神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

溫柔小組 黃聖華

憂傷的靈才是悔改的祭

經文：「神所要的祭，就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」 詩篇 51:17

詩篇 51 是大衛在與拔示巴犯罪之後（撒下 11:1-27），向神誠懇認罪的禱告。大衛因為試圖隱藏自己的罪，失去神的同在長達一年之久，在罪的折磨裏苦苦掙紮。因此當先知拿單光照他的時候，他就不再遮蓋，而是立刻就認罪悔改，並且在眾人面前坦白。這一件事成為在神面前認罪悔改的經典範例。

當我們成為屬神的兒女的時候，我們會更清楚地看見自己的罪，會深感虧欠神，乃至憂傷悲戚。儘管大衛通過犯罪得到了他想要的，但是他卻失去了喜樂和平安。罪不單沾染了人的外面，還汙穢了人的心靈。世人所怕的只是的罪的刑罰和罪的惡名，而真心認罪悔改的人所怕的，卻是罪本身的汙穢。所以大衛不是求神免去罪的刑罰，除掉罪的惡名，而是求神「將我的罪孽洗除淨盡」（2 節），重新成為聖潔無罪的人。

其實人生所有的東西都是身外之物，只有罪如影隨形，「常在我們的眼前」。罪是人生最大的負擔和拖累，當神把我們從罪救贖出來的時候，人會感到這是何等的輕鬆與自由。所以真正信主的人知道，要常常認罪，乃是為卸下重擔，得著釋放。

當神不再定罪我們，聖靈釋放了我們之後，我們就會成為世界上最「歡喜快樂」的人了。正如詩篇 32:1 中所說：「得赦免其過，遮蓋其罪的，這人是有福的！」以及羅馬書 4:4-6 中所言：「作工的得工價，不算恩典，乃是該得的；惟有不作工的，只信稱罪為義的神，他的信就算為義；正如大衛稱那在行為以外蒙神算為義的人是有福的。」（羅 4:4-6）

感謝神，把大衛真心悔改的詩篇放在我們面前，讓我們認識到神所看重的不是什麼祭物，什麼侍奉，也不是用什麼功勞去抵消罪，而是人的裏面得著對的生命，也就是神的生命；與神恢復對的關係，也就是慈愛的天父與蒙愛的兒女的關係；讓我們更認識到「神所要的祭就是憂傷的靈」，人的罪無論大小，只要裏面有了「憂傷痛悔的心」，願意回轉歸向神，神「必不輕看」。

感謝神無限的恩典和慈愛，讓本來陷在罪中的我們能夠從那泥潭中出來，有了喜樂的源泉和盼望，成為最有福氣的人。

南堂 薛元

恆久忍耐，得著應許

經文：「並且不懈怠，總要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人；這樣，亞伯拉罕既恆久忍耐，就得了所應許的。」 希伯來書 6:12, 15

感謝主，藉著這段經文提醒我們：要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人，要效法亞伯拉罕，我們的信心之父，不要懈怠，而要恆久忍耐，就必得到主所應許的。

亞伯拉罕所受的試驗極久，但是他所得到的酬報卻極厚。神用延遲應許的方法試驗他；撒旦用誘惑試驗他；世人用嫉妒、懷疑、反對試驗他；撒拉用她乖戾的性情試驗他，但是他卻恆久忍耐。他並不質問神的誠實，也不限制神的權力；他不懷疑神的信實，也不憂傷神的慈心。他卻向耶和華，這位神聖的君王俯伏，絕對信任他的智慧；雖然神遲延日久，他卻並不作聲，只安安心心地等待神的時候。這樣，他既恆久忍耐，就得了所應許的。神的應許，是不能不完成的。忍耐的等候者，是不能失望的。信心的盼望，終必實現。

亞伯拉罕的忍耐，叫急躁的人受羞愧，叫出怨言的人受譴責，叫等候的人不灰心，叫順服神旨意的人得鼓勵。亞伯拉罕曾受過試驗，恆久等候，就得了所應許的，而心滿意足地離開寄居的地上，往天上那更美的家鄉去了。我們當效法他的榜樣，這樣，我們將要享受到同樣的祝福。

重生小組 張麗莉

唯有禰，主耶穌

經文：「除他以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」徒 4:12

彼得與約翰他們親身見證了耶穌是基督是神的兒子。當彼得與約翰被帶到公會面前，面對宗教及政治勢力，他們完全不害怕，對他們說：只有耶穌是救贖主，並且是唯一的救主。天下人間，沒有賜下別的名，可以使人們靠著得救。

彼得在公會前的大聲宣告：「除他以外，別無拯救」，是彼得的信仰告白，也是我們基督徒的信仰告白。耶穌，唯有耶穌，是我們的救主。他是唯一的救主，除了耶穌以外，別無拯救。主是惟一的道路、真理、生命，若不藉著他，沒有人能到父那裏去。

阿爸天父，感謝禰，我是何等的有福，禰將禰的獨生愛子耶穌賜給我，禰只要我相信禰，接受禰做我的救主，我的罪就得著赦免，我也得著永生的福樂。求你幫助我定睛仰望主耶穌。當我面對人生許多各種不如意時，我靠的不是我的職業和金錢，不是我的家人或教會弟兄姐妹，不是我的智力或教育，也不是我的善行，乃是惟有信靠主耶穌。

阿爸天父，你反復告訴我們，只有你派遣來到世間、為我們捨命受死的主耶穌能拯救我們。在教會建立的初期，禰通過彼得的口告訴我們：「因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」後來，禰通過保羅的口，又再次強調說：「凡求告主名的，就必得救。」（羅馬書 10:13）。這是多麼重要的信息，阿爸天父，請禰幫助我們大膽地、興奮地向世界宣告這個關於救恩的大好消息。奉主耶穌的名求，阿門！

仁愛組西區 汪義萍

耶和華是我們一生的依靠

經文：「主耶和華啊，你是我所盼望的，從我年幼，你是我所倚靠的。我從出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我必常常贊美你。」 詩篇 71:5-6

詩篇 71 篇被稱為老年人的祈禱詩。從整篇詩篇的字裏行間，我們可以看出，作者即使在晚年遭遇諸多危難的時候，因著回顧過往一生神對他的眷顧，他仍然能夠重新激發自己對神的信靠和仰望。

當我讀到第 5-6 節，馬上有似曾相識的感覺。我想起來，在我成長的家，當我們兄弟姐妹生日的時候，父母都會把詩篇 23 篇和以賽亞書 46 章 3-4 節作為金句送給我們，以提醒我們一生都不要忘記神的恩典；不論遇到任何困苦或艱險，都要依靠仰望祂；不論困境或逆境都要贊美祂，因為祂的恩典夠我們用，祂會引領我們的路。

以賽亞書 46:3-4 是：「雅各家，以色列家一切餘剩的，要聽我言，你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷攬。直到你們年老，我仍這樣，直到你們髮白，我仍懷攬。我已造作，也必保抱，我必懷抱，也必拯救。」 當我比較詩 71:5-6 和賽 46:3-4 的經文的內容，才發現原來它們是如此的相似。

在我的父母的一生中，也像詩人一樣，他們遭遇過各樣的苦難與艱辛。也像詩人一樣，他們靠著對神的信靠與仰望而安然度過。為人父母，誰不希望自己的兒女幸福，人生的旅途一帆風順。但天有不測之風雲，人有旦夕之禍福。特別是當今的世界正處在：「民要攻打民，國要攻打國，多處必有饑荒，地震」這些末世跡象盡顯的時代（馬太福音 24:7），誰又知道什麼時候災禍會突然降臨呢？我們的父母通過他們親身的經歷，知道人生沒有坦途。所以，他們知道對子女最大的祝福就是：認識並依靠他們的耶和華神，祂必會一生保守和看顧直到永遠。財富、權力、學位、地位…等等世俗的榮華與富貴，都如過眼的煙雲，是不可靠的。唯有耶和華神才是我們一生唯一的依靠，因為祂是萬物的起源，也是祂使我們出母胎的。祂是一切福樂的源泉，祂是我們的避難所，是我們永遠的盼望。我想，這就是我的父母為什麼會把賽 46:3-4 作為我們生日禮物的緣故，因為它比一切屬世的禮物都寶貴。

粵語堂忠心小組 古立敦

最圓滿的宣告

經文：「耶穌嘗了那醋，就說：『成了！』便低下頭，將靈魂交付神了。」約翰福音 19:30

「成了！」是主耶穌在十字架上所說的七句話之一，也是最短卻意義最深刻的一句。「成了」的希臘原文有完成、實現和支付的意思，如果用現代生活的例子來理解，就好比一個學生在寫完報告的最後一個字，按「遞交」鍵交了出去；如一個畫家在畫作點上最後的一筆並且簽上了名字；又好像我們在買賣交易的時候付清了款成交。耶穌在十字架上獨自擔當了全人類的罪惡，真實地經歷了被父神離棄和肉體被釘的極度痛苦之後而發出「成了！」的宣告，表示他圓滿地完成了父神託付他來到世上的使命。就是他完全順服父神，在十字架上以死擊敗了魔鬼的權勢，為世人的罪一次付清了所有的贖價，用他的身體一次獻上為祭而成就了永遠的救贖。因為他為人類打開了與神和好、通往永恆新天新地的道路，所以，耶穌在十字架上宣告「成了！」，就是宣告「Mission complete!」。這是最圓滿的宣告，是完全得勝的歡呼！從此，救贖的工作畫上了一個完美的句號，世人不再需要通過祭祀來贖罪，耶穌在完成救贖工作過程所遭受的逼迫、背叛、嘲弄、羞辱以及身心靈的痛苦也都全部結束。

親愛的主耶穌，明天將是記念你受難的日子，今天默想你在十字架上這句偉大的臨終宣言「成了！」，何等感恩，何等安慰！感謝你在我還是罪人的時候就在十字架上為我流血犧牲，替我喝下了神忿怒的杯。你誠然擔當了我的憂患，背負了我的痛苦，你為我的過犯受苦，為我的罪孽壓傷。因為你受的刑罰，我得平安，因為你受的鞭傷，我得醫治。感謝你的救贖恩典是如此浩大完美，你已經為我而死，我就不再為自己活，我願一生一世堅定地相信你、跟隨你，直到再見你的面！

賴敏超傳道

時刻警醒

經文：「你要警醒，堅固那剩下將要衰微的；因我見你的行為，在我神面前，沒有一樣是完全的。」啟示錄 3:2

神在這裏提醒撒狄教會的基督徒們要時刻警醒。在撒狄城的歷史上，有兩次因為守軍仗著天險，粗心懶散而被敵軍攻破。在古今中外的歷史上，如同撒狄的守軍一樣，過於自信而大意失荊州的例子，實在不勝枚舉。

我們憑著個人的血氣，想要永遠維持肉體、精神和意志的最佳狀態是不可能的。那麼，如何來保持自己的警醒呢？聖經告訴我們：「靠著聖靈，隨時多方禱告、祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」（以弗所書 6:18）。只有聖靈知道上帝的旨意，只有聖靈才會永不枯竭。在我們的不斷禱告中，聖靈能幫我們明白上帝的旨意，並讓我們時時反省自己是否仍然行在主的正道上。

基督徒保持警醒的方法很多，我個人覺得應該至少做到以下三點：

一) 討好神，不要討好人。

時時提醒自己不要受環境的影響，因而說出偏向世界的話，以至於忘記講述神的真理。當然，這裏說的討好人，與神讓我們愛人，是有本質區別的。

二) 拒絕假神和魔鬼的試探。

這是我們終生都要經歷的考驗。「務要謹守、警醒，因為妳們的仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋它，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。」（彼前 5:8-9）。唯有讀經禱告，不停的學習，看基督和先知們是如何識破、抵禦撒旦的誘惑和試探，並在生活中得以應用。

三) 勿稱惡為善，無論目的有多麼高尚。

這個世界越來越墮落，我們作為基督徒，可能會受到不公平的待遇。然而「你不要說『我要以惡報惡』，要等候耶和華，他必拯救你。」（箴 20:22）。在人看來是壞的事，神卻可能有奇妙的計劃在其中。一切就交給神來做評斷。

求神賜予我們聖靈，時時反思警醒勤讀聖經的話，辨別善惡，遵從能結出屬靈果實的真理前行。

仁愛東區小組 姜勇

做「膽壯」的義人

經文：「惡人雖無人追趕也逃跑；義人卻膽壯像獅子。」 箴言 28:1

箴言 28 章 1 節的這兩句經文生動形像地描繪了惡人與義人的絕然不同。惡人，他們活在罪中，缺乏安全感，膽戰心驚。雖無人追趕，他們也四處逃竄，想隱藏自己。這些人是不守律法，與神為敵，悖逆神的人。而義人則不同，經文說他們「膽壯像獅子。」義人有威嚴、勇敢，充滿智慧和力量。義人是“膽壯”者，他們的膽量、膽識是從哪裡來的呢？什麼樣的人才能“膽壯”呢？

「膽壯」的人必是專心依靠神，靠神的大能得勝的人。他的膽量、膽識來自於神。比如說大衛，他一生戰績輝煌，幾乎戰無不勝，但這並不是他和他的軍隊有什麼超乎常人之處，而是他們全心依靠神的結果。上帝與他同在，保護他、照顧他、引領他，也供應他。大衛說，“我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖、你的竿，都安慰我。”為什麼他不懼怕？因為他信靠神。不論人生的際遇如何，全心信靠神，他的信心不因為環境的改變而動搖。

「膽壯」的人應是罪得赦免，心中沒有虧欠，充滿平安的人。我們都是罪人。是主耶穌在十字架上為我們流血犧牲，付上了罪的贖價，我們才得以與神和好，成為新造的人。我想起在雲南工作時認識的一個朋友，當時她因言語不慎給某同事精神上造成了很大的困擾，事後她一直心懷愧疚。幾年後她回到上海老家，決志信主後，她做的第一件事就是買了一張從上海到昆明的火車票，專程去向這位原同事當面賠禮道歉。這來回火車票的價錢相當於當時普通工人兩個多月的工資。當她這樣做了以後，她心裡的重擔放下了，罪得釋放了。現在她是上海某教會的長老。她，是一個「膽壯」的義人。當耶穌基督再次降臨的時候，她將會歡天喜地地、坦然無懼地去見主的面。

「膽壯」的人，不一定是外形高大而勇猛的人，但一定是內心對神敬虔，忠心耿耿的人。我老家有一個鄰居老太太，90 多歲了，身體還算硬朗。她是基督徒，每天非常地忙碌。在家裡，她寫信、打電話給各地的朋友傳福音；出門，她到處去探訪教會的弟兄姐妹，給慕道友送去神的關愛。看著她瘦小孱弱的身軀每天在三層樓梯上爬上爬下，我不禁肅然起敬，她一生忠心事奉，她是我心目中的“膽壯”的義人。

主啊，學習今天的經文，對照這些好的榜樣，我要更堅定地相信你，依靠你，跟隨你，努力做工，不斷摒棄老我，使自己成為一個“膽壯像獅子”的人。

幸臨小組 徐冬青

我要和大衛一樣高歌

經文：「求你幫助我們攻擊敵人，因為人的幫助是枉然的。我們倚靠神才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。」詩篇 108:12-13

大衛是一個君王，又是一個大能的勇士，但他卻把在人看來當得的榮耀都歸給了耶和華，他說他能攻擊踐踏敵人是因著神給予的幫助，他說他能施展能力是因著對神的依靠。想想我們自己蒙召傳道的一些經歷，心裡實在阿們大衛對神的讚美。

我是膽子很小、臉面很薄的人。到如今還是陌生的路都不敢開，到商店退東西都覺得不好意思。我也不善言辭，就怕與人打交道。誰知道神卻偏偏趕鴨子上架，給了我『師母』的頭銜。我看我的牧師丈夫除了心裡揣著著那一團火，能力恩賜也不多，這些年我們能夠跌跌撞撞走到今天，那絕對是神的憐憫和恩典。

神知道我們的缺乏，就在我們身邊賜下很多的弟兄姐妹來扮演天使的角色，有來幫助這個的，有來幫助那個的。我們都是「無腦兒」，少有電腦知識，加上英文又差，大夥就熱心成為了我們的「拐杖」。教會的服事充滿了戰爭，常常一波未平一波又起，我知道我們能夠不失熱情和愛心，那一定是超然的神在幫助我們。就拿這幾年自己罹患乳腺癌來說，兩度手術，竟然可以不吃一粒止痛片，而且第二天就能夠下地行走，連醫生都嘖嘖稱奇。更令我要把心裡的頌讚歸給神的是，都三十年了，因著服事或東或西、或上或下，雖經苦難，即使流著眼淚，我們的心裡都滿了盼望，沒有一點的自憐、也沒有一點的自卑。因為實在不是我們能承擔什麼，我們能承擔的都是出於祂。

所以，我要和大衛一樣高歌，「神啊，我心堅定；我口要唱詩歌頌！」

008 小組 吳梅影

怎樣看待大衛近乎咒詛的言語

經文：「他們與我為敵以報我愛，但我專心祈禱。」 詩篇 109:4

大衛在詩篇 109 篇裏一如既往的體現了他一貫的對神的信靠順服，在神面前的謙卑，盡心盡意的贊美神。在 109 篇 31 節經文中，有 11 節是大衛向神的贊美求告和對敵人惡行的控訴。其餘 14 節都是他請求神懲罰仇敵，他所請求對敵人的懲罰近乎咒詛。我覺得這是對大衛作為人的真實寫照。聖經中呈現的大衛是真實的，聖經描繪的大衛不是十全十美的。儘管大衛是神所揀選、所喜悅的君王勇士，儘管大衛在更多的時候表現的是謙卑、順服、信靠、敬畏神，但聖經也記錄大衛的犯罪，也記錄了神對他的罪施行的嚴厲的懲罰。從大衛的話語中，也可以看出律法時代對他的影響。貫穿在 6-19 節的言語有一個特點，那就是以眼還眼、以牙還牙。在出埃及記 21:23-25、申命記 19:21、利未記 24:20 所列舉的，是摩西為神頒布十誡之後公佈的懲治罪人的一些法規。律法的一個主要目的是要使人知罪。那些法規裏的「以眼還眼、以牙還牙」，並不是在談論與人相處之道，而是要強調罪必被嚴厲懲罰。

大衛在求神為他做主要神懲罰惡人時，雖然使用了一些尖刻的語言，但觀察大衛以後的實際行動，我們發現大衛還是聽憑主怒，相信申冤在神、由神施行報應。我們雖然不知道詩篇 109 篇中大衛所指的仇敵是誰，但料想大衛除了與迦南周邊幾個族裔打仗外，逼迫他最厲害的應該還是掃羅。在大衛有機會殺死掃羅的時候，他並沒有那樣做，反而當大衛聽到掃羅死訊時，撕裂衣服、悲哀哭號、為他做哀歌。對於掃羅的子孫。大衛實際上也沒有讓他們「無人可憐」、「後人斷絕」，反而是善待他的後人。

我從詩篇 109 篇所領受的是，要學習大衛對神的順服信靠，要學習大衛無論在什麼處境都在贊美神。我也看見了，我們和大衛一樣都是人，都有弱點，都有犯罪的可能，我們要靠聖靈的幫助，注意省察我們的罪，堅持走成聖的路。

梅溪小組 潘幼芳

神的話是良藥

經文：「你的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達。」 詩篇 119:130

箴言告訴我們：「因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。」（箴 4:22）。那麼神的話是怎麼醫治我們的呢？

神的話能明目醒腦，正如詩人所說，神的話一解開，就能看見亮光，心裏通達，於是「明白你的訓詞，思想你的奇事，並看出你律法中的奇妙」（詩 119:18, 27），反之，對看不見自己靈裏缺乏的人，主的話是最佳的眼藥（啟 3:15-18），用了它，就能看見。

聖經告訴我們，神的話沒有一句不帶著能力（路 1:37），雖然疫情波動，子彈在飛，神的話是我們安然居住的百憂解，是剖開心中意念，並讓石心變肉心的手術刀。儘管神的話如此奇妙且有力量，但若我們不認真讀神的話，不求神開啟我們的眼睛，神的話就不能在我們身上做工，不能成就他在我們身上的美意。因此，我們要渴慕神的話，讓他的話作我們腳前的燈，路上的光，只有這樣，我們才在奔走天國的路上腳步穩當。

我們天上的父，謝謝你賜給我們如此奇妙的話語。求你開啟我們的眼睛，賜我們一顆渴慕你話語的心。當我領受你話語的時候，「你的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達。」 奉主耶穌基督的名禱告，阿門！

007 小組 楊能宇

在困境中依然持守對神的信心

經文：「耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧。我若不紀念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛」 詩篇 137:5-6

詩篇 137 篇是以色列人被擄的哀歌。從裏面，我們看出神的選民雖然在經歷非常大的困境，但是他們對神的信心卻沒有絲毫減少，對回家的渴望並沒有褪去一絲一毫：「耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧。我若不紀念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛。」（詩 137:5-6）

「右手忘記技巧」，詩人仿佛在說，如果彈琴頌贊不是為了贊美神，它又有什麼意義呢？「舌頭貼於上膛」，詩人好像在說，如果說出的話並不是為了榮耀上帝，那說話又有什麼意義呢？從這句話，我們可以看出那些以色列民對神的極度渴求和盼望。他們雖然身處困苦之中，卻仍舊把一切交托給神。他們對神日夜思念，並且也堅信著有那麼一天，神會毀滅巴比倫，拯救出他的子民。

反思現實生活中的我們，是否也擁有著同樣的信念？我們時常與困境搏鬥—工作上努力沒有回報，學業上刻苦沒有進步，也常被家庭的瑣事所煩惱。我們時常靠著自己的力量，眼睛定睛在這些困境上，這使我們越發地感到疲憊。我們是否可以向那些以色列民學習，把眼睛定睛在神身上，把神當作我們最大的喜樂，不論身處逆境順境，持守對神的信心。因為神已經把最好的禮物送給了我們，那就是永生！求神幫助我們，讓我們對神的信心日益加增！

隱基底小組 杜宇

祈禱如香

經文：「願我的禱告，如香陳列在你面前。」詩篇 141:2

自從亞倫在香壇上燒香開始，香顯然就像徵著禱告。啟示錄第五章也講到 24 位長老俯伏在羔羊面前，各拿著琴和盛滿了香的金爐；這香就是眾聖徒的祈禱。大衛盼望他的禱告能上達於神，就好像香往上升至天庭；他也盼望他的禱告能像香的馨香之氣一樣，討神的喜悅。是的，我們的禱告有如香，發出的馨香之氣，升到神的面前；神聽到禱告，如同聞到馨香之氣，得著喜悅，就歡喜地賜下恩惠。所以，禱告是得著神恩典的最重要途徑。

「耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。」(路 18:1) 在耶穌所講的這個比喻中，祂做了一個對比：一位是因為不願意被打擾而不得不回應請求的不義之官，另一位則是深切關心我們，非常願意我們來到祂面前的天父。當我們知道上帝熱切歡迎我們向祂禱告，而且祂也樂意隨時垂聽我們的禱告，怎能叫我們不深受激勵呢？

神何等重視禱告，何等渴望祂的兒女願意禱告。神正尋找站在破口向祂禱告的人，祂在尋找獻香的人。在我們的人生中，我們有沒有經常禱告，有如向神獻上馨香之氣？你有恆常的禱告生活嗎？你在教會中曾經獻上禱告嗎？你是否參加教會的禱告會呢？願主使你看見祂對於禱告的旨意。

你是否願意在禱告上親近主，蒙主的悅納，並被主使用？你是否願意說：主啊！禱告是我日程上最重要的那一件事，我要加入弟兄姐妹當中，投入他們禱告的行列。

溫柔小組 黃曉華 長老

歡喜與神同在，齊心投入獻祭

經文：「大衛招聚以色列眾人到耶路撒冷，要將耶和華的約櫃抬到他所預備的地方。」
歷代誌上 15:3

大衛是聖經中合神心意的為人典範，他為神所揀選。但是，他並不是完美無瑕和完全聖潔，那是唯有神才有的屬性。相反的，大衛受神所喜悅，是他知道自己的不足，無論是歡喜時分，或是患難逼迫，或是鑄下各式各樣的錯誤，大衛總是坦白向神。無論得時不得時，他都尊神為大，並高舉神的榮耀。

歷代誌道出許多大衛以及他眾子民的心路歷程，縱使時空相隔數千年，仍堪稱為我們的典範。在先前迎接約櫃時，他們受到重大挫敗，就好似我們在平時眾多服事的機會上，或許自認為已經盡心盡力。因為我們自認敬虔，所以我們自覺自己深思熟慮後的方法就是最好的方法，覺得這樣總該得到神的正面賞賜。殊不知這樣的想法，卻有可能完全曲解神的美意。我們在這樣的心態下面，很可能自怨自艾，覺得自己老是在做吃力不討好的事，甚至就此放棄自己由神而來的恩賜，甚至逃離與神同工這樣一件大有榮耀的事。

第 15 章給了我們很多反思的地方，大衛和眾子民並沒有因為遭遇神的教訓因此就退縮不前。相反的，他們從新、從心檢討，尊重利未人，可能是大衛原本輕看的重要同工，改正心態而慎重再迎約櫃，最後歡欣得到神的喜悅。

神有祂自己的旨意，我們無從完全得知了解，但我們應該深知神的意念高於人的意念。祂所揀選的基督徒更該順從，並盡自己本分。服事的主角從來都不是人，服事的終極對像也不是人，當我們單單歡喜仰望神，為服事預備心，齊心投入獻祭，必蒙神喜悅。願我們都像那約櫃前的敬拜團隊：敲銅鈸的、鼓瑟、彈琴、歌唱的、守門的、吹號的，所有人齊心，單單為神，合一彰顯神的榮耀。阿們！

詩班 胡恆正

惟有謙卑才可以認識神

經文：「我比眾人更蠢笨，也沒有人的聰明。我沒有學好智慧，也不認識至聖者。」 箴言 30:2-3

我們若要認識神，必須自己謙卑下來。驕傲自負的人不能認識神。

主耶穌降尊為卑，取了奴僕的樣式，來到世間，為的是拯救我們。反觀我們自己，唯恐別人覺得我們蠢笨，沒本事，所以千方百計的向別人展示我們的「聰明才智」，小心翼翼的維護著自己在別人面前的高大上。當今的世界少有人會像作者亞古珥一樣把自己說的一無是處：「我比眾人更蠢笨，也沒有人的聰明」；不僅如此，在屬靈方面，亞古珥更說自己「沒學好智慧，也不認識至聖者。」。事實上亞古珥是一位聰明的教師，有可能是在所羅門的身邊輔佐君王，並一起吟頌智慧的賢者之一。他之所以口出此言，是因為他認識神，知道「認識耶和華是智慧的開端。」一個真正認識神的人，才能看到自己的愚笨和軟弱。保羅說他是罪人之中的罪魁。俗話也說：「謙虛使人進步，驕傲使人落後。」古今中外都有很多這樣的例子。你可能會說，把自己形容得一無是處是不是太過分了一些？那麼我們不妨看看幾樣聰明的小動物（本篇 24-28 節），再想想我們人類社會，不但違反神賦予我們的道德律，生活得一塌糊塗：為了地位、名譽、金錢，爾虞我詐，自相殘殺。

我們想要認識神，親近神，需要好好地謙卑自己。過去十年我們所累積的知識，已相當於十年之前所有知識累積的總和。一個人即使廿四小時不眠不休地閱讀化學或物理的期刊，一年之後，他仍然落後三個月。隨著知識的提高，科學的進步，我們對自然的認識也到了一個全新的高度，我們的生活水準相比較於過去也發生了天翻地覆的改善。然而令人遺憾的是我們對神的認識、對神的敬畏卻沒有相應的提高。蘇聯宇航員尤裏·加加林乘坐沃斯托克火箭升空，環繞地球飛行了一百零八分鐘，成為人類史上第一個太空人，赫魯曉夫卻說：「你們為什麼要執著於信神呢？加加林飛上了太空，卻沒有看到上帝。」

希伯來書 12:14 告訴我們：「人非聖潔，不能見神。」當我們落在罪裏，不斷地論斷人的時候，我們不可能認識神。真正認識神的人是像作者亞古珥那樣知道自己「比眾人更愚笨，亦沒有人的聰明。」一個人知道自己無知並非壞事，最糟糕的是一個人不知道自己無知，這才是問題所在。我們的《禮記》指出「學而後知不足」，人越潛心研究學習，越發現自己的淺陋和無知。我們須透過謙卑自己，向上仰望神，認識神。

重生小組 劉四九

誰願作遭毀滅的器皿

經文：「外邦為甚麼爭鬧？萬民為甚麼謀算虛妄的事？世上的君王一齊起來，臣宰一同商議，要敵擋耶和華並他的受膏者，說：我們要掙開他們的捆綁，脫去他們的繩索。」 詩篇 2: 1~3

凡從亞當來的，不用學就會以挑戰「在上的」權柄來證明自己是一個大寫的人。從小我們就會挑戰父母的權柄，接著是老師的權柄，老闆的權柄，乃至上帝的權柄。這也就是為什麼在教會生活中，牧師常常會被挑戰的底層的原因。

繼巴別之後，外邦就開始爭鬧，萬民就謀算虛妄的事情。巴別裡面的那一個藐視神的本質和抵擋神的邪靈，就一直在影響著人類，不斷在導致可憎惡的、令神忿怒的屬靈的淫亂和肉體的淫亂！所以在啟示錄中神明明地稱巴別/巴比倫為世上「一切可憎之物的母」，是當今也是未來整個抵擋神的，世界性的帝國的政治經濟商業宗教的中心。

今天太多的人都在喊說「我的身體，我作主！」問題是你的身體是你的嗎？作為受造的你和我，在賴以生存的清單裡沒有一樣是與生俱來的，沒有一樣是上帝欠你、一定要給你的！今天人扼腕叫人詫異的是，竟然還有神的教會、神的兒女隨從世風與狼共舞！就連自己父親的名受了褻瀆都不自知、都不在乎！

主啊，願我們都聽到，你說你為你的錫安、為你的耶路撒冷心裡極其火熱；主啊，願我們都看到，你的光已經來到，你的榮耀正發現照耀我們；主啊，願我們都想到，你末日終極的審判即將臨到，人人都要選擇，自己該作遭毀滅的器皿，還是作貴重的器皿？

張志剛牧師

神的慈愛

經文：「主雖使人憂愁，還要照他諸般的慈愛發憐憫。」 耶利米哀歌 3:32

今年八月二十五日那天，太太和我帶著三個來訪的弟弟到離家約兩小時車程的糖溪(Sugar Creek)劃獨木舟。那天天氣很好，我們六個人興致勃勃地租了兩條獨木舟。我曾經劃過獨木舟，因此很有自信。雖然對糖溪不熟悉，但是以為它只是一條小溪，應該不難劃。想不到一開始就發現，這沒有想像那麼簡單。在出發點的溪水非常淺，弟弟和我必須下船，赤腳踩在鵝卵石上，一前一後把獨木舟向前推進，由於長滿了綠藻，鵝卵石都是滑溜溜的，我們兩人先後滑到水裡，濕了下半身。好不容易把獨木舟推到水深的地方，又發覺獨木舟不聽使喚，我怎麼劃，獨木舟還是被溪水衝到靠岸的那一邊，必須用槳抵住，或下船把它推到水深的地方。在溪裡奮鬥了一個多小時以後來到一個轉彎的地方，水比較深，有一塊又長又大的巖石從岸邊突出來，巖石的下邊離水面不到兩英尺。不管我怎麼使力，獨木舟還是衝向那塊巖石，不但如此，它還不停地往巖石的下邊靠隴。為了怕撞到頭，我們三個人都直覺地將身子歪向另一邊。一瞬間，我們已經變成落湯雞了。太太被蓋在獨木舟下面，還好穿了救生衣，沒有沈到溪底，只喝了一口水。弟弟和我費了九牛二虎之力，把獨木舟翻過來。坐在另外一條獨木舟的弟弟們見狀趕快劃過來，幫助我們三個人爬上獨木舟，繼續我們的劃行。

基督徒的成聖過程不正像我劃獨木舟的經驗嗎？我們信主得救以後，歡歡喜喜地開始走成聖的道路，自信地以為只要遵守聖經的教導，一定可以順利地達到目的地，得到主的獎賞。那知道，在天路的歷程上有多少的未知數！我們想做好，偏偏有另外一種力量把我們帶到壞的方向。我們掙紮著往前，但偏偏有另外一個力量使我們受各種挫折，甚至像被水淹沒一樣，幾乎難以再爬起來。就像保羅說的：「我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不作；我所不願意的惡，我倒去作。若我去作所不願意作的，就不是我作的，乃是住在我裡頭的罪作的。我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。」（羅馬書 7:18-21）

但是，感謝神，雖然那天翻了船，淹了水，我們除了一副眼鏡，一個手機，和一個槳，沒有更多的損失。水不很深，也不很急，因此船翻了以後我們可以站起來，並且可以把船翻過來。另外的一條船原先在我們前面的，不知道為什麼後來反在我們後面了，不然他們不會看到我們翻船的。沒有他們的幫助，我們不可能從水裡爬上船的。更感恩的是沒有一個人受傷或生病。我，一個 80 歲的老人，劃了四小時的船，胳膊不酸痛；穿了六個多小時的濕衣褲，沒有感冒。這些不都是奇蹟嗎？

回想這個經歷，我不得不承認，那天神是要我學一個功課，曉得在追求成聖的過程中，自己的力量是多麼地有限。我們會跌倒，會失敗。雖然如此，祂不會永遠丟棄我們的，因為我們已經是屬於祂的人了。祂是有慈愛，有憐憫的神，祂是一直在暗中看顧著我們，保護著我們的。只要我們信靠順服祂，一定可以成功地走完天路的。

梅溪小組 谷文琦

口唱新歌贊美神

經文：「祂使我口唱新歌，就是贊美我們神的話。」 詩篇 8: 3

耶和華神給我們的命令都不是強人所難的。只要我們每天睜開屬靈的眼睛，就能看到神又在做奇妙大事。

因著母親的身體，我看到神大能的醫治。母親每週要做三次透析，在酷暑時她減少至兩次，神讓她的身體沒有因為減少透析而不適。在她生日那天突然醫院禁止外面的人進入，包括醫護人員和病人。這天她的電話響個不停，很多都是弟兄姊妹們祝賀她的生日和想各種方法幫助她就醫。她沈浸在主內家人的關愛裏，懷著感恩說這真是壹個特別的生日。感謝主，她的治療沒有被中斷過。就連坐出租車司機都幾次給她有驚喜。即便是在成都封城期間，神都以特有的方式給父母在食物上有充足的供應。我看到神用苦難讓她更知道感恩。她在去醫院前都要有核酸報告，有時檢測排長隊，時間還有限，她不喜歡求人也只有跟陌生人說她的情況。感謝主，排前面的人紛紛讓她到前面去排，她很快就測好了。神也使她有這些經歷讓她更謙卑。

有位姊妹前段時間有整整一個月幾乎完全睡不著覺，她沒有焦慮，只是在夜裏唱贊美詩歌，讀經禱告。神做工的時間到了，她就開始可以睡兩個小時，並且突然恢復到一覺睡到天亮。還有一位姊妹的外孫女遠在泰國，剛滿七歲胸部就發育了，檢查結果是她腦子裏有個腫瘤壓迫了特殊的神經，好像是打開了她促性腺發育的閘門一樣。醫生看她這麼小覺得不要做手術，給她每月打抑制發育的針，這種針副作用大。感謝主，我們每天恆切禱告看到神在垂聽，她才打了兩針，醫生就說她只需每三個月打一次針了。我們繼續禱告，求神完全治愈她，也讓那個全國敬拜假神的地方看到只有耶和華才是唯一的真神，把榮譽歸給祂。

願全地都來贊美耶和華神，我們每天向祂，向世人唱新歌贊美我們的神。

平安小組 肖蕾

主的恩典夠我用

經文：「我的恩典是夠你用的。」 哥林多後書 12:9

上帝的恩典夠保羅用，上帝的恩典也會夠我們每一個弟兄姐妹們用，因為我們都敬畏同一位神。這位神就是我們的山寨，我們的磐石，我們患難中的依靠，我們迷惑時的燈塔。

今年八月初接到母親病危的消息，一方面我只想盡快回國，因為疫情後有三年多沒有探訪母親了；另一方面當時的回國過程實在是令人望而卻步。多少人的簽證申請猶如泥牛入海，美飛中的航班幾乎全被熔斷，國內各地防疫隔離政策五花八門，回家途中核酸變陽，未進家門又被迫返美的新聞沸沸揚揚。家人們都勸我為了安全起見，暫緩回國。

回還是不回？我把目光轉向主，我向主禱告。小組及教會的弟兄姐妹們也都為我和母親的團聚禱告。在禱告中，我得到了信心和力量。我堅信主耶穌是萬能的主，主的恩典夠我用。我開始著手辦理手續，辦理的過程每一步都充滿了挑戰，每一步都有神的奇妙的同在。每一次疑是山窮水盡，每一次柳暗又變花明。感謝神，感謝敏超，曉紅，曉春，穎哲，曉萍，明娟，Evangeline，湘萍，Liyun，我們小組的蕾，超英，Geli 夫婦，美花夫婦及眾多弟兄姐妹們的代禱，幫助，關心及支持，我順利地拿到了簽證，登上了熔斷後的第一班航班，完成了十天在上海的隔離，平安地到達家裏，享受著與母親團聚的美好時光。

經歷過主無盡的恩典和帶領，還在經歷著主美好的保守和看顧，我要每天讚美主，讚美這位又真又活的神。我要每天感謝主，感謝主給我的足夠的恩典。病床上的母親聽著我的禱告，不住地點頭稱是，最後跟我一起大聲說：「阿門」！

平安小組 丁純進

安息日的讚美詩篇

經文：「耶和華啊，你的工作何其大！你的心思極其深！」 詩篇 92:5

詩篇 92 章是猶太人每逢守安息日唱的詩歌。神是慈愛、信實、垂聽禱告的神，不管他們處於何種景況，或是順境，抑或逆境，都能祈求與神同在，並進入神的安息。

現在的我們，是否也能像猶太人，在每週日做禮拜時，能安然的與神相約，進入聖靈賜與的安息呢？每日我們忙於自我的內心劇場，或者與人際的交流。我們看待事情的心思，面對疾病的苦難的反應，與家人互異的見解，這些情緒，零零總總，總讓我們心上下、起伏不定。這時，你是否曾來到神的面前，祈求祂賜與安寧與安息？

有一位相識多年的姊妹，接連罹患不同的癌癥，處於末期，她與家人徬徨不安。面對疾病死亡的威脅，讓她對神產生疑慮，也覺得主內弟兄姊妹冷漠，不關心。這所有的一切，都讓她與家人對周圍的人事物充滿怨懟，無法正確接收來自別人的善意，也無法更多親近神。但感謝神，神藉由祂的兒女們持續關懷這位姊妹。縱使改變對每個人來說都不容易，但神沒有放棄，藉著祂在世上的兒女，在耶穌基督裡面，繼續醫治、更新和保護這位姊妹與家人。是的，我們要如同詩篇所說的，早晨我們要傳神的慈愛，在夜裡我們要傳揚神的信實。

求神賜下力量，讓我們每日的生活不要被罪轄制，讓我們每逢遭逆境時，都能夠倚靠神，更多的忍耐等候，相信神的應許與信實。在順境時，不住的感恩讚美神，傳揚神在自己身上行的恩典與祝福。讓我們高聲歡呼神的所做的工、所行的義、所賜的恩，讓我們身心靈都進入和諧美善的循環，享受與主同在的安息。

詩班 丁美文

沒有一個人行善

經文：「愚頑人心裡說：『沒有神！』他們都是邪惡，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求神的沒有。他們都偏離正路，一同變為汗穢；並沒有行善的，連一個也沒有。作孽的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓，如同吃飯一樣，並不求告耶和華。他們在那裡大大地害怕，因為神在義人的族類中。」 詩篇 14: 1-5

記得在我小學二年級的時候，有一次，老師在課堂上讓我們用「從來」一詞造句。我舉手，站起來說，「我從來不講粗口」。話一出口，老師和全班同學都停了下來，似乎大家都在拼命回憶李志雄是不是沒講過粗口。在廣州那地方，很多男生每句話都帶一個髒字。過了一會，老師才回過神來，說，「很好，句子造得不錯，也希望你保持不講粗口」。

一直認為自己是個很善良的人，不作惡，不犯法，樂善好施，連髒話都不說。剛剛接觸福音的時候，聽牧師說人人都是罪人的時候，覺得很委屈，好像被冤枉了一樣。直到學習了聖經中有關世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀的教導，才看到自己的不足，看到自己的罪。

詩篇 14 章 1-5 節說得很清楚，在神眼裏，世人一個行善的都沒有。他們愚頑，不相信神，因此都是邪惡，行了可憎惡的事。不是他們沒有知識，不是他們沒有能力，而是他們沒有尋求神，偏離正路，因此被視為有罪。最後一同變為汗穢，淪為塵土。

尋求神的人，才是神眼裏明白的人，行善的人。這麼說來，行善不是扶老太太過馬路，不是開廠賑濟，修路鋪橋。行善就要明白自己是個罪人，不能拯救自己，必須依靠耶和華。相信耶和華，求告耶和華，這樣神才會把我們歸入義人的族類，和我們在一起，讓我們得到永生，不再變為汗穢。

願你我都事事求告耶和華，相信祂，依靠祂，成為一個神眼中真正善良的人。

思考問題：

你覺得自己是個善良的人嗎？何以見得？

李志雄

我們所擁有的，到底屬於誰？

經文：「我的東西難道不可隨我的意思用嗎？因為我作好人，你就紅了眼嗎？」 馬太福音 20:15

前一陣子，我問女兒給爸爸準備了什麼生日禮物，她回答說，會送我卡片，然後去餐館吃飯。我就打趣說：「這不能算禮物，因為到時候還是得我來付錢」。她就說：「爸爸，這當然是禮物啦。前幾天，我們不是剛剛學過，我們所有的一切，都是屬於神的嗎？」

女兒的回答，非常有說服力，也讓我倍感欣慰。是啊，神創造了天地萬物，又按照自己的形象造人，賜給我們所需要的一切，包括生命、才智和能力。賺到的錢，以及它所帶來的便利，也是直接或者間接來源於神。這樣看來，不管是送我生日禮物，還是請我吃飯，本質上確實沒有什麼區別。

今天馬太福音 20: 1-16 中僱工工價的例子，可以給我們很多的啓示。很重要的是教導我們，神是一切事物的終極擁有者，「因為萬有都是在他裏面造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉著他為著他造的。」（西 1:16）

既然如此，我們還有什麼好說的呢？我們的職責就是做神百般恩賜的好管家，在一切的事上，都提醒自己：我怎麼做，才是符合神的旨意，討祂的歡喜呢？

神啊，感謝祢用這樣的例子告訴我，祢是生命的主，也是宇宙萬物的主。求祢幫助我，脫離自私、嫉妒、貪婪。凡事尊主為大，愛神愛人，好好按照祢的旨意和心意，善用祢的恩賜。

思考問題：

生活在恩典時代，你我的生命，是常常喜樂，凡事謝恩，還是心存嫉妒，埋怨別人比自己得到更多呢？

009 得勝小組 朱彼得

神是我的力量

經文：「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裏倚靠他就得幫助……」詩篇 28:7
「我在你們那裏，又軟弱，又懼怕又甚戰兢。」哥林多前書 2:3

在我日常生活中，有許多的時候，心裏會有軟弱有懼怕，特別是遇到一些麻煩的事情，往往心裏會有軟弱，不願意面對，心中產生懼怕和壓力，我也會常常禱告神，讓我生活中多平安少麻煩。聖徒保羅也說他到哥林多教會的時候，又軟弱又懼怕。

隨著生命的長大和人生的成長，我也認識到生命中的挑戰，自己心裏的軟弱是壹種常態，是正常的人生經歷，是不可缺少的，我們需要知道的是，當我們覺得心裏有軟弱的時候，如何面對和解決自己心裏的軟弱與恐懼。

詩篇 28:7 清楚的告訴我們戰勝軟弱的二個法寶：主是我們的力量，主是我們的盾牌。

主是我們的力量，告訴我們當我們軟弱的时候，可以用主的力量去克服戰勝弱軟。意思是，當我們心裏有軟弱的时候，要讀經禱告讚美神，與主緊密聯結，從主哪裏得幫助得力量得釋放。

疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。（以賽亞書 40:29）

主是我們的盾牌：盾牌是防禦性的武器，主要是用來保護自己的。當我們平時的時候，我們要用主的話來讓自己的生命成長，讓我們心裏更強大更有力量，許多的時候，當事情來臨的時候，心裏就不軟弱了，或者心裏有能力戰勝各種挑戰。

因為祢必賜福與義人；耶和華啊，祢必用恩惠如同盾牌四面護衛他。（詩篇 5:12）

我們基督徒一生中的經歷，都是神安排的，我們所面臨的挑戰與困難，都有神的美意在其中，目的是讓我們生命成長，為永恆的生命做準備。我特別喜歡一首讚美詩歌叫「每壹天」。也許這首歌告訴了你我，如何理解面對自己的每壹天，如何過好每壹天，每壹天都活在主的恩典裏，把今天過好了，壹生就過好了。

每壹天所度過的每壹刻，我得著能力勝過試練；我倚靠天父週詳的供應，我不用再恐慌與掛念。祂的心極仁慈無可測度，祂每天都有最好安排，不論憂或喜祂慈愛顯明，勞苦中祂賜安泰。

每壹天主自己與我相親，每時刻賜下格外憐憫；我掛慮主願安慰與擔當，祂的名為策士與權能。祂保護祂的兒女與珍寶，祂熱心必要成全這事，「你日子如何力量也如何，」

這是祂向我的應許。

禱告：

我們的主，我們的神！懇求祢在我們心中作王掌權，除去我們壹切的疲乏和軟弱，賜給我們剛強和得勝；除去我們壹切失望和灰心，賜給我們信心和力量；除去我們壹切不安和憂愁，賜給我們平安和喜樂；除去我們壹切荒涼和貧瘠，賜給我們豐盛和富足。感謝主，奉主耶穌基督的聖名求。阿們！

思考問題：

你當如何克服心裏的軟弱？

007 小組 張宏彥

愛神愛人的基督徒

經文：「匠人所棄的石頭，已作了房角的頭塊石頭。」 詩篇 118: 22
「你要盡心、盡性、盡意，盡力愛主你的神。」 馬太福音 22: 37

主耶穌在耶路撒冷聖殿裡用兇惡園戶和慈愛葡萄園主故事比喻猶太宗教領袖悖逆神，藐視神，不接待神的愛子並將其愛子殺死，園戶（猶太教領袖）終將被葡萄園主（神）除滅，神便將他的產業賜給接待他，並相信和愛他兒子的人。

凡接待他的，信他名的人，他就必賜他們權柄做神的兒女。我們作為領受產業的新約時代信徒應引以為戒，萬不可再重倒覆轍走上園戶的老路，因為神的愛子主耶穌已作為頭塊石頭為我們建造了美好教會，使我們領受從神來的教導，才能有活的生命見證，過上榮神益人的屬靈生活。

信主十年了深知自己的不足，雖然在裝備但還是收穫寥寥，其實神不在意你得人多少，而在於你對神的態度還有你的執行力。想想我們現在這麼美好的大環境中生活學習不斷成長，比起那些偏遠地區的未得之民，異教國家受逼迫的基督徒，我們何等有福。所以當神光照你時千萬別錯過，當神激動你的時候千萬別拒絕，當你想以藉口回絕的時候，請把神放在第一位，當你把神放在心裡神不偏待人。每個人從神領受的恩典各不相同，有的是禱告的恩賜，有的是傳講神的信息的恩賜，有的是傳福音的恩賜等等。用自己擅長的來盡心盡力愛我們的主，無論是時間事奉，金錢奉獻，或是敬拜讚美主，傳揚主偉大的福音，請時刻心懷感恩做一個竭盡全力愛我們救主的聰明人。

慈愛的天父感恩你把永生的禮物送給我們，求你賜給我們智慧，辨別真假偽善，在你面前不走彎路，賜給我們清潔的心，純正的靈，興起我們讓我們能到水深之處，得人如得魚，讓我們全然愛你如你愛我們。奉耶穌的名禱告，阿們！

思考問題：

「神不是死人的神，乃是活人的神，你們是大錯了。」信徒若是沉寂的就是虧缺了神的榮耀，你是否願意做一個鮮活的基督徒嗎？

服福團契 劉鮮菊

警醒

經文：「我對你們所說的話，也是對眾人說，要警醒。」 馬可福音 13: 37

去年春假大女兒回家時，小女兒的朋友共享 NETFLIX 的帳號給小女兒，於是被倆女兒關注的韓劇所吸引。這下一發不可收拾，就一直追到現在。看到了在很多部劇當中，即便是保守，評價高的劇中都隱隱約約的灌輸了同性戀。想著我們和我們的孩子毫無戒備的就這樣被各種神所不喜悅的東西侵入，雖然眼睛是睜著，卻是昏睡當中也不知道。看劇的時間遠超過了親近神的時間。看劇熬夜，卻不為尋求神付代價。想著親愛的主為我上了十架，可我呢？

馬可福音 13 章，主耶穌幾次告訴門徒要警醒，這同樣也是對我們說的。那祂讓我們警醒什麼呢？想必大家對馬可福音 13 章不陌生，大家知道這是我們的主在橄欖山上向門徒講即將發生在耶路撒冷的事和有關末世的預言。馬太福音 24-25 章，路加福音 21 章是同壹事件三位不同作者的記錄。主耶穌通過主後 70 年要在耶路撒冷發生的事和末世的預兆要告訴我們什麼呢？妳想過嗎？

主耶穌在橄欖山對耶路撒冷的啓示在主後 70 年全都應驗。就如同祂親口說的「天地要廢去，我的話卻不能廢去。」（太 24: 35）那主對末世的預言也終將都會應驗。主耶穌在這四章中所描述的末世預兆只不過是產痛的開始，看到這些預兆，「也該知道人子近了，正在門口了」（太 24: 33），我們應該知道當如何行。不要被假基督，假先知所蒙蔽，也不要驚恐不安，當像但以理一樣為神所要成就的事禱告。如今我們當遵守主耶穌所吩咐門徒的要警醒禱告，我們也準備好經歷各種逼迫，盡力做合神心意的事，隨時隨地準備就緒與主相會。但做的事是不合神心意的，我們就要改變。即便主已經向我們講了將要發生的事，有人會無視，有人會順服遵行。我們要有正確的態度行為，要警醒。

我們榮耀的主耶穌基督，我感謝祢讚美祢！靠著加給我的力量，我必警醒，不再昏睡。求我們主耶穌基督的神、榮耀的父、將那賜人智慧和啟示的靈、賞給我們、使我們真知道祢，隨時隨地做神所喜悅的事，將榮耀歸於父神！

父啊，我感謝祢的慈愛恩典永遠長存！哈利路亞！讚美神！願榮耀，因耶穌基督，歸與獨一全能的真神，直到永遠。阿們！

思考問題：

你正處在什麼光景中呢？為什麼事警醒禱告？

芥菜小組 樸英淑

神的僕人為主辛勤作工

經文：「但神既然驗中了我們，把福音託付我們，我們就照樣講，不是要討人喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。」帖撒羅尼迦前書 2:4-6

讀帖撒羅尼迦前書，特別是第二章，讓我們看到保羅對於神的託付，對於傳講福音，對於侍奉的態度。這讓我想起當初帶領我信主的那對老夫婦。他們負責我們當地的家庭教會，當時居住着不大的二居室房子，有查經有敬拜，還常常接待遠方來的兄弟姐妹；他二人分別是清華大學和北京醫學院畢業的高材生，當年也是順服神的帶領，從北京去到我們那裏，擔負起我們那裏的家庭教會。因著他們的信仰，在運動中屢遭迫害，在單位上受著不公的待遇，既或是這樣，從沒聽到他們發怨言，反而因為所經歷的苦難，常常有感恩的見證，接觸他們的兄弟姐妹能感受到他們滿足的喜樂，我們的家庭教會也因著他們辛勤的服事，蒙神祝福而大大復興。姊妹年老時因為身體受限，在所住的樓棟下的大平臺上，仍然利用一切的機會向人傳福音，直到被主接去；弟兄住進養老院後，每週都聚集老人們為他們講一篇道，之後就形成了固定的敬拜。他們夫婦真的是一生讓基督居首位，他們的事業，家庭，金錢，時間等等都為主擺上，他們清楚神對自己的託付，又以領受這託付為榮，也知道這福音關乎許多人靈魂的得救，所以他們不看重人和這世界的榮譽和利益，活出了基督的生命，影響無數的人。

主啊，願我們都可以活出這樣的見證，願神的旨意毫無攔阻地成就在我們每一個兄弟姐妹身上，讓我們可以成為周圍人的祝福。

思考問題：

我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕，是什麼呢？

良善小組 孫鴻文

神啊，祢是我的王

經文：「神啊，祢是我的王；求祢出令使雅各得勝。」 詩篇 44: 4
「終日因神誇耀，還要永遠稱謝你的名。」 詩篇 44: 7

在詩篇 44 章中我們看到一個得勝的秘訣就是在第 4 節那裏說的認識神是我們的王就能使我們得勝。基督徒在世上常常會受試探而被捆綁，並且得不著釋放，這表示我們雖然蒙恩，但還是會被罪、被肉體所捆綁，但我們在這裡看見了得勝的秘訣，就是讓神在我們生命中作王。

去年年底當一場突如其來的大病臨到時，常常被負面情緒籠罩，同時也在思想自己在困境中神要我學習什麼功課？學習在困境之中仰望神的恩典，操練用信心完全接受「神啊，你是我的王。」當呼求神的時候，神親自的安慰立刻臨到，他說「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚慌，因為我是你的神。……」（以賽亞書 41:10）神也透過教會的兄弟姐妹用愛心和禱告扶持我走過最艱難的時刻。當我們落在困境中，來呼求神吧，完全信靠神。當我們徹底地接受「神是我的王」，一切都照祂的旨意去行時，我們必會「終日因神誇耀，還要永遠稱謝你的名」（7 節）！

親愛的天父，若沒有你，我們真不知道如何往前行。求聖靈來做我們腳前的燈，路上的光，成為我們的幫助，我們的智慧，我們的力量。請你來做我們生命的王，叫我們謙卑的順服聖靈的帶領，好使我們的生活充滿了神美好的計畫。禱告是奉耶穌基督得勝的名字，阿們！

思考問題：

你在困境中是沉迷在沮喪恐懼中還是放手交託讓神做主？

信望愛小組 許文娟

三塊錢福音

經文：「我並不因你的祭物責備你，你的燔祭常在我面前。... 你們要以感謝為祭獻於神，又要向至高者還你的願；並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」 詩篇 50:8, 14, 15

神喜愛他子民以感謝為祭獻，而單純以宗教儀式性的獻祭，他不悅納。做為基督徒，我們對上帝的認識有多少呢？我們渴不渴望認識他？為什麼我們做了幾十年的基督徒，卻會停留在不冷不熱的狀態呢？

記得有一次 Justin 牧師引用 D. A. Carson 在 Basics for Believers: An Exposition of Philipians 裡面講的三塊錢福音的一段話，讓我印象深刻：

三塊錢福音：

我要購買三毛錢福音，不要太多，剛剛好讓我得到快樂，但不能太多以至於讓我上癮。

我不想太多的福音，以至於我失去對今生的慾望和追求。

我不想太多的福音，以至於我失去理智，愛自己所不喜歡的人，以自我否定和謙卑為榮，樂於追求到外面傳福音，甚至到窮山僻壤的地極。

我想要驚喜，而不是悔改。我想追求更高的境界，但又不想全部改變我自己。

我想被一些善良、寬容、心胸開闊的人所珍惜，但我自己也不想愛那些來自不同種族的人—尤其是那些身體裏發出難聞氣味的人。

我希望有足夠的福音來確保我的家庭安全，使我的孩子表現良好。但不要太過分，以至於我的雄心壯誌被轉移了方向，或者我的奉獻太大了。

我只想購買三塊錢的福音。

這三塊錢福音真的是我們不冷不熱基督徒的鮮明寫照。我們每個月按時奉獻，每個星期五參加查經活動，每一個星期天參加崇拜，而且可能還積極參與服侍，可是我們的靈命卻是原地不動。

神在詩篇 50 篇警告我們：

「我並不因你的祭物責備你；你的燔祭常在我面前。

我不從你家中取公牛，也不從你園內取山羊；

因為，樹林中的百獸是我的，千山上的牲畜也是我的。」

我們是不是與在宗教形式上沒有虧欠但在心思上卻偏離了與神立約實際的以色列人沒有什麼區別？

神所盼望的是跟我們建立親密互動的關係。他所想要的是我們無論是富有還是缺乏時，都切切地如鹿渴慕溪水一樣追式求他，盡心、盡力、盡意地愛他。如詩篇所說：要以感謝為祭獻於神，要向至高者還你的願，要在患難之日求告他。

恩主，你懷著美意造天、造地，又造我們。而我們卻違背你原有的意念，以血氣的追求為滿足。求主以你極大的憐憫赦免我們，以便我們能夠時常記住把感恩、頌贊、榮耀都歸於你，我們的主，阿們！

思考問題：

做為基督徒 我們對上帝的認識有多少呢？我們渴不渴望認識他？為什麼我們做了幾十年的基督徒，卻停留在不冷不熱的狀態呢？

重生小組 林海燕

神是我的高台，我的避難所

經文：「但我要歌頌你的力量，早晨要高唱你的慈愛；因為你作過我的高台，在我急難的日子作過我的避難所。」 詩篇 59:16

根據詩篇 59 的題注和聖經學者的注釋，大衛寫作詩篇 59 篇的背景是大衛遭遇掃羅的第四次追殺。而這次情況更為危急，大衛被圍困於房屋中，幾乎難以逃脫，幸得妻子米甲「急中生智」，把大衛從窗戶縫下，解救大衛於絕境之中。

瞭解了這個背景，我們就會深切體會到大衛在危難中向神急切的求告和蒙神拯救後的感激之情，因而也能感受到本篇詩中大衛從內心深處多次對神的讚美：神是我的高台，神是我的避難所。

是啊，除了神，又有誰能把我們從絕境中救出呢？我們又怎能不頌贊我們的主，我們的神呢？好多年前，我孤身一人來美的第二天就遭遇了車禍。在我騎自行車（腳踏車）被 SUV 撞的剎那間，我唯一能有的呼求就是「My GOD」！及至清醒躺於地上，還能看見藍天白雲，還能聽見鳥兒歌唱，不禁由衷感嘆：「感謝上帝，我還活著，我的親人還沒有失去我」。身體的疼痛以及心中對癱瘓的憂慮和恐懼隨後才接踵而來。

在我們的一生中，也許曾經經歷過或正在經歷不同形式的艱難險境，雖不至於像大衛那樣遭人追殺，但那身心經歷死亡幽谷絕境的煎熬卻是真真切切的。人的希望走到了盡頭，唯有對神的盼望存於心中。回首那些經歷時，我們或許會豁然感悟到那其實是從上帝來的祝福。我們會深深體悟到約伯為什麼會說「我從前風聞有你，現在親眼看見你。因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔」（約伯記 42: 5 - 6）。我們會在我們的痛哭中更能理解約瑟在痛哭時所說「我豈能代替神呢？」（創世記 50:19）。我們會在哀慟中更明白「哀慟的人有福了；因為他們必得安慰。」（馬太福音 5:5）。我們會像大衛一樣讚美我們的主，我們的神：「人算什麼，你竟顧念他？世人算什麼，你竟然眷顧他？」（詩篇 8:4），「我要歌頌祢的力量，早晨要高唱祢的慈愛；因為祢作過我的高台，在我急難的日子作過我的避難所」（詩篇 59:16）。阿門！

思考問題：

神在你生命中有哪些作為呢？與家人分享為什麼神是我們的高台，神是我們的避難所。

東區一組 朱世春

耶穌的悲傷

經文：「神啊，求你聽我的呼求，側耳聽我的禱告！」 詩篇 61: 1

今天是耶穌受難記念日，在這天，耶穌被自己的門徒出賣，彼得三次不認主，受眾人的吐唾摳打，在兵丁的戲弄中，在譏誚鞭打欺凌中被施行了當時最殘酷的極刑釘死在十字架上。在世人看來受如此之刑罰必定是犯了大罪，但是在彼拉多面前受審時耶穌除了承認自己是猶太人的王之外連一句話都不說。他沒有責備，沒有辯解，沒有詛咒和謾罵，就像一隻羔羊被宰殺。直到耶穌斷了氣，忽然殿裡的幔子從上到下裂為兩半，地也震動，磐石也崩裂，墳墓也開了，百夫長和一同看守耶穌的人看見地震並所經歷的事就極其害怕說：「這真是神的兒子了！」

誰對神的兒子耶穌的死負有責任？是彼拉多？是祭司和長老？是羅馬兵丁還是鞭打，嘲笑耶穌的眾人？難道於我無關嗎？不，這是神的計劃，因人類的罪已無可救藥，神要行這樣的神蹟來拯救罪人，而我就是罪人中的一個。就拿彼得三次不認主來看，不認主是罪，而作為耶穌最愛的門徒更是不應該。在耶穌預言彼得會在雞叫之前三次不認主時，彼得志得意滿地說「眾人雖然為你的緣故跌倒，我卻永不跌倒。我就是必須和你同死也總不能不認你」。然而在危急情況下，因著人心的本性彼得果然三次不認主，並且一次比一次加強他的語氣，甚至發咒起誓說我不認得「那個人」，而「那個人」就是耶穌！這多麼難以想像，然而這卻是真實地發生了。聯想到我們當今的社會，大家處處講究禮貌，心中都有很高的道德標準，但是平時不談論耶穌這位賜下拯救，赦罪的主，在聖誕節日時不說聖誕快樂卻都已經被世人默認。世界已經不在乎耶穌，對耶穌置之不理了。這才是最大的悲劇和耶穌最大的悲傷！

主啊，求你讓我時刻警醒，不要讓我心裡發昏，在追逐世界的快樂和自得之中忘記主的救恩。我不能忘記是你受的鞭傷使我們得醫治，你受的刑罰帶給我們平安，你在十字架上受死換來我的永生！我要永遠住在你的賬幕裡，投靠在你的翅膀下的隱密處。我要歌頌你的名直到永遠！

思考問題：

如果你今天在公眾的場合被問到「你認識耶穌嗎？」，你會否認嗎？

東區一組 顧築華

緬懷母親

經文：「拯救我們的神啊，你必以威嚴秉公義應允我們；你本是一切地極和海上遠處的人所倚靠的。」「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油。」 詩篇 65:5, 11

摯愛的母親在今年一月回天家。我和哥哥姊姊們回想媽媽的一生就如詩篇 65 章 11 節「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油」。媽媽不是天之驕子也沒有顯赫的學歷。她的一生不是浪漫的花香而是充滿了挑戰。有句諺語 A smooth sea never made a skilled sailor (平靜的海洋不能訓練出一位有技能的水手)。在人生的風暴中，媽媽堅守對神的信靠。神的恩典憐憫與她同在。幫助她使她能夠信靠信實的天父而打了一場勝戰。

雖處在不富裕的環境，媽媽勤儉持家總是慷慨和鄰居親朋好友分享親手做的點心。因此從小家裡總是有鄰居朋友送來的蔬果或是雞鴨而不覺得生活困窘。母親雖在婚姻中因婆媳關係而面對重重挑戰，她卻經歷耶穌基督救恩的大能，經歷信實守約的神以恩慈待她。她一生單純信靠神，遵行神的真理而行，守住婚姻，教養兒女。在兒女們心中媽媽沒有高言大智，也不懂深奧神學，卻活出神的道。媽媽一生堅忍，單純信靠神。常常對兒女們說：「我和你們的爸爸每天為你們提名禱告，我們的上帝是大有權能的神，你們要倚靠上帝，走上帝的道路，榮耀上帝的名。」兒女們也發現媽媽非常喜愛唱詩讚美敬拜神，常常一邊做家事一邊唱著詩歌。即便晚年失智，許多事、許多人都不記得了，但她喜歡的詩歌卻可以一字不忘地從頭唱到尾。

親愛的阿爸天父我感謝您賜給我一位敬虔愛主的母親，她的一生見證天父的信實與恩典，使我們家人蒙福。更感謝耶穌基督為我們罪人釘死在十字架上使我們能夠因著耶穌基督的救恩有永生的盼望。我知道將來有一天能在天上與母親再相見重聚，謝謝耶穌永恆的愛。奉耶穌基督的名禱告阿門。

思考問題：

我的兒女在我身上能夠看見信實，恩典的神嗎？我要留給我的子女什麼屬靈資產？

漁夫小組 劉芬慧

門徒的見證

經文：「他們正用石頭打的時候，司提反呼籲主說：『求主耶穌接收我的靈魂。』又跪下大聲喊著說：『主阿，不要將這罪歸於他們。』說了這話，就睡了。掃羅也喜悅他被害。」使徒行傳 7:59 - 60

司提反是初代教會揀選的最早的七個執事之一。他是大有信心，聖靈充滿的人(徒 6:5)。使徒行傳七章記載了司提反被捕後在公會面前的美好見證。他用優美流暢的語言，敘述了以色列的先祖亞伯拉罕和約瑟的故事，以及摩西帶領以色列人出埃及的經歷。司提反指出以色列人拜偶像的罪，最後責備以色列人殺害了摩西所預表的基督，引來了自己的殺身之禍。

司提反殉道的場景讓我們聯想到主耶穌受難的場景。司提反不僅用話語作見證，祂也用全人作見證，他殉道時的光景，乃是十字架上的基督的樣式：對神是全然的交託，對人是全然的赦免。面對死亡，司提反呼籲主說：「求主耶穌接收我的靈魂。」(徒 7:59)，正如耶穌在十架上的呼喊：「父啊，我將我的靈魂交在你手裡！」(路 23:46)。司提反又跪下大聲喊著說：「主啊，不要將這罪歸於他們。」(徒 7:60)，正如耶穌為眾人的代求：「父啊，赦免他們！因為他們所作的，他們不曉得。」(路 23:34)。司提反殉道的場景讓掃羅看在眼裡。這個曾大肆迫害基督徒的掃羅後來被主揀選，成為給君王和外邦人傳福音的使徒保羅。相信司提反的生命見證對掃羅後來的改變有著潛移默化的作用。

司提反的故事也引起我很多反思：我是否對神的話語足夠熟悉，以至於能流暢有力地與人分享？我對神是否能夠完全地信任，全然地交託？面對患難，我會逃避嗎？對那些曾經傷害過我的人，我能全然地赦免嗎？我發現很多答案都是不確定的。真是要求神憐憫。感謝主將司提反這樣美好的榜樣放在我們面前。主啊，求你帶領我們，加添給我們愛主愛人的心，堅固我們的信心。願我們也能成為你的美好見證，以至於當人看到我們的時候，就能認出我們是你的門徒，就歸榮耀與神。阿門！

思考問題：

我們遇事是否能對神全然地交託，對人完全地赦免？如果做不到，最主要的障礙是什麼？

南堂 羅明娟

敬畏耶和華是智慧的開端

經文：「明哲人嘴裡有智慧，無知人背上受刑杖。智慧人積存知識，愚妄人的口速致敗壞。」 箴言 10: 13 - 14

箴言第十章神用強烈的對比句告誡了世人甚麼是義人和惡人的區別以及智慧人與愚妄人的反差。我們每個人都希望自己是智慧的，特別是在對待自己親人朋友的時候，孰不知真智慧是認識到自己的有限，領受從神來的話語，謙卑受教，耐心聆聽。

我因為職業的關係，常常不自覺地喜歡對家人說教，而且還是打著愛的名義，很多的事情事後想想都不是對的。我就像一個視線被擋住的人，有時認識不到自己的無知。我的說話語速快，不會耐心聽別人講話，常常會對身邊的親人朋友造成影響。今天的靈修經文再次提醒我，每個人都是有限的，不可好為人師，不可多言多語毫無修養的對家人嘮叨。求主幫助我知道如何做一個有真正智慧的人，如何成為神話語的出口，如何用智慧柔和謙卑與人交談，將來自生命泉源的活水流出來。

思考問題：

如何依靠神的話語做一個有真智慧的人？

南堂/幸臨小組 程瑞華

聰明反被聰明誤

經文：「因為他們雖然知道神，卻不當做神榮耀祂，也不感謝，他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙。」 羅馬書 1:21 - 22

聖經在創世記第二篇就告訴世人，人類始祖亞當夏娃是因違背了上帝的命令，吃了能分別善惡的知識樹上的果子，犯罪被逐出伊甸園。按常理講，擁有了知識、能分辨善惡不是件好事嗎？為什麼吃了知識樹上的果子得罪神，而不是自私果，姦淫果，或兇殺果？

上帝賜給人類智慧和知識，是讓人類能更深刻的認識祂所創造的世界的奇妙，更加感嘆上帝的無窮能力和智慧。可是，用知識武裝起來的人類，卻覺得自己無所不能，不需要上帝。人把自己當做神，憑著自己的知識和標準定善惡。所以，知識便成為了人相信上帝的最大障礙。在上帝眼中，祂所創造的人，不再認識祂，反而背離祂，是最大的罪。

世人認為自己很聰明，但卻不知，聰明反被聰明誤：「自稱為聰明，反成了愚拙」。人的小聰明會帶來短暫的快樂和物質上的滿足，卻不知這種小聰明讓人類驕傲，讓我們的心蒙蔽，失去了真正的智慧。「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」（箴言 9:10）。只有認識到自己的愚拙，只有認識神、信靠神，不再以自我為中心，而是以神為中心，才是大智慧。

回想起自己信主的歷程，從聽到福音到決志信主，苦苦掙扎了二十年，阻擋我接受上帝救恩的最大障礙豈不正是自己認為頭腦被知識所武裝，自己能判斷善惡，能區分什麼是真理、什麼是愚昧嗎？其結果是白白虛度了二十年。相比之下，我姥姥在農村大字不識，年輕的時候聽到了福音，就感動馬上信了主。她信主沒有經過那麼多的邏輯思辨，卻是一步登天，早早的得到了神的恩典，這是多麼大的福氣！

思考問題：

如何改變舊思維，由以自我為中心轉變成自發的以神為中心的成聖基督徒？

007 小組 楊曉峰

智慧的心

經文：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」詩篇 90：12

詩篇 90 篇是神人摩西的祈禱，很可能是摩西年紀老邁時在猶太百姓快完成曠野漂流的時期寫成，是 150 首詩篇中最早的詩篇。摩西將要走到自己人生的終點，他以真切的情感敘述人生苦短和主愛永恆，呼召神的子民真正的認識神，跟從神，靠神得喜樂，因神而榮美，向神求智慧。

人的一生何其短暫又充滿勞苦愁煩，因為罪被痛苦和死亡所捆綁，活在神公義的震怒之下。我們度盡的年歲，好像一聲嘆息，又如生長的草，早晨發芽生長，晚上割下枯幹，轉眼便如飛而去。如果不認識神，這就是我們的人生寫照。但是，神是慈愛的，他說，「我是你們的神，你們要作我的子民。」他更賜下獨生愛子耶穌基督成就了永遠的救贖，讓所有相信他的人不至滅亡反得永生。

摩西向後人啟示的是什麼呢？人要怎樣有意義的度過這一生。我們的主向我們要的是什麼呢？「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」（弗 5：16-17）摩西說，「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩 90：12）所羅門王求神賜他「智慧聰明」好判斷治理眾民，神喜悅他不為己求，就使他有超乎眾人的智慧，即便他晚年墮落遠離神，神依然信實的與他同在使他在位 40 年國位堅固。我們的主盼望所有人都回轉歸向祂，明白祂的心意，信靠祂的帶領，祂世世代代作我們的居所。人不可自欺，智慧的心只有從神而來。

主啊，求祢賜下恩典和憐憫，用祢智慧的靈充滿我引導我走祢所喜悅的路，激勵我堅固我能為祢殷勤做工，求祢幫助我遠離兇惡和試探，求祢向我仰臉求祢的右手扶持我來奔走天路，阿們！

思考問題：

每天的生活、工作、學習當中，你願意做一個神眼中智慧的人嗎？

良善小組 秦雯

稱謝耶和華

經文：「我的心哪！你要稱頌耶和華；不可忘記他的一切恩惠。」詩篇 103:2
「亞細亞的眾教會問你們安。亞居拉和百基拉並在他們家裏的教會，因主多多地問你們安。」哥林多前書 16:19

我開始禱告的時候大多是求神的保佑和幫助，求平安，求健康。慢慢地學著交託，在遇到自己搞不定，無法掌控的事的時候，求主的帶領和同在。也知道禱告應該稱頌、讚美神，感謝神，可常常只是流於形式嘴上說說。路加福音 17:11-19 講了耶穌醫治十個長大麻瘋的人。「內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒馬利亞人。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」」（路加福音 17:15-18）讀了這段經文很汗顏，自己常常就在那九個人之中。聽人說，不會禱告就讀詩篇。詩篇真的是禱告的典範。今天的經文詩篇 103 篇真是越讀越感動，讓我從心裏稱頌、讚美、感謝神！

讀今天的第二段經文林前 16 章，第一個感覺就是好熟悉。因為我們小組剛剛學完羅馬書，羅馬書第 16 章和林前 16 章有些相似。都是保羅問安、託付、叮囑、祝福。其中都提到亞居拉和百基拉並在他們家裏的教會。使徒行傳 18 章也講到亞居拉百基拉在哥林多讓保羅住在他們家，又跟著保羅去以弗所，並在那裏為亞波羅詳細講解神的道。串起來就是亞居拉和百基拉是住在羅馬的猶太基督徒，因為革老丟命猶太人都離開羅馬，就移居到哥林多。在那裏接待保羅並與他同工。後又隨保羅來到以弗所，並在家裏建立教會。保羅在以弗所給哥林多教會寫信的時候，替亞居拉和百基拉並他們家裏的教會向哥林多的基督徒問安。後來亞居拉和百基拉回到羅馬，並在家裏建立教會。當保羅再次來到哥林多，在哥林多給羅馬教會寫信的時候，向在羅馬的亞居拉和百基拉問安並致謝。看得我好感動。亞居拉和百基拉在哥林多和以弗所都是被逼迫暫時來避難的。在羅馬也是被趕走又回歸的，他們家不太可能是又大又舒適的。好在他們是織帳篷的，不至於露宿街頭。即便如此，他們不論在那裏都開放家庭，接待聖徒，建立教會。

12 年前當我們買下現在這所房子的時候我有個心願，就是讓這所房子為神所用，讓我們家成為街坊鄰居的祝福。正好教會號召小組回歸社區，我們也歡歡喜喜的開放家庭。疫情三年，小組改成線上，慢慢的就習慣了，也很享受線上的方便和時間控制，每次聚會都是準時開始準時結束。亞居拉和百基拉的事跡再次提醒我，讓我們的房子為神所用，讓我們的家成為街坊鄰居的祝福。

思考問題：

你有從心裏稱頌、讚美、感謝神嗎？你願意讓你的家為神所用嗎？

豐收小組 田宇

真誠的可貴

經文：「當面的責備強如背地的愛情。」 箴言 27:5

在這個輿論開放，社群媒體氾濫，人人都有發言權的世代，雖然眾所皆知偏頗、非真實的評論、假新聞到處充斥著，但多數人還是希望得到佳評與讚美。箴言 27 章並沒有說得到誇獎或讚美是不好的，但要別人來誇獎我們，不可自誇自稱。而當我們開口祝福讚美他人之時，箴言 27:14 也教導我們讚美的時間與審視內心真正的動機很重要，否則祝福可能就成為了咒詛。

當我們習慣聽讚美的言詞，任何不合心意的評語或建議立即成為人與人之間摩擦的根源。我們常聽到有人說，做人要圓滑世故一點，別太認真。也有人戰戰兢兢地與周遭人應對，唯恐不小心得罪人、絆倒人，人與人之間逐漸地減少言語交流，彼此間存在著一層厚厚的保護牆，人際間的關係也更冷漠了。在這圓滑與冷漠之間，當有人願意真誠地提出不同看法與建議時，我們也要紀念這人甘願付上因當面責備而獲差評的代價。

感謝神，生命中有幾位愛我又有智慧的牧者和弟兄姐妹，他們是我的禱伴良友，同我一起經歷高山低谷。每當我有任何埋怨沮喪或灰心的意念剛剛萌芽之時，他們也會勇於指出我的盲點，責備我的軟弱，用神的話語再次堅固我的信心去面對困難和挑戰。主啊，孩子求祢赦免我，在人際複雜和緊張的關係中，失望害怕將我緊緊地綑綁，讓我失去昔日接待歡迎的熱誠，恐懼挾制我無法去傳福音或做門徒培訓的工作。主啊，求祢幫助我也能在愛中陪伴有需要的人，當需要在愛中說誠實話時，也讓我有勇氣有愛心當面說出誠實的建言。

思考問題：

回想上次你甚麼時候受到當面的責備，那次的經驗對你帶來甚麼正面的影響？

仁愛東區小組 蔡淑美

不明白的四個問題

經文：「耶和華對亞伯蘭說：“你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。」 創世記 12:1

「亞伯蘭就照著耶和華的吩咐去了，羅得也和他同去。亞伯蘭出哈蘭的時候年七十五歲。」 創世記 12:4

「爲什麼說她是你的妹子，以致我把她取來要作我的妻子？現在你的妻子在這裏，可以帶她走吧！」 創世記 12:19

我讀經的時候常會產生疑問，是得過且過囫圇吞棗，還是求問神並用心研讀找到答案？當然是要求問神找到問題的解答！讀創世記 12 章時，我就有四個疑問，催促我向神尋求答案。

問題 1：創世記 12:1 是神第幾次與亞伯蘭說話？

12:1 節說「你要離開本地、本族、父家，」因爲迦勒底的吾珥才是亞伯拉罕的出生地，所以當亞伯蘭在吾珥時，耶和華第一次向他顯現對他說的話，使徒行傳 7:2 司提反也是如此見證說「我們的祖宗亞伯拉罕在米所波大米還未住哈蘭的時候，榮耀的神向他顯現。」所以，由此看來，創世記 12:1 是亞伯蘭在哈蘭的時候，神第二次對他說的話。

問題 2：他拉生亞伯蘭時幾歲？

創世紀 11:31 節說他拉帶著兒子亞伯蘭、兒媳撒萊以及他的孫子就是小兒子哈蘭的兒子邏得出了迦勒底的吾珥，要往迦南地去，他們走到哈蘭就住在那裏。他們是要往迦南地去的，神有指示亞伯蘭要去的地方是迦南。亞伯蘭出哈蘭往迦南去的時候年七十五歲。創世紀 11:32 節說他拉共活了二百零五歲，就死在哈蘭。使徒行傳 7:4 節說他就離開迦勒底人之地，住在哈蘭，他父親死了以後，神使他從那裏搬到應許之地。所以，他拉生亞伯蘭的時候應該是 130 歲。創世紀 11:26 節說他拉活到七十歲，生了亞伯蘭、拿鶴、哈蘭，不會同年生三個，是在不同年齡生的，聖經沒有具體說幾歲生亞伯蘭，把亞伯蘭名字放在最前面是因爲重要。

問題 3：撒萊成爲了法老的女子嗎？

創世紀 12:19 節法老對亞伯蘭說娶撒萊來要作他的妻子，所以就是說撒萊還沒作法老的妻子。感謝神！也感謝神讓法老厚待亞伯蘭得了許多牛羊、駱駝、公驢、母驢、僕婢，這些都不是法老的東西，因爲一切都是神的，主啊祢賜福給亞伯蘭，是爲了他也要叫別人得福。

問題 4：人甚麼時候開始獻祭？

創世紀 12:7-8 節亞伯蘭為耶和華築了兩座壇，求告耶和華的名，就是祭壇，獻祭給神。獻祭最早是創世紀 3:21 耶和華神為亞當和他妻子用皮子做衣服，給他們穿，這是第一次神啓示教導亞當夏娃獻祭。之後是創世紀 4:4 亞伯獻祭，4:26 節塞特也生了一個兒子，起名叫以挪士，那時候，人才求告耶和華的名。 8:20 挪亞出方舟後為耶和華築了一座壇，拿各類潔淨的牲畜、飛鳥獻在壇上為燔祭。約伯和亞伯蘭是同時代的人，他也獻祭。主啊，感謝耶穌為我的罪，成為替罪的羔羊被殺獻祭，拯救我，感謝讚美主，奉耶穌基督名求，阿門！

思考問題：

在讀聖經的時候，你願意求問神嗎？

南堂 林美玲

學會贊美

經文：「你們要贊美耶和華！耶和華的僕人哪，你們要贊美，贊美耶和華的名！」 詩篇 113:1

最近，我開始了贊美的操練，這個過程讓我第一次真正地睜開了雙眼。從早晨的日出到傍晚的日落，我發現我對他人的贊美是那麼有限，而對於他們的缺點卻彷彿源源不斷地湧現。這讓我看到了自己靈性上的汙穢和擁堵，好像我生活在一個充滿屬靈垃圾的世界中。

進一步深入思考，我意識到語言是心靈世界（意識世界）在現實中的表達方式。通過用語言來贊美和鼓勵他人，我們能夠使他們的靈性得到強化和成長。這種能夠喚醒、啓發、修複和治愈他人意識的能力，是一種屬靈的能力，是上帝賦予我們的「超能力」。就像一雙屬靈的翅膀，它能夠托起周圍的人們，擺脫沈重的靈性困境。

進一步思考，屬靈的異象讓我們的靈性眼睛得以打開，讓我們知道自己應該朝著何方努力奔跑，也使我们明白什麼是真正的領袖。領袖是那些不斷向著異象邁進，並時刻提醒身邊人們的人。他們帶領著大家不斷追求異象，不斷前行。

對於我的天父，我要表達贊美之情！感謝您讓我這個沈浸在絕望中的靈魂再次在您的懷抱中找到希望和力量的源泉。我對您充滿感激之情，因為您給予了我重新振作和成長的能力和空間。阿門！

思考問題：

你是一個用心和口贊美神的人嗎？

南堂 張中飛

“我將你的話藏在心裏，免得我得罪你”。

- 詩篇 119:11



顧問

張志剛牧師
楊華西牧師
黃曉華長老

美工設計

張中飛

編輯

吳穎哲
郭順華
朱昆

背景音樂

劉本富

技術排版

朱世春

封面題字

錢少敏



印城華人教會
Chinese Community Church of Indianapolis